



**Mi Universidad**

## **Análisis**

*Nombre del Alumno Danna Harumi Puac Pineda*

*Nombre del tema Análisis*

*Parcial Tercer parcial*

*Nombre de la Materia Interculturalidad y salud*

*Nombre del profesor Laparra López Malleli*

*Nombre de la Licenciatura Medicina Humana*

*Cuatrimestre Primer semestre*

*Tapachula Chiapas a 17 de noviembre del 2023*

## INTRODUCCION.

La Atención Primaria en Salud (APS) emerge como un pilar fundamental en los sistemas de salud a nivel mundial.

Su enfoque holístico y preventivo la posiciona como una estrategia clave para abordar los desafíos de salud pública y mejorar la calidad de vida de las poblaciones.

En este análisis, exploraremos la importancia de la Atención Primaria en Salud y la aplicación de la Estrategia de Atención Primaria de Salud en la actualidad.

Actualmente el modelo de atención biomédico tiene un enfoque prioritario en la atención de la enfermedad y considera de forma secundaria la prevención de las mismas y la promoción de la salud.

El concepto “Atención Primaria de Salud” cuenta con la palabra primaria, esto nos induce a pensar que se trata de aspectos exclusivos del primer nivel de atención o del primer contacto, en realidad el enfoque de APS abarca la totalidad del sistema, en los tres niveles de atención e involucrando la acción comunitaria de forma integral, con un enfoque en la persona, la familia y la comunidad.

La capacidad de respuesta de un Sistema de Salud es la clave para mejorar la salud de las poblaciones y, en particular, eliminar las desigualdades en salud; el enfoque de la Atención Primaria de Salud (APS) proporciona una dirección clara para el desarrollo de los sistemas de salud como una responsabilidad del Estado, donde se comparten obligaciones y derechos del gobierno y la población.

La APS según la define la Organización Mundial de la Salud (OMS), es una atención de salud de acceso universal, socialmente aceptable, asequible y que requiere que las personas sean más autosuficientes con sus necesidades de atención. El objetivo final de la APS es lograr mejores servicios de salud para todos.

Desarrollo.

Atención Primaria en Salud, APS y la importancia de su aplicación.

### 1. Definición y Principios de la Atención Primaria en Salud (APS):

La Atención Primaria en Salud se define como el primer nivel de contacto de los individuos con el sistema de salud. Su enfoque principal es proporcionar cuidados integrales, accesibles, sostenibles y centrados en la comunidad. Los principios rectores incluyen la accesibilidad, la participación comunitaria, la integralidad, la coordinación y la atención centrada en la persona.

### 2. Importancia de la Atención Primaria en Salud:

La APS desempeña un papel crucial en la promoción de la salud y la prevención de enfermedades. Al centrarse en la detección temprana y el manejo de las condiciones de salud, reduce la carga de enfermedad y mejora la eficiencia del sistema de salud. Además, contribuye a la equidad al proporcionar servicios asequibles y culturalmente apropiados, abordando las disparidades de salud.

### 3. Estrategia de Atención Primaria de Salud (APS):

La Estrategia de APS va más allá de la atención médica tradicional, abordando determinantes sociales de la salud y promoviendo intervenciones multisectoriales. La participación activa de la comunidad en la toma de decisiones y la planificación de servicios es un pilar esencial de esta estrategia. Además, la APS se integra con otros niveles de atención, fortaleciendo la continuidad del cuidado.

### 4. Desafíos y Barreras en la Aplicación de la APS:

A pesar de sus beneficios, la implementación efectiva de la APS enfrenta desafíos como la falta de recursos, la resistencia al cambio y la necesidad de una fuerza laboral capacitada. La inversión en capacitación, tecnología y promoción de la participación comunitaria son esenciales para superar estas barreras.

## Conclusiones.

La Atención Primaria en Salud y la Estrategia de APS son fundamentales para la construcción de sistemas de salud sólidos y sostenibles.

Al abordar las necesidades de salud desde una perspectiva integral y comunitaria, se pueden lograr avances significativos en la prevención y el manejo de enfermedades. La inversión en la implementación y fortalecimiento de la APS no solo mejora la salud individual, sino que también contribuye al bienestar de la sociedad en su conjunto.

Es imperativo que los gobiernos, las instituciones de salud y la sociedad en general reconozcan y apoyen la importancia de la APS para construir un futuro más saludable y equitativo.

## Referencias.

[https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjb68HHzsyCAxWwOUQIHdUjBh4QFnoECBMQAQ&url=https%3A%2F%2Fwww.gob.mx%2Fcms%2Fuploads%2Fattachment%2Ffile%2F828977%2FGu\\_a\\_de\\_Estudio\\_APS.pdf&usg=AOvVaw0qiPyXremLeCvHhNOtSA3W&opi=89978449](https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjb68HHzsyCAxWwOUQIHdUjBh4QFnoECBMQAQ&url=https%3A%2F%2Fwww.gob.mx%2Fcms%2Fuploads%2Fattachment%2Ffile%2F828977%2FGu_a_de_Estudio_APS.pdf&usg=AOvVaw0qiPyXremLeCvHhNOtSA3W&opi=89978449)