

RENATHA CONCEPCION BARREDO ROBLEDO

MEDICINA HUMANA 1ER SEMESTRE

DRA. MALLELI LAPARRA SALUD PUBLICA

TAREA DE PLATAFORMA INFOGRAFIA



Guía SALUD MENTAL



Estado de equilibrio que debe existir entre las personas y el entorno social que incluye el bienestar emocional, psíquico y social

EL AMOR PROPIO

Aceptación de los sentimientos que tenemos por nosotros mismos, hacia nuestro físico, personalidad, carácter, actitudes y comportamientos



SANEAMIENTO DEL MEDIO

Forma en que los seres humanos promueven una vida saludable y una buena salud al evitar el contacto con los desechos y otras formas que causan enfermedades.

LAS RELACIONES

Vínculo efectivo o sexual que mantienen las personas ya sea de amistad, laborales y familiares



Ama lo que haces

Dedícate tiempo

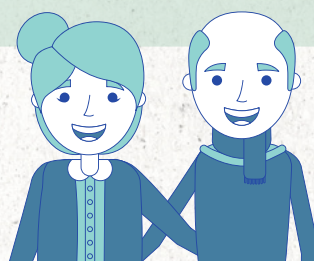
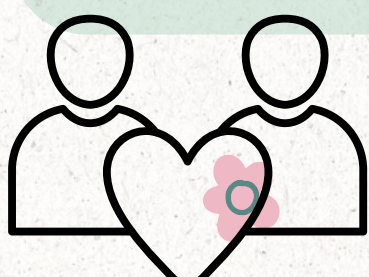
Sé positivo

Haz ejercicio

Cuida las relaciones

TERAPIAS

Consiste en hablar sobre tu afeción y temas relacionados con un profesional de la salud mental como es la psicoterapia



BIBLIOGRAFIA:

Diapositivas
Investigacion de internet