

MEDIDAS PREVENTIVAS PARA UNA BUENA SALUD

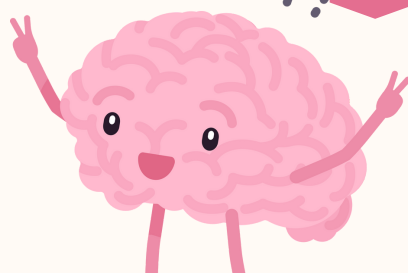
¿Qué es una buena salud?

Es el estado de equilibrio que debe existir entre las personas y el entorno socio-cultural que los rodea, incluye el bienestar emocional, psíquico y social e influye en cómo piensa, siente, actúa y reacciona una persona ante momentos de estrés.

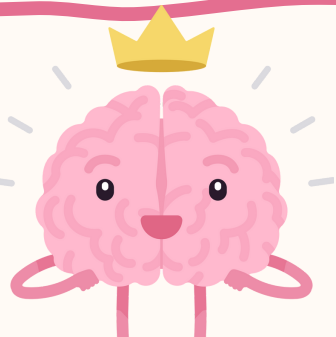


Mantiene buena salud y rápida recuperación de enfermedades físicas.

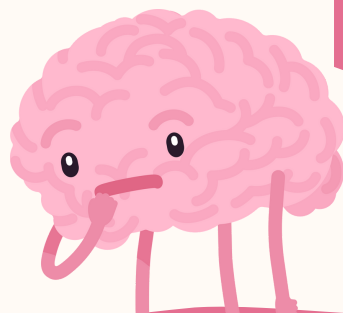
Mejora la calidad del entorno social.



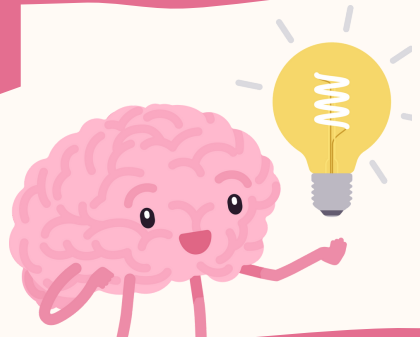
Permite enfrentar el estrés de la vida cotidiana.



Aumenta la productividad y el estado de ánimo.



Mantiene un equilibrio de bienestar entre la mente y el cuerpo.



RECUERDA, NO DUDES EN PEDIR AYUDA