



## Ensayo

*Sem Benjamin Vazquez Ibarias*

*Evolución de los conceptos médico-psicológico*

*Parcial I*

*Introducción a la psiquiatría*

*Dr. Edwin Yoani Lopez Montes*

*Licenciatura en Medicina Humana*

*Cuatrimestre I*

## EVOLUCIÓN DE LOS CONCEPTOS MÉDICO-PSICOLÓGICOS

Las enfermedades psicológicas, no hace más de dos siglos que empezó a llamarse como tal y no se clasificaban como hoy en día se pueden clasificar. Tuvieron que pasar diversas circunstancias que hicieron posible las clasificaciones que tenemos, incluso un tanto perturbadora. Sin embargo, era “necesarias”, hasta cierto punto.

Es necesario reconocer el protagonismo de los diferentes médicos y filósofos que indujeron a la investigación de las enfermedades psicológicas

El objetivo de esta obra es poder identificar las diferentes épocas y personajes que formaron parte de los movimientos sociales o religiosos en los cuales las enfermedades psicológicas eran evidentes pero que no se tenía el conocimiento de esas áreas. También identificaremos los conceptos que tenían las personas con respecto a estos términos (a las enfermedades psicológicas) y que es lo que las personas en esa época pensaban, y que es lo que los orillaba a pensar de tal manera. De igual manera, entenderemos cuál era el comportamiento de la sociedad hacia las personas que padecían las enfermedades y como ellos intentaban que la persona lograra recuperar su salud o su “estado normal”

Desde tiempos anteriores, el hombre siempre ha tratado de entender el porqué de las cosas, encontrar una explicación para cada cosa que sucede a su alrededor. En el caso de la psicología y las enfermedades que de ella se derivan, van muy de la mano con lo filosófico y lo religioso.

En las épocas primitivas, lo religioso era lo que predominaba en la interpretación de los acontecimientos. Una prueba de ello es la corriente filosófica llamada totemismo, esta considera que todos estamos relacionados con un animal y que la relación con tal animal es la que influía con nuestro bienestar. Todo lo que se percibía en esa época era influenciado por las creencias en seres mitológicos. El autor considera que esa es la razón por la cual, en esa época, los padecimientos de enfermedades psicológicas se consideraban que era motivo por algún espíritu, ya sea bueno o malo dependiendo de los comportamientos de las personas que lo padecían. En todo caso, solo se consideraba a “tratamiento” solo a aquellos de comportamiento no bueno para la sociedad y que eran intervenidos por los brujos.

Para el año 460 al año 377 A.C, el surgimiento de un método científico permitió a personajes como Hipócrates (el padre de la medicina) expresar el hecho de que las enfermedades de la mente (como la epilepsia) tenían orígenes naturales y no meramente un castigo o bendición de los dioses que profesaban tener. Adicional a esto, pudo clasificarlo en 3 categorías: manía, melancolía y frenitis, y que las lesiones en la cabeza pueden ser factores para que pueda padecer una enfermedad de la mente y no de los espíritus, como se pensaba antes.

Plutón, otro filósofo influyente en esta área de la medicina, hizo referencia al estado de poco o nulo juicio de los pacientes al realizar conductas inapropiadas y que deberían no ser tan crueles con los castigos ya que en ese entonces se había llegado presentar la muerte a aquellos que cometían actos “injustificados”.

Durante la edad media, en Europa central, era un muy normal las procesiones de flagelantes, en donde los viajeros se vestían de ropas negras portando antorchas y recorrían los campos golpeándose con látigos que tenían puntas metálicas. Otra de los fenómenos dados en esa época era el “tarantismo” o “Danza de San Vito”, los cuales consistían en danzas, brincos y contorsiones dada por individuos en masa. Estas acciones se asemejan a los ritos usados para alabar a sus dioses de los griegos. Otra de las cosas que se presentaron durante esa época fue la posesión por el demonio al cual ellos referían que podía llegar a empujarlos, jalar o incluso

incitar a su víctima a hacer conductas violentas hacia su propio cuerpo. EL método común de la edad media para tratar de curar dichos problemas y conductas era la oración, el exorcismo y los ungüentos sagrados. Una de las técnicas empleadas por medio de la oración era insultar a los “demonios”, incluso hay quienes pensaban que al violentar a los enfermos era una forma de torturar al demonio. Sin embargo, había algunos que realmente intentaron llegar al fondo de estos comportamientos y si trataban de ayudar a las personas que padecían dichos problemas. Uno de ellos fue San Basilio, el cual instituyó un monasterio para ayudar a los enfermos mentales.

Después de la edad media, la cosmovisión actual de las enfermedades mentales, fue iniciada por los humanistas, personas que escribían tratando de persuadir a sus lectores que los hombres deberíamos ser humanos, es decir, ser más conscientes de los tratos a los enfermos mentales. También hubo personas en esa época que obstaculizaron el progreso de la medicina científica y de la psicología. Un personaje que presentó la teoría de que la luna y los astros ejercen una influencia sobre natural fue Paracelso (padre de la farmacología), del cual viene el término “lunático” para referirse a los enfermos mentales. Por otro lado, Weyer fue uno de los primeros médicos que se dedicaron especialmente al estudio de los desórdenes mentales, el cual considero que la mayoría de las personas que los brujos torturaban y quemaban eran personas enfermas de la mente. A él se le sumó San Vicente de Paul el cual refirió que las enfermedades mentales eran similares a las enfermedades del cuerpo y que ambos pacientes necesitaban el mismo nivel de ayuda.

Más tarde, con la llegada de la ciencia aplicada a la medicina y las enfermedades en el cuerpo humano, llevaron a la observación de los comportamientos de los enfermos y determinaron en primera instancia de las neurosis que fue precursor de las próximas investigaciones con respecto a las enfermedades mentales.

No obstante, a los enfermos se le empezó a dar la atención necesaria cuando William Tuke estableció una institución que permitía a los enfermos mentales poder vivir, trabajar y estar en un lugar seguro y comprensivo con su problema.

Actualmente se conoce que las enfermedades mentales en su mayoría son el resultado de ciertos traumas relacionado con la agresión dada en la niñez, esta conclusión fue a la que llegó Freud con la teoría psicoanalítica, la cual es un sistema que puede reconocer los motivos de las conductas normales y anormales.

Las enfermedades mentales han sido parte de ciertas culturas a lo largo de la historia, aunque no se comprendía la naturaleza de estas enfermedades, siempre había hombres que hasta cierto punto intentaban ayudar a las personas que presentaban estos comportamientos. Aunque no lo hacían bien, dado que su cosmovisión en ese entonces no era tal como lo tenemos actualmente, de alguna otra manera, hubo personas que si lograron aportar acciones que beneficiaron el progreso positivo del tratamiento de dichas personas. Esto dio paso a las investigaciones respecto a estas enfermedades.

De la fuente R. (2016) Psicología médica. Psicología, psiquiatría y psicoanálisis. Fondo de cultura económica.