



Mi Universidad

Resumen

Nombre del Alumno: Sonia Palomeque Ochoa.

Nombre del tema: Infecciones de transmisión sexual

Parcial: III

Nombre de la Materia: Salud Pública

Nombre del profesor: Laparra López Malleli Yazmín

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana.

Semestre: I

Lugar y Fecha de elaboración: Tapachula, Chiapas a 14 de noviembre de 2023.

INFECCIONES DE TRASMISIÓN SEXUAL

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) son infecciones que se transmiten principalmente a través del contacto sexual, ya sea vaginal, anal u oral, con una persona infectada. Estas infecciones pueden ser causadas por bacterias, virus u otros organismos y afectan tanto a hombres como a mujeres de todas las edades y estilos de vida.

Las ETS representan un desafío significativo para la salud pública en todo el mundo debido a su alta prevalencia y las posibles complicaciones que pueden generar si no se tratan adecuadamente. Algunas de estas enfermedades pueden ser asintomáticas en sus primeras etapas, lo que dificulta su detección temprana y aumenta el riesgo de transmisión a otras personas.

La prevención es fundamental para controlar la propagación de las ETS. El uso de preservativos durante las relaciones sexuales, la educación sobre salud sexual y la realización de pruebas periódicas son medidas importantes para reducir el riesgo de contraer o transmitir estas infecciones.

La comprensión de las ETS, sus síntomas, métodos de prevención y tratamientos disponibles es crucial para promover la salud sexual y el bienestar general de las personas.

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) se clasifican en diferentes grupos según su origen, tipo de agente infeccioso y características clínicas. Aquí tienes una clasificación general de las ETS:

1. **Bacterianas:** Causadas por bacterias, estas incluyen infecciones como la gonorrea, la clamidia y la sífilis. Se pueden tratar con antibióticos, pero si no se tratan, pueden causar complicaciones graves.
2. **Víricas:** Provocadas por virus, entre las ETS virales se encuentran el VIH/SIDA, el herpes genital, el virus del papiloma humano (VPH) y la hepatitis B. Algunas de estas infecciones son crónicas, lo que significa que no tienen cura, pero pueden manejarse con tratamiento.

3. **Parasitarias:** Son causadas por parásitos y pueden incluir infecciones como las ladillas (piojos púbicos) y la tricomoniasis. Se tratan con medicamentos antiparasitarios.
4. **Fúngicas:** Aunque menos comunes, las infecciones fúngicas como la candidiasis pueden transmitirse sexualmente y causar irritación y malestar.

Estas categorías ayudan a comprender mejor las diferentes formas en que se presentan las ETS y cómo se pueden tratar. Además, algunas ETS pueden compartir características y tener síntomas similares, por lo que es esencial buscar atención médica para obtener un diagnóstico preciso y el tratamiento adecuado.

Sífilis: Es una infección bacteriana causada por la bacteria *Treponema pallidum* que se propaga principalmente a través del contacto sexual. Puede tener diversas etapas y afectar múltiples órganos si no se trata.; sigue siendo una infección común en muchas partes del mundo. La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que millones de personas adquieren sífilis cada año; En los últimos años, se ha observado un aumento en la incidencia de sífilis en ciertos grupos, incluyendo hombres que tienen sexo con hombres (HSH) y personas que se dedican al trabajo sexual. Factores como la falta de acceso a la atención médica y las prácticas sexuales de riesgo contribuyen a este aumento.

La transmisión de madre a hijo durante el embarazo o el parto es una preocupación importante. La sífilis congénita puede causar complicaciones graves en los recién nacidos si no se diagnostica y trata adecuadamente.; Algunos de los factores de riesgo: Tener relaciones sexuales sin protección (condón), múltiples parejas sexuales y la presencia de otras ETS aumentan el riesgo de contraer sífilis.; se transmite principalmente a través del contacto directo con una llaga sifilítica durante las etapas primaria y secundaria. También puede transmitirse de madre a hijo durante el embarazo.; el diagnóstico: Se realiza mediante pruebas de laboratorio como pruebas de sangre para detectar anticuerpos específicos (VDRL, RPR, pruebas de anticuerpos treponémicos). Otras complicaciones es no se trata, la sífilis puede progresar a etapas más avanzadas y provocar problemas

graves en el corazón, el cerebro, los ojos y otros órganos. La sífilis congénita puede causar defectos de nacimiento en los bebés. La detección temprana es crucial para prevenir complicaciones. Generalmente, la sífilis se trata con penicilina o en casos de alergia a la penicilina, con otros antibióticos según la etapa de la enfermedad. El tratamiento temprano es altamente efectivo para curar la infección y prevenir complicaciones.

Gonorrea: Es una de las ETS más comunes. Se transmite principalmente por contacto sexual. La resistencia a los antibióticos es un problema creciente en el tratamiento de la gonorrea; Es una infección bacteriana que puede afectar los genitales, la garganta y el recto. Se transmite principalmente mediante el contacto sexual sin protección. Puede causar dolor al orinar, secreción inusual y en algunos casos, infertilidad; El diagnóstico se realiza por medio de pruebas de cultivo de fluidos corporales, pruebas de ADN o ARN. El tratamiento Antibióticos como ceftriaxona o azitromicina.

Clamidia: Es una de las ETS más reportadas. A menudo no presenta síntomas. Se transmite principalmente por contacto sexual.

