

# SALUD MENTAL

DANNA LOURDES  
RIVERA GASPAR



SALUD PUBLICA

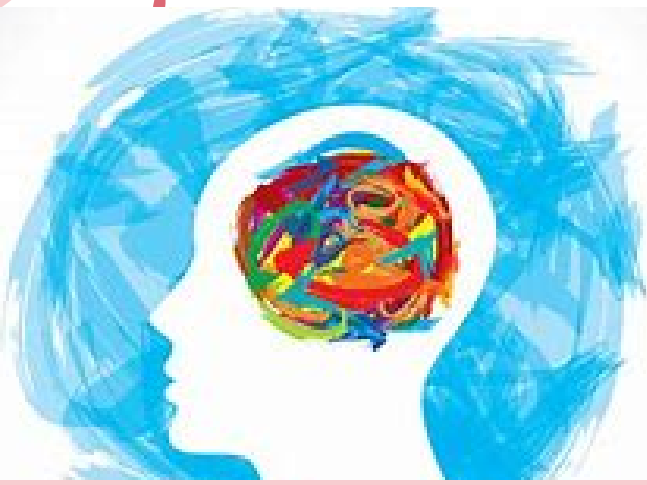
MALLELY YAZMIN  
LAPARRA LÓPEZ



MEDICINA HUMANA



# SALUD MENTAL



estado de bienestar subjetivo en el que la persona es capaz de hacer frente a las demandas psicosociales del día a día.



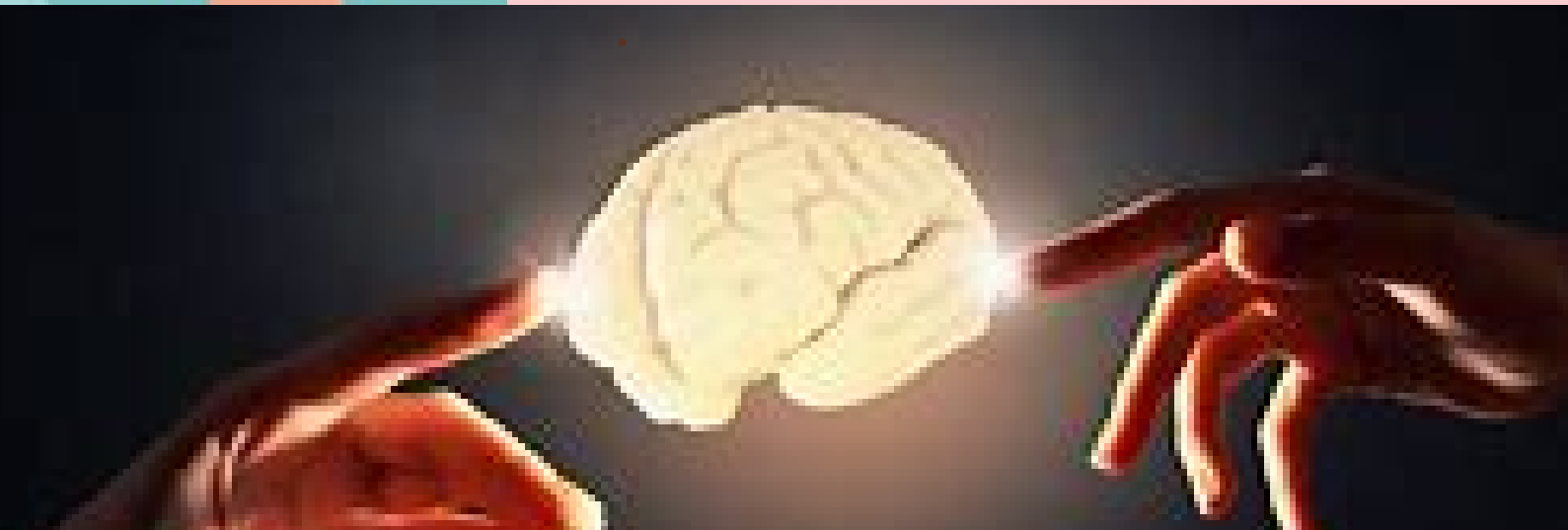
influye la percepción de ser útil y generar algo a la comunidad.



Informe mundial sobre salud mental: transformar la salud mental para todos, publicado por la OMS



como cuidar tu salud mental: Escucha, siente y entiende tus emociones, ¡cada una tiene un mensaje para ti



# BIBLIOGRAFÍA

<https://psicologiaymente.com/psicologia/salud-mental>

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>

<https://www.unicef.org/mexico/c%C3%B3mo-cuidar-tu-salud-mental>