



**Mi Universidad**

## ENSAYO

*Nombre del Alumno: Geraldine de Jesús Pérez Suárez*

*Nombre del tema: Introducción a la psicología*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Psicología*

*Nombre del profesor: Edwin Yoani López Montes*

*Nombre de la Licenciatura: Medicina humana*

*Cuatrimestre: I ero*

## EVOLUCIÓN HISTÓRICA DE LOS CONCEPTOS MÉDICO PSICOLÓGICOS

La psicología como toda ciencia tiene sus comienzos, en este caso se habla de los procesos, conceptos, y metodos medico – psicologico, de la actualidad, ampliando la perspectiva individual enriqueciendola con la experiencia de los predecesores.

Los seres humanos tiende la necesidad de creer en algo, lo cual hace que cualquier situacion desconocida les produzca miedo, y formen teorías.

Al inicio se creía que este comportamiento anormal del ser humano se debía a situaciones espirituales.

La psicología busca a raiz de diferentes estudios romper tabues y formar un impacto importante a la sociedad, y así día con día se preocupen mas por su salud mental y mejorar la calidad de vida.

### CONCEPTOS MEDICO- PSICOLOGICO DEL HOMBRE PRIMITIVO

El hombre desde su origen se experimenta a sí mismo como una entidad separada del resto de la naturaleza, dotado de razón lo que lleva a preguntarse el porqué de las cosas y lo que venga a futuro. Desconoce de las leyes de la casualidad natural y tiene una gran necesidad de explicar ciertos fenómenos tales como la salida del sol, erupciones, las estaciones entro otras. El hombre primitivo en la antigüedad les adjudicaba estos sucesos a ciertas entidades sobrenaturales (dioses, etc.) y los hizo responsables de todo suceso que ellos no pudieran explicar.

El hombre actual y el hombre primitivo, son impulsados a vivir de sus instintos y obligado a enfrenar la muerte, por esto mismo busco la forma de consolarse con la idea de otra vida reservada para una parte inmortal de su propia naturaleza. La idea de su propia inmortalidad y la creencia en seres poderosos son parte de la respuesta del hombre primitivo.

De las muchas practicas mágico- religiosas, el totemismo y el rito son una de las que más prevalecen, el totemismo implica la creencia de que cada miembro del clan está mágicamente aliado con una especie de animal o de planta y que de esta relación depende su bienestar.

El rito en cambio es una práctica religiosa en la que se practican cambios importantes en la vida del paciente.

Naturalmente, el hombre primitivo creía o se hacía teorías acerca de los trastornos mentales los cuales giraron en contexto a conceptos mágico-animistas.

El miembro de la tribu cuyo comportamiento era diferente y discrepaban eran vistos en forma importante de la del resto de los individuos. Podían ser vistos con admiración si se pensaba que era por un espíritu bueno el cual se había apoderado de él, o con horror si su conducta peculiar era atribuida a su penetración por un espíritu maligno.

Algunos escritos sugieren que el pensamiento de los antiguos chinos, hebreos, caldeos, asirios y egipcios fue igualmente mágico y animista y que las perturbaciones mentales eran entre ellos atribuidas a demonios que se apoderaban de los individuos.

Ejemplos:

- Papiro Ebers (1550 a.c.) en el que se mencionan ciertos trastornos mentales relacionados con espíritus malignos.
- En el Ayur-Veda (1400 a.c.), se establece una clasificación de enfermedades mentales debidas a posesión demoniaca.
- Talmud y en el Antiguo Testamento.

## LA CIVILIZACION GRIEGA

La civilización y la cultura griegas alcanzaron su esplendor máximo en los siglos V y IV a.c.

En la época clásica los griegos crearon en una u otra forma todas las expresiones intelectuales y emocionales que posteriormente el hombre occidental ha reconocido y nombrado. Aún en nuestros días los psicólogos se sientan atraídos por las fuentes griegas. Eso es porque de ellas se han extraído imágenes tales como la de Edipo, o la de Narciso, la mitología de los griegos es un caudal de observaciones realistas y penetrantes acerca de las pasiones y aspiraciones humanas.

Una buena parte de la masa del pueblo griego interpretó los fenómenos naturales como causados por la acción de dioses, espíritus, ninfas, gigantes y héroes.

Hubo ciudadanos escépticos que llegaron a la conclusión de que mucho de lo que ocurre en el universo ocurre por sí mismo; que las tormentas, por ejemplo, son fenómenos naturales sujetos a una explicación natural.

El principal avance cultural de los griegos fue su aplicación sistemática del razonamiento objetivo a la comprensión de la naturaleza y de las experiencias personales.

A continuación, se mencionan a los filósofos más destacados y sus puntos de vista

**Hipócrates:** Clasifico las enfermedades mentales como enfermedades del cerebro y las clasificó en tres categorías:

- MANÍA,
- MELANCOLÍA
- FRENITOS.

En su observación de los hechos escuetos, señaló la importancia de la herencia en las enfermedades y afirmó que las lesiones de la cabeza pueden ser causa de alteraciones motoras y sensoriales. Confiando más en la capacidad recuperativa del organismo que en los medicamentos, prescribió a los enfermos melancólicos una vida tranquila, sobria y sin excesos, dieta vegetal y sangrías en caso necesario.

**Platón** (428-347 a.c.) enseñó que la salud depende del equilibrio entre el cuerpo y el alma y que los desórdenes mentales pueden deberse a trastornos morales o corporales.

Pero el punto que deseo hacer notar es que, en todos nosotros, aun en los hombres buenos, hay una naturaleza de bestia salvaje que persiste en el sueño.

Platón aludió también al problema de los enfermos mentales que cometen actos criminales y expresó claramente el criterio de que dichas personas no son responsables de sus actos: " .... alguno puede cometer un acto cuando está loco o afligido con alguna enfermedad ... que simplemente pague por el daño y exceptúesele de otro castigo". Platón hace también una de las primeras referencias a la protección necesaria para el enfermo mental.

Platón dice: "Si alguien está insano, no se permita que se le vea abiertamente en la ciudad, que sus parientes lo vigilen en casa de la mejor manera y que paguen una multa si son negligentes.

**Aristóteles** (384-322 a.c.) acumuló conocimientos como la política y la biología de las cuales logró hacer la síntesis de los conocimientos de la naturaleza logrados hasta su época.

Grecia al no superar las luchas internas que dividían entre sí a sus ciudades, cayó finalmente bajo el dominio de Roma en el siglo 11 a.c., no sin que durante los siglos previos a su ocaso su cultura se viera desvirtuada por la pedantería, el academicismo y la falta de inspiración (helenismo).

A su caída surgieron nuevos centros urbanos: Roma, Antioquía y Alejandría, y en sus bibliotecas todas las ideas desarrolladas por los griegos se preservaron y después se difundieron entre las minorías ilustradas de más de cincuenta razas, unidas bajo el control de Roma.

En pocas palabras el ser humano busca una razón para su existencia, comportamientos y actitudes, al no hallar una explicación lógica, crea alternativas para así poder seguir creyendo en algo.

Los psicólogos en cambio se dedican a explicar estos diferentes comportamientos y diferentes aptitudes basándose en investigaciones como algunas de algunos filósofos griegos. Las razones de ciertos procesos mentales pasaron (gracias a la psicología médica) de subjetivos a objetivos. Trata de dar razón a todos los procesos mentales que cada ser humano, desde la antigüedad hasta ahora, teniendo en cuenta que en el presente es tomado con mayor importancia que hace años e incluso siglos.