Otra infección bacteriana común, a menudo sin síntomas evidentes. Descarga vaginal o uretral, dolor al orinar, dolor abdominal bajo, pero puede ser asintomática.

Puede afectar los genitales, la garganta y el recto. Si no se trata, puede causar complicaciones graves como la enfermedad inflamatoria pélvica en mujeres y la infertilidad tanto en hombres como mujeres. El diagnóstico se realiza a través de pruebas de ADN o ARN, cultivos bacterianos, pruebas de orina; El tratamiento es con antibióticos como azitromicina o doxiciclina.

Herpes genital: Es causado por dos tipos de virus del herpes. Provoca llagas o ampollas en los genitales o alrededor. El virus puede permanecer en el cuerpo de por vida, causando brotes recurrentes. Se transmite a través del contacto directo con las llagas.; los síntomas más comunes son llagas dolorosas, picazón, malestar general, brotes recurrentes.; El tratamiento: Antivirales como aciclovir, valaciclovir o famciclovir para reducir la duración y la frecuencia de los brotes.

VPH (Virus del Papiloma Humano): Es una familia de virus que incluye más de 100 tipos. Algunos tipos pueden causar verrugas genitales, mientras que otros pueden aumentar el riesgo de cáncer cervical, anal, de pene, entre otros. Se transmite principalmente por contacto sexual.

Es la ETS más común. La mayoría de las personas sexualmente activas se infectarán en algún momento. La mayoría no desarrolla síntomas y el cuerpo puede eliminar naturalmente la infección; Tener múltiples parejas sexuales, prácticas sexuales sin protección, sistema inmunológico debilitado y el inicio temprano de la actividad sexual pueden aumentar el riesgo de contraer VPH. Se transmite principalmente por contacto sexual, incluyendo sexo vaginal, anal u oral. También puede transmitirse de madre a hijo durante el parto.

La vacuna contra el VPH es una medida crucial para prevenir infecciones futuras, especialmente en personas jóvenes. El monitoreo regular y el tratamiento de las lesiones precancerosas puede prevenir el desarrollo de cánceres relacionados con el VPH.

El diagnóstico es con exámenes de Papanicolaou, pruebas de ADN para detectar tipos específicos de VPH; Tratamiento: No hay un tratamiento específico para el VPH, pero se pueden tratar las verrugas. Se enfoca en la prevención mediante la vacunación y el monitoreo regular.

VIH/SIDA: Afecta a millones de personas en todo el mundo. Se transmite principalmente a través de relaciones sexuales sin protección, uso compartido de agujas contaminadas y de madre a hijo durante el parto o la lactancia; El VIH es un virus que ataca el sistema inmunológico, debilitándolo y dejando al cuerpo vulnerable a enfermedades. Si no se trata, puede progresar a SIDA. Se transmite a través de fluidos corporales como la sangre, el semen, los fluidos vaginales y la leche materna, su diagnóstico se realiza a través de pruebas de detección de anticuerpos, pruebas de carga viral para medir la cantidad de virus en la sangre.

El VIH debilita el sistema inmunológico, lo que lleva a una mayor susceptibilidad a infecciones oportunistas. Puede progresar a SIDA si no se trata, lo que conlleva complicaciones graves, como neumonía, tuberculosis, infecciones cerebrales, cáncer, etc.

Es importante recordar que estas descripciones, factores de riesgo, síntomas y tratamientos son generales. Siempre es esencial consultar a un médico para obtener un diagnóstico preciso y un plan de tratamiento específico según la situación individual.

Estas enfermedades pueden prevenirse en gran medida mediante el uso de preservativos durante las relaciones sexuales, el monitoreo regular de la salud sexual y el tratamiento oportuno si se detecta alguna infección. Es crucial la educación sobre la prevención y la importancia de realizar pruebas regularmente para mantener la salud sexual.

Las complicaciones varían en gravedad y pueden afectar diferentes sistemas del cuerpo. Es importante destacar que algunas ITS, como el VPH, pueden llevar años o décadas en desarrollar complicaciones graves, mientras que otras, como la gonorrea y la clamidia, pueden causar problemas más inmediatos si no se tratan adecuadamente. La prevención, el diagnóstico temprano y el tratamiento adecuado son fundamentales para reducir el riesgo de complicaciones a largo plazo.

A pesar de que existen tratamientos efectivos, en algunos países se ha observado un resurgimiento de algunas ETS, posiblemente debido a una menor conciencia sobre la importancia de las pruebas, el tratamiento y la prevención; La incidencia de enfermedades de transmisión sexual a menudo está asociada con disparidades socioeconómicas, acceso limitado a la atención médica y factores socio-culturales.

La vigilancia continua, la educación sobre la salud sexual, el acceso a pruebas y tratamientos, así como el fomento de prácticas sexuales seguras son fundamentales para abordar la incidencia y la propagación las diversas ETS.

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

Alva R Morales P. (2012). *Salud Publica y Medicina Preventiva (4a Ed.)*. Editorial el Manual Moderno SA DE CV.

AMIR MEXICO. (s.f.). *Manual ENARM de infecciosas y microbiologia (5a Ed.)*. Academia AMIR mexico S de RL de CV.

Consejo de Salubridad General. (s.f.). Guia de Practica Clinica GPC Prevencion y diagnostico oportuno de la infeccion del tracto genitourinario inferior por chlamydia trachomatis en el primer nivel de atencion. *Guia de Referencia Rapida Catologo maestro de guias de practica clinica: SSA-006-08, 1-6.*