



MI UNIVERSIDAD.

Docente: Dra. Irma Sánchez Prieto.

Alumna: Evelin Samira Andres Velazquez.

Licenciatura: Medicina Humana.

5º Semestre, 1er Parcial.

Materia: Psiquiatría.

Actividad: Investigación.

Tema: Artículo: La salud del cerebro y el cuerpo en personas con trastornos neuropsiquiátricos comunes.

Los trastornos neuropsiquiátricos son aquellos que afectan a pacientes con patologías cerebrales o del sistema nervioso. Son patologías que afectan a los pacientes en diferentes aspectos, tanto personal, social, económico, entre otros.

Los pacientes que sufren estas enfermedades no están libres de padecer otras patologías que empeoran la salud de los pacientes. El tema de enfocarse en una sola patología nos lleva a analizar este artículo tan interesante, que nos recalca que se prioriza a una patología, en este caso un trastorno neuropsiquiátrico cuando hay pacientes que sufren más patologías como en sistema metabólico, hepático e inmunológico, lo que nos da como resultado una mala salud corporal, y lo que muchos médicos descuidan ante un paciente neuropsiquiátrico.

La enfermedad mental se asocia a enfermedades físicas crónicas, otros ejemplos son enfermedades coronarias, obesidad y diabetes. La carga sanitaria y económica mundial debido al aumento de la morbilidad, la discapacidad y la mortalidad se debe en parte al descuido en estos pacientes. En la atención y servicios psiquiátricos, la salud física se descuida y se ha gestionado de manera inadecuada.

Diagnosticar, y tratar enfermedades crónicas en pacientes neuropsiquiátricos es muy difícil, pero no imposible. Se subestima la mala salud física de los pacientes, debido a las disparidades existentes en la atención médica para las personas con enfermedades mentales, como la falta de acceso a una atención primaria adecuada, eclipsamiento del diagnóstico y dificultades para conocer e informar los problemas médicos de algunos pacientes. Se necesita más trabajo para comprender las asociaciones entre las comorbilidades mentales y físicas.

Las investigaciones se han centrado más en las comorbilidades cardiovasculares y metabólicas en psiquiatría, enfermedades infecciosas, del sistema inmunitario, y enfermedades comunes que afectan a otros sistemas del cuerpo. La asociación entre la salud del cerebro y el cuerpo, el riesgo de enfermedades asociado y la multimorbilidad física en todos los sistemas del cuerpo, se caracterizan.

Las enfermedades neuropsiquiátricas como esquizofrenia, trastorno bipolar, depresión y trastorno de ansiedad generalizada, son ejemplos de patologías que dañan a los pacientes y también sufren otros trastornos como DM2, hipertensión arterial, enfermedades reumatológicas, enfermedades inmunológicas, entre otras.

La salud física y las comorbilidades médicas crónicas se subestiman, se tratan de manera inadecuada y se pasan por alto en psiquiatría. Una caracterización multiorgánica y sistémica de la salud del cerebro y el cuerpo en los trastornos neuropsiquiátricos puede prevenir la evaluación sistémica del estado de salud del cerebro y el cuerpo en los pacientes e identificar nuevos objetivos terapéuticos.

Es muy importante tener en cuenta que un paciente con trastorno neuropsiquiátrico no está exento de padecer alguna otra patología, es muy común que el medico solo se enfoque en el tratamiento para el trastorno neuropsiquiátrico, es probable que se ignoren otras manifestaciones clínicas ya que si el mismo paciente lo externa es casi nulo creerle debido al trastorno, a esto se le debe en parte a la mala salud física en los pacientes con trastornos neuropsiquiátricos.

Otro motivo de mala salud física en estos pacientes se debe a la falta de compromiso en el tratamiento, se entiende por el tipo de pacientes, es probable que no lleven un control de su tratamiento, se descuiden y no cumplan con los medicamentos recetados.

Hay manifestaciones clínicas que son obvias en los pacientes con trastornos neuropsiquiátricos y que aun así ignoran el riesgo que puede generar estas patologías, por ejemplo: un paciente esquizofrenia, obeso es de casi esperar que ya se desarrolló DM2 e incluso hipertensión arterial, el tratamiento que emite el médico se basa únicamente en la esquizofrenia, pero ¿y las otras patologías?, es importante hacer un diagnóstico certero, estableciendo estudios de laboratorio, y los estudios que sean necesarios para diagnosticar no solo esas enfermedades, también otras patologías. El medico debe brindar un tratamiento para las patologías que padecer el paciente, si el paciente no cumple con el tratamiento establecido o los familiares del paciente no brinda ayuda para que el paciente lleve su control farmacológico, no es culpa de médico, pero sí se debe hacer una anamnesis, historia clínica muy minuciosa y detallada, si el paciente no puede responder, es importante que un familiar brinde las respuestas para un mejor tratamiento.

Es probable que a los pacientes con trastornos neuropsiquiátricos no sean de mucha importancia para la rehabilitación, pero claramente si deben serlo. No hay que olvidar, ni pasar por alto la salud física de todos los pacientes, no solo en estos pacientes, sino en toda la población de pacientes.

Bibliografía.

Artículo Intramed. La salud del cerebro y el cuerpo en personas con trastornos neuropsiquiátricos comunes.