



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: Katherine Patricia Giron Lopez*

*Nombre del tema: Atención primaria en salud (APS) y la importancia de su aplicación.*

*Parcial: III*

*Nombre de la Materia: Interculturalidad y Salud pública*

*Nombre del profesor: Dra. Malleli Yazmín Laparra Lopez*

*Nombre de la Licenciatura: Medicina humana*

*Semestre: I*

## Atención primaria en salud, APS y la importancia de su aplicación

La APS según la define la Organización Mundial de la Salud (OMS), es una atención de salud de acceso universal, socialmente aceptable, asequible y que requiere que las personas sean más autosuficientes con sus necesidades de atención. Por el concepto de Atención primaria en salud nos induce a pensar que son aspectos que tienen que ver con el primer nivel, pero no es así, la atención primaria en salud engloba a todo el sistema, así como también abarca los tres niveles de atención. La APS se enfoca principalmente en la atención de la enfermedad y considera de forma secundaria la prevención de estas, y la promoción de la salud.

El objetivo de la APS es lograr mejores servicios de salud para todos.

La APS tiene 7 principios los cuales son: 1. Responder a las necesidades de salud poblacional, 2. Servicios orientados hacia la calidad, 3. Responsabilidad y rendición de cuentas de los gobiernos, 4. Justicia social, 5. Sostenibilidad, 6. Participación ciudadana, 7. Intersectorialidad.

Asimismo, también tiene 8 elementos: 1. Educación en salud sobre problemas prioritarios, 2. Promoción nutricional, 3. Suministro de agua potable y saneamiento adecuados, 4. Atención de la salud materno infantil, 5. Inmunización contra las principales enfermedades infecciosas, 6. Prevención y control de enfermedades endémicas, 7. Tratamiento apropiado de enfermedades y lesiones comunes, 8. Suministro de medicamentos esenciales.

Primary Health Care Performance Initiative, integra el marco conceptual de la APS en 5 dominios: 1) Sistema, 2) Entradas, 3) Prestación de Servicios, 4) Salidas y 5) Resultados.

La aplicación de la APS, es muy importante ya que busca mejorar la salud de las personas, no solo física, sino también psicológica y social. De igual manera mejoran la equidad y el acceso en relación con los servicios de salud, el desempeño de la atención médica, la rendición de cuentas de los sistemas sanitarios y los resultados de salud.

La APS también es fundamental para que los sistemas de salud sean más resistentes en situaciones de crisis, sean más dinámicos en la detección de los primeros signos de epidemias y estén más preparados para actuar de forma temprana en respuesta a los aumentos en la demanda de servicios. La APS es la puerta principal del sistema de salud y la base para el fortalecimiento de las funciones esenciales de salud pública ante crisis como la de la COVID-19, el cual dejó mucha pérdida humana como económica.

La salud de las familias y las comunidades, están relacionadas con el nivel de vida y todos sus componentes. Es por ello que la lucha de los pueblos por su crecimiento y desarrollo, es la lucha de todos los que consideran que el sistema de salud debe ser accesible igualmente para todos.

La APS debe enfocarse en las comunidades excluidas, aquellos que no han tenido la oportunidad de salir de la pobreza y que los sistemas de salud no toman en cuenta, y es en estos sectores donde se desarrollan enfermedades que en muchos casos ya han sido erradicadas, drogadicción, embarazos a temprana edad, entre otras.

## Bibliografía

- Álvarez Alba, R. Kuri-Morales, P. (2012), Salud pública y medicina preventiva, 4ta ed. Ciudad de México, México. El Manual Moderno.