



Universidad del sureste

Psiquiatría

Doctora: Irma Sánchez Prieto

Investigación

Ana luisa Ortiz Rodríguez.

¿Qué es un brote?

Un brote psicótico es una ruptura de la realidad de forma temporal y se caracteriza por alucinaciones y delirios. Puede acompañarse también de cambios en la conducta y el comportamiento, puede haber síntomas de agitación psicomotora, síntomas catatónicos, discurso desorganizado y conducta extravagante.

Síntomas del brote psicótico.

El brote psicótico se puede identificar y caracterizar por algunos de los siguientes síntomas:

- ✚ Delirios
- ✚ Alucinaciones y pseudoalucinaciones
- ✚ Trastornos del pensamiento
- ✚ Síntomas catatónicos
- ✚ Discurso desorganizado
- ✚ Cambios de comportamiento
- ✚ Conducta extravagante y desorganizada
- ✚ Deterioro de las capacidades cognitivas

Tipos de brote.

Esquizofrenia

Alteraciones cerebrales estructurales no tiene un cuadro clínico único, sino que hay múltiples síntomas característicos y diversificados entre emociones, personalidad, cognición y actividad motora. Concretamente, se trata de una enfermedad multisistémica.

Clasificaciones de los síntomas de la esquizofrenia

- ✚ Síntomas psicóticos: ideas delirantes y alucinaciones.
- ✚ Síntomas desorganizados: lenguaje disgregado, conducta desorganizada y afectividad inapropiada.
- ✚ Síntomas negativos: pobreza del lenguaje, abulia, anhedonia, aplanamiento afectivo.

Trastorno esquizofreniforme

El trastorno esquizofreniforme presenta el **mismo cuadro clínico que la esquizofrenia** con la única diferencia de que los síntomas están presentes durante un período menor a los 6 meses. Por lo general, existe una vuelta al funcionamiento premórbido una vez resuelto el episodio psicótico.

Síntomas del trastorno esquizofreniforme

Las principales **manifestaciones sintomáticas** de este tipo de psicosis son:

- ✚ Delirios.
- ✚ Alucinaciones.
- ✚ Desorganización.
- ✚ Catatonía.
- ✚ Aplanamiento.
- ✚ Apatía.
- ✚ Anhedonia.
- ✚ Afectación cognitiva en la atención, la memoria y las funciones ejecutivas.
- ✚ Sintomatología afectiva: disforia, depresión y autolisis.
- ✚ Alteraciones de la conducta: disfunción sociolaboral, familiar e interpersonal y pérdida de autonomía.

Trastorno psicótico breve

Uno de los tipos de psicosis que tiene un inicio abrupto y una **duración de entre 1 día y un mes**. Una vez resuelto el brote psicótico, se observa una vuelta al estado de funcionamiento premórbido.

Por otra parte, existe una vulnerabilidad previa por historial familiar y hay un factor precipitante que normalmente es un factor externo. Además, el trastorno psicótico breve puede cursar con labilidad emocional y conductas extravagantes, teniendo la presencia de 1 o más síntomas.

Síntomas del trastorno psicótico leve

Los principales **síntomas más comunes** del trastorno psicótico leve son:

- ✚ Ideas delirantes.
- ✚ Alucinaciones.
- ✚ Lenguaje desorganizado.
- ✚ Comportamiento catatónico o gravemente desorganizado.

Trastorno delirante

Otro de los tipos de psicosis es el trastorno delirante, el cual se manifiesta de forma principal en la existencia de la idea delirante. Estas suelen ser **ideas "no**

extrañas" y sistematizadas muy bien construidas en el paciente. Ahora bien, en el trastorno delirante se da en una ausencia de otros síntomas psicóticos presentes en la esquizofrenia, por lo que el tratamiento se centra en la aparición de alucinaciones ligadas a la temática delirante.

Síntomas del trastorno delirante

La **sinomatología que se presenta** en los casos de trastorno delirante es la siguiente:

- ✚ Estado afectivo en consonancia con la temática delirante.
- ✚ Ausencia de juicio de enfermedad.
- ✚ Áreas de funcionamiento afectadas según el contenido del delirio.
- ✚ No hay un deterioro significativo de la actividad psicosocial.

Trastorno esquizoafectivo

El siguiente en nuestra lista de tipos de psicosis es el trastorno esquizoafectivo, el cual muestra **síntomas de esquizofrenia** y, a su vez, también manifiesta signos de un trastorno afectivo. Cabe decir, además, que puede haber dos subtipos: bipolar o depresivo.

Síntomas del trastorno esquizoafectivo

El trastorno esquizoafectivo se manifiesta mediante los siguientes síntomas:

- ✚ **Síntomas depresivos o maníacos**, junto a síntomas de esquizofrenia.
- ✚ **Síntomas delirantes** o alucinaciones, en ausencia de sinomatología afectiva.
- ✚ **Síntomas afectivos**, como componente importante de la enfermedad.

Catatonía

La catatonía es un síndrome neuropsiquiátrico caracterizado por la **manifestación de anomalías motoras** que se presentan en asociación con alteraciones de consciencia, afecto y pensamiento. Además, es uno de los tipos de psicosis en los que se da una ausencia de voluntad y movilidad.

Síntomas de la catatonía

Para hablar de catatonía, necesitaremos observar 3 o más **signos característicos**, los cuales pueden estar asociados a otro trastorno mental o pueden ser debidos a otra afectación médica. A continuación, vemos los más comunes:

- ✚ Estupor.
- ✚ Catalepsia.
- ✚ Flexibilidad cética.
- ✚ Mutismo.

- ✚ Negativismo.
- ✚ Adopción de una postura.
- ✚ Manierismo.
- ✚ Agitación no influenciada por estímulos externos.
- ✚ Muecas.
- ✚ Ecolalia.

Trastorno psicótico inducido por sustancias o medicamento

Entre los tipos de psicosis, el inducido por sustancias o medicamentos, por un lado, se caracteriza por el desarrollo de los **síntomas durante o después de una intoxicación**, ya sea en estado de abstinencia de la sustancia o después de la exposición a un medicamento. Así pues, el fármaco tiene la capacidad de producir alguno de los signos característicos de este trastorno psicótico.

Por otro lado, para identificar el trastorno psicótico inducido por sustancias o medicamento **tiene que presentarse 1 o más de los síntomas** comunes como alucinaciones o delirios.

En estos casos, a diferencia de un trastorno psicótico no inducido por ninguna sustancia, el tratamiento del trastorno psicótico inducido por sustancias o medicamento consistirá en la **privación de la sustancia** que ha sido la causante del episodio psicótico para que remita toda la sintomatología manifiesta

Trastorno psicótico compartido

Para saber qué tipo de trastorno es la psicosis compartida, hay que tener claro que se manifiesta por el **desarrollo de una idea delirante** en un sujeto en el contexto de una relación estrecha con otras personas que ya tenían una idea delirante establecida.

Esta idea delirante es **parecida en su contenido a la de otra persona** que ya tenía la idea delirante. De esta manera, la alteración no se explica mejor por la presencia de otro trastorno psicótico o de un trastorno del estado de ánimo con síntomas psicóticos. Además, cabe decir que el establecimiento de la idea delirante no se debe a efectos fisiológicos de una sustancia o enfermedad médica. Los síntomas del trastorno psicótico compartido incluyen un estado afectivo en consonancia con la temática delirante, la ausencia de juicio de enfermedad y afectaciones en áreas de funcionamiento según el contenido del delirio. En estos casos, el **tratamiento** de este tipo de psicosis será **el mismo que seguiremos en el trastorno delirante**.

Delirium

En el delirium, pese a que las alucinaciones y delirios son comunes, no se realiza un diagnóstico a parte del trastorno psicótico debido a otra afectación médica.

Síntomas del delirium

Los principales síntomas del delirium son los siguientes:

- ✚ **Alteración del nivel de consciencia y atención** que fluctúan en el tiempo.
- ✚ Alteración de la esfera cognitiva.
- ✚ **Alteración perceptiva:** alucinaciones visuales, normalmente.
- ✚ Alteraciones del contenido del pensamiento: ideas delirantes de persecución.
- ✚ **Alteración de la esfera afectiva.**
- ✚ Alteración a nivel motor.
- ✚ Alteración de los ritmos sueño-vigilia.
- ✚ **Signos y síntomas somáticos** como incontinencia, hipertensión, trastorno de la marcha, sudoración, etc.

DIFERENCIA ENTRE NEUROSIS Y PSICOSIS.

- ✚ La **psicosis** hace que el paciente **reinterpreta la realidad** y la adapte a su concepción personal o delirante del mundo. En cambio, la neurosis provoca que el paciente intente buscar nuevas formas para adaptarse a una realidad que no termina de soportar.
- ✚ En ambas dolencias pueden aparecer comportamientos extraños y conflictivos; sin embargo, **los neuróticos no son tan peligrosos** porque viven en la realidad, en cambio, los psicóticos están en una realidad "paralela" y pueden llegar a cometer acciones nefastas sin que siquiera se den cuenta.
- ✚ Otra de las diferencias entre psicosis y neurosis es que, los primeros, no saben que están enfermos, creen que los demás están intentando engañarle y aprovecharse de él. En cambio, **el neurótico sí que es consciente de que está enfermo** y de que lo que percibe es producto de su inestabilidad mental.
- ✚ Los **síntomas** entre ellos también son diferentes pues, por un lado, los psicóticos suelen experimentar cuadros de delirio y alucinación mientras que los neuróticos únicamente sienten ansiedad y angustia extrema.
- ✚ Y, por último, otra de las grandes diferencias entre psicosis y neurosis es que la primera de ellas es una **enfermedad mental** mientras que la segunda es un **trastorno psíquico** que puede tratarse con terapia y ayuda profesional.