



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: Genesis Alyed Hernández Martínez*

*Nombre del tema: Evolución histórica de los conceptos médico-psicológicos*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Psicología Médica*

*Nombre del profesor: Edwin Yoani López Montes*

*Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana*

*Semestre: I*

## INTRODUCCIÓN

En el siguiente texto, se redacta un ensayo sobre la evolución histórica de los conceptos médicos psicológicos, abarcando desde los inicios del hombre primitivo y sus observaciones y conceptos que entendían en ese entonces, catalogándolos de manera ignorante e inapropiada para sancionarlos así tratarlos diferentes a los individuos normales de aquella época, continuando con la participación de los aportadores importantes para la psiquiatría y psicología, quienes definieron conceptos y métodos de tratamiento para las personas con enfermedades mentales, observamos como con el paso del tiempo cada aportador va agregando y cambiando la manera en tratar y catalogar a estas personas, llegando a la actualidad donde existen diversos descubrimientos y estudios, para el tratamiento de esas personas.

## OBJETIVO

Lectura y comprensión del alumno para conocer como a evolucionado el hombre en cuanto a los conceptos médico psicológicos para tener conocimiento sobre quienes y como es que se originaron los conceptos que hoy en día tenemos, tomando en cuenta que es muy importante conocer sobre la parte histórica de esta materia.

## EVOLUCIÓN HISTÓRICA DE LOS CONCEPTOS MÉDICO PSICOLÓGICOS

En los conceptos médico-psicológicos del hombre primitivo, nos explica sobre las ideas del hombre primitivo sobre sus primeros pensamientos respecto a si mismos y su comportamiento, como tambien sus ideas del exterior y el mundo en general, enfocandonos en psicología, las teorías del hombre primitivo acerca de las perturbaciones mentales, giraron entorno a sus conceptos magico-animistas. El integrante de una tribu, cuya conducta era extraña y se desmotarara de manera importantemente diferente a los demas, era visto con admiracion, esto si se pensaba que un espiritu bueno se habia apoderado de el, o con horror si su conducta era atribuida a ser apoderado por un espiritu maligno, en este caso se recurria a los encantamientos y a la administracion de algunos conocimientos de menjurjes y en casos extremos, los brujos y chamanes estaban a cargo del tratamiento, empleaban la flagelacion y el hambre como recursos mas energeticos. En el papiro Ebers (1550 a.c.) se mencionan ciertos trastornos mentales relacionados con espíritus malignos. En el Ayur-Veda (1400 a.c), se establece una clasificación de enfermedades mentales debidas a posesión demoniaca, conceptos semejantes se encuentran en el Talmud y en el Antiguo Testamento. En la civilización Griega, no solo se plantearon la mayor parte de los problemas que se discuten aun en la actualidad, si no que tambien propusieron una gran variedad de soluciones, el principal avance cultural de los griegos fue su aplicación sistemática del razonamiento objetivo a la comprensión de la naturaleza y de las experiencias personales. Hipócrates y sus discípulos hicieron observaciones clínicas, Hipócrates, su creencia de que las enfermedades de la mente tienen, como cualquier otro padecimiento, causas naturales. Hipócrates enfatizó también el punto de vista de que las enfermedades mentales son enfermedades del cerebro y las clasificó en tres categorías: manía, melancolía y frenitis, señaló la importancia de la herencia en las enfermedