



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**  
**DRA. IRMA PRIETO SÁNCHEZ**  
**MAYDELIN GALVEZ ARGUETA**  
**INVESTIGACIÓN**  
**PSIQUIATRÍA**  
**3 PARCIAL**  
**5 SEMESTRE**  
**LIC. MEDICINA HUMANA**

# DEFINICIONES:

## BROTE:

Un brote psicótico es una ruptura de la realidad de forma temporal y se caracteriza por alucinaciones percepción de un estímulo sin que este sea real y delirios creencia o idea falsa, incorregible y sin coherencia o consonancia con el ámbito cultural. Puede acompañarse también de cambios en la conducta y el comportamiento, puede haber síntomas de agitación psicomotora, síntomas catatónicos como rigidez muscular, mutismo, estupor, discurso desorganizado y conducta extravagante.

A los episodios de descompensación de las esquizofrenias se les ha considerado brotes psicóticos endógenos que, a diferencia de las fases del trastorno bipolar, dejan tras de sí alteraciones de la personalidad.

## TIPOS DE BROTES:

### Brote psicótico

Se refiere a un episodio agudo de psicosis, caracterizado por la presencia de síntomas como alucinaciones, delirios y pensamiento desorganizado. Puede estar asociado con trastornos como la esquizofrenia.

### Brote de trastorno bipolar:

Implica un cambio abrupto en el estado de ánimo, con la aparición de episodios maníacos o depresivos. En el trastorno bipolar, los brotes pueden incluir episodios maníacos, hipomaníacos o depresivos.

### Brote de trastorno depresivo mayor:

Se refiere a la exacerbación aguda de los síntomas depresivos en el trastorno depresivo mayor. Puede incluir sentimientos de tristeza intensa, pérdida de interés en actividades, cambios en el apetito y alteraciones en el sueño.

### Brote de trastorno de ansiedad:

Puede implicar un aumento significativo en los síntomas de ansiedad, como ataques de pánico, fobias intensificadas o trastorno obsesivo-compulsivo agudizado.

### Brote de trastorno de estrés postraumático:

Refiere a la exacerbación de los síntomas asociados con un evento traumático. Puede manifestarse a través de pesadillas y aumento de la reactividad emocional.

## SÍNTOMAS:

Los síntomas de un brote psiquiátrico pueden variar según el trastorno específico, pero algunos síntomas comunes pueden incluir:

- ✚ Cambios en el estado de ánimo.
  
- ✚ Alteraciones en el pensamiento.
  
- ✚ Alucinaciones o delirios.
  
- ✚ Comportamiento desorganizado.
  
- ✚ Deterioro en el funcionamiento social y ocupacional.

## DIFERENCIAS ENTRE NEUROSIS Y PSICOSIS:

Neurosis y psicosis se definen como dos trastornos diferentes:

- **La psicosis:** se concibe como una enfermedad mental en la que la persona pierde el contacto con la realidad.
- **La neurosis:** el paciente con neurosis no pierde el contacto con la realidad, sino que presenta un desequilibrio en el que busca formas de afrontar una realidad que vive como angustiosa.

## PSICOSIS: PÉRDIDA DE CONTACTO CON LA REALIDAD

La psicosis engloba un grupo de enfermedades mentales caracterizadas por una pérdida de contacto con la realidad.

## PRINCIPALES SÍNTOMAS DE LA PSICOSIS:

- Presencia de pensamientos confusos.
- Aparición de creencias falsas o delirios
- Existencia de alucinaciones en las que se ven, oyen, huelen o sienten cosas que no están presentes en la realidad.
- Aparición de cambios afectivos.
- Desarrollo de alteraciones en la conducta

## **LA NEUROSIS: ANSIEDAD E INESTABILIDAD**

La neurosis incluye un grupo de trastornos psicológicos que se caracterizan por presentar un alto grado de ansiedad. Suponen también parte de los síntomas de la neurosis la inestabilidad emocional, una tendencia a la depresión, angustia, la aparición de sentimientos de culpa, así como una excesiva rumiación. Las personas que sufren de neurosis son muy sensibles a los cambios en su entorno y soportan elevados niveles de estrés.

En el caso de la neurosis, no existe una alteración orgánica demostrable. No obstante, los pacientes son conscientes de tener un problema y sufren por ello en extremo.

## Bibliografía

(s.f.). Obtenido de <https://psicosis.som360.org/es/tipos-trastornos-psicoticos-diagnostico>

(2023). Obtenido de <https://psiquiatria.com/glosario/brote>