

Presenta

Erick Villegas Martínez

Materia

Psiquiatría

Docente

Dra. Irma Sánchez Prieto

Semestre

5° semestre MH

Tema

Resumen de investigación

Trastorno obsesivo compulsivos y el riesgo de ACV isquémico

El trastorno obsesivo-compulsivo (TOC) se caracteriza por pensamientos, impulsos o imágenes recurrentes, persistentes, no deseados e intrusivos (obsesiones) y/o por conductas o actos mentales repetitivos que los pacientes se sienten impulsados a hacer (compulsiones) a fin de disminuir o evitar la ansiedad que provocan las obsesiones. El diagnóstico se basa en la anamnesis. El tratamiento consiste en psicoterapia (específicamente, prevención de la exposición y la respuesta más, en muchos casos, terapia cognitiva), farmacoterapia (específicamente, inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina [ISRS] o clomipramina) o, sobre todo en casos graves, ambas medidas.

Obsesiones son pensamientos, impulsos o imágenes intrusivos, no deseados cuya presencia por lo general causan angustia o ansiedad intensas. El tema dominante de los pensamientos obsesivos puede ser un daño, un riesgo hacia uno mismo o hacia otros, una contaminación, una duda, una simetría, una pérdida o una agresión. Por ejemplo, los pacientes pueden obsesionarse con contaminarse con suciedad o gérmenes al menos que se laven las manos por ≥ 2 h al día. Las obsesiones no son placenteras. Por lo tanto, los pacientes por lo general tratan de ignorar o reprimir los pensamientos, impulsos o imágenes. O intentan neutralizarlos con una compulsión.

Las compulsiones (a menudo denominadas rituales) son conductas excesivas, repetitivas, intencionales que las personas afectadas sienten que deben realizar para prevenir o reducir la ansiedad causada por sus pensamientos obsesivos o para neutralizar sus obsesiones. Algunos ejemplos son

- Lavarse (p. ej., lavarse las manos, ducharse)
- Asegurarse (p. ej., de que la cocina esté apagada, que las puertas estén cerradas con llave)
- Contar (p. ej., repetir una conducta un cierto número de veces)
- Ordenar (p. ej., ordenar la vajilla o los elementos de trabajo en un patrón específico)

Los pacientes con trastorno obsesivo compulsivo (TOC) tienden a ser comórbidos con factores de riesgo relacionados con el accidente cerebrovascular, que incluyen obesidad, hipertensión y diabetes. Sin embargo, aún no está clara la asociación temporal entre el TOC y el accidente cerebrovascular posterior.

Cómo platicamos en clase y la interrelación de el TOC con el ACC es un factor que altera las probabilidades y da más cabida a qué se presente este episodio de igual manera el platicar acerca de nuestras ansiedades y trastornos leves es bueno para poder conocerlos y trabajar en ello antes de que esté se aga un problema patológico y comience a perjudicar en la vida diaria de las personas