

UDS

Materia: Salud publica

Catedratico: Malleli yazmín

Laparra L

Alumna: Geraldine P. Suárez

Licenciatura: Medicina

Humana

ACTIVIDAD DE PLATAFORMA

SALUD MENTAL



¿Qué es?

Se refiere al bienestar que una persona experimenta es fundamental, ya que puede afectar aspectos específicos de la vida escolar y laboral

- Es un recurso importante para los individuos,
- Contribuye a las funciones de la sociedad
- Tiene un efecto sobre la productividad general.
- Abarca los hogares, escuelas, lugares de trabajo y actividades recreativas.



Factores de riesgo ☐☐

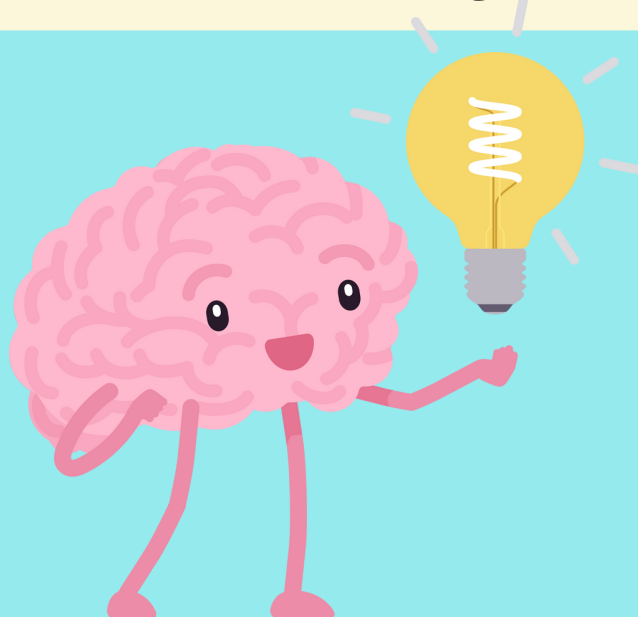
- Fracaso escolar
- Cuidar a pacientes continuamente enfermos o dementes
- Abuso o abandono de menores
- Insomnio crónico
- Embarazo adolescente



Factores de protección

- Capacidad para enfrentar la adversidad y la frustración
- Adaptabilidad
- Autonomía
- Estimulación cognitiva temprana

La prevención se enfoca en las acciones necesarias para evitar que una enfermedad mental ocurra y se enfoca principalmente en los factores de riesgo.



BIBLIOGRAFIA

Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud. Promoción de la Salud Mental: Conceptos, Evidencia Emergente, Práctica. Informe Compendiado. Ginebra: OMS . 2004

Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud. Guía práctica de salud mental en situaciones de desastres. Washington D.C.: OPS/OMS; 2006.

Organización Mundial de la Salud. War Trauma Foundation y Visión Mundial Internacional. Primera ayuda psicológica: Guía para trabajadores de campo. Ginebra OMS 2012.

Organización Mundial de la Salud. Salud mental: un estado de bienestar. Ginebra: OMS. 2011 [Consultada el 4 de marzo de 2013].

http://www.who.int/features/factfiles/mental_health/es/index.html