



Nombre de la Institución: Universidad del Sureste

Alumno: Carlos Fernando Castro Ruíz

Semestre: 1ro Grupo: "A"

Parcial: 4to

Asignatura: Salud Pública

Docente: Malleli Laparra Lopez

Fecha de entrega: 16/12/2023

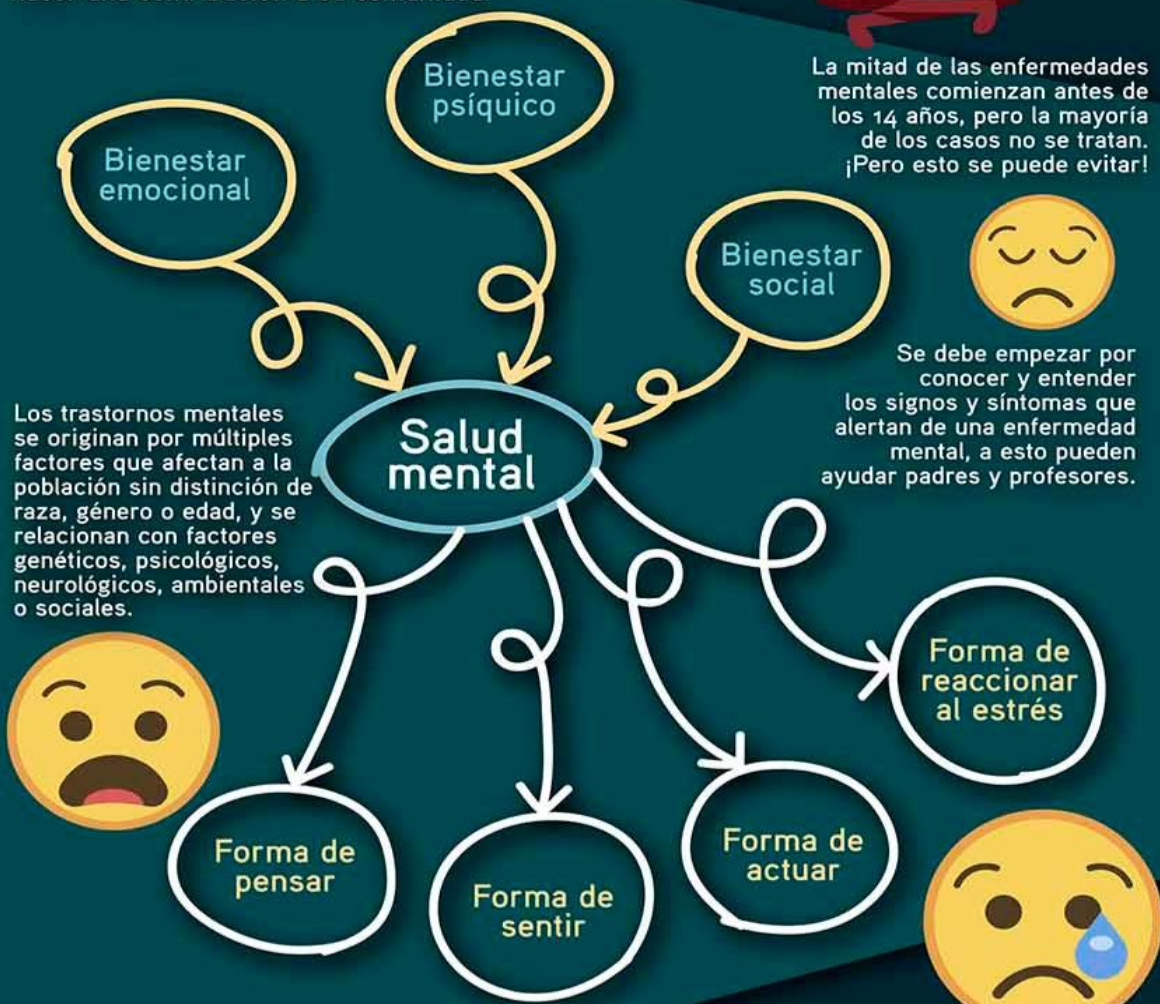
Salud mental



La OMS define la salud mental como un estado de bienestar en el cual el individuo es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera; además es capaz de hacer una contribución a su comunidad.



La mitad de las enfermedades mentales comienzan antes de los 14 años, pero la mayoría de los casos no se tratan. ¡Pero esto se puede evitar!



Las enfermedades mentales más comunes son:

- Depresión
- Ansiedad
- Déficit de atención
- Autismo
- Trastornos de la conducta alimentaria como anorexia o bulimia



- BIBLIOGRAFÍA
- https://www.bbva.mx/educacion-financiera/seguros/problemas-de-salud-que-aumentaran-en-2023.html?cid=sem::gsa:00009782-sembrandseguros-seg-:din-perf-:::~::~dynads::~&gad_source=1&gclid=Cj0KCQiAsvWrBhC0ARIsAO4E6f_9_CYU_E1MVjDcGS pCU-tMn-dwdrDxbx4pBUkH5BlwMeOSnHqHw8oaArHgEALw_wcB