

# UDS

**Catedratico: Dra. Malleli Yazmin Laparra Lopez**

**Materia: Interculturalidad**

**Alunma: Geraldin de Jesus P. Suárez**

**Acitividad: Analisis**

**Licenciatura: Medicina Humana**

**1er semestre, grupo A**

**UNIVERSIDAD  
DEL SURESTE**

## **“ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD, APS Y LA IMPORTANCIA DE SU APLICACIÓN”**

### **ANÁLISIS**

El texto analiza el concepto de Atención Primaria de Salud (APS) y su importancia en el sistema de salud mexicano. Se destaca que el enfoque biomédico actual se centra principalmente en la atención de la enfermedad, mientras que la APS busca abarcar todos los niveles de atención e involucrar a la comunidad en su conjunto.

Se menciona que la APS es fundamental para mejorar la salud de las poblaciones y eliminar las desigualdades en salud. La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la APS como una atención de salud universal, accesible y socialmente aceptable que requiere que las personas sean más autosuficientes en sus necesidades de atención.

Se resalta que la APS se ha adoptado en varios países como una estrategia para contribuir al desarrollo social y económico de las comunidades. Se enfatiza que la APS aborda más del 80% de las necesidades de salud comunes de las personas a lo largo de sus vidas y tiene como objetivos aumentar el bienestar, disminuir la mortalidad materna e infantil, contribuir a la calidad de vida, incrementar los años de vida saludable, prevenir y mejorar las enfermedades, y ser justa y equitativa en el acceso a los servicios de salud.

El texto también menciona que la APS se basa en principios como la respuesta a las necesidades de salud poblacional, servicios orientados hacia la calidad, responsabilidad y rendición de cuentas de los gobiernos, justicia social, sostenibilidad, participación ciudadana e intersectorialidad. Además, se señalan los elementos de la APS, que incluyen educación en salud, promoción nutricional, suministro de agua potable y saneamiento adecuados, atención de la salud materno infantil, inmunización, prevención y control de enfermedades endémicas, y tratamiento adecuado de enfermedades y lesiones comunes.

Se destaca que la APS busca mejorar la salud individual, familiar y comunitaria y empodera a las personas para que utilicen sus propios recursos y los del entorno para alcanzar el mayor grado de bienestar. Se enfatiza la importancia de la prestación de servicios de calidad con continuidad de atención y la responsabilidad de todos los integrantes de la comunidad en la gestión de la salud poblacional.

Finalmente, se menciona que la implementación de la APS requiere de una reorganización de los recursos físicos, humanos y materiales, así como de la participación comunitaria. También se destaca la necesidad de considerar los determinantes sociales de la salud en la implementación de la APS.

Analiza los determinantes sociales de la salud y cómo estos factores pueden influir en el acceso a la salud y en los comportamientos relacionados con la salud de las personas. Se menciona que, a pesar de que el derecho a la salud está protegido

por la constitución y las leyes, no todas las personas tienen las mismas oportunidades de alcanzar un nivel óptimo de salud.

Se destaca que características como el lugar de nacimiento, el sexo, el nivel socioeconómico o educativo, el color de piel y la etnicidad de las personas pueden determinar normas y valores culturales y sociales que a su vez influyen en los comportamientos y en las interacciones de las personas.

Se menciona también que el sexo puede determinar comportamientos desde el nacimiento, así como formas de pensar e interactuar con otras personas. Por ejemplo, se hace referencia a cómo el sexo puede influir en la forma en que se saluda a otra persona, en las tareas asignadas en el hogar, en la alimentación y en la actividad física.

En resumen, el texto destaca la importancia de los determinantes sociales de la salud y cómo factores como el lugar de nacimiento, el sexo, el nivel socioeconómico y cultural pueden influir en los comportamientos y en el acceso a la salud de las personas, describe los elementos y características que debe tener un sistema de salud efectivo.

Según la OMS, un sistema de salud es un conjunto de organizaciones, instituciones y recursos con el objetivo principal de mejorar la salud de la población. Se trata de una estructura social que involucra a personas y acciones destinadas a mantener y mejorar la salud de la población.

El sistema de salud debe cumplir con ciertos requisitos para ser considerado efectivo. Estos incluyen:

- Universalidad: debe brindar cobertura total a toda la población.
- Atención integral: debe incluir no solo la prevención y el tratamiento de enfermedades, sino también la promoción de la salud y la rehabilitación.
- Equidad: los recursos y servicios de salud deben ser distribuidos de manera justa.
- Eficiencia: el sistema debe cumplir con sus objetivos de manera oportuna y utilizar los recursos de manera óptima.
- Flexibilidad: debe ser capaz de adaptarse a las nuevas necesidades que surjan.
- Participación: toda la población debe tener alguna forma de participación en la planificación y gestión del sistema de salud.

El dominio de Sistema se considera complementario a los dominios de Entradas y Prestación de servicios, ya que los componentes del sistema de salud influyen en el desempeño de los servicios y afectan los resultados en términos de salud de la población. Este dominio está compuesto por los componentes de Gobernanza y liderazgo, Financiamiento de la salud y Ajuste a las necesidades de salud de la población.

# BIBLIOGRAFIA

PHCPHI. Primary Health Care Performance Initiative; 2018.  
<http://improvinggphc.org>

WHO. WHO Community engagement framework for quality, people-centred and resilient health services. World Health Organization; 2017.

Black RE, Taylor CE, Arole S, Bang A, Bhutta ZA, Chowdhury AMR, et al. Comprehensive review of the evidence regarding the effectiveness of community-based primary health care in improving maternal, neonatal and child health: 8. summary and recommendations of the Expert Panel. J Glob Health.

Sarrami-Foroushani P, Travaglia J, Debono D, Braithwaite J. Implementing strategies in consumer and community engagement in health care: results of a large-scale, scoping meta-review. BMC Health Serv Res.

Kamuzora P, Maluka S, Ndawi B, Byskov J, Hurtig A-K. Promoting community participation in priority setting in district health systems: experiences from Mbarali district, Tanzania. Glob Health Action.

**Dirección de Educación Continua de Recursos Humanos de Salud Dirección de Profesionalización de Recursos Humanos de Salud Dirección de Investigación Educativa Coordinación de Formación y Capacitación del Personal de Salud Unidad de la Coordinación Nacional Médica Instituto de Salud para el Bienestar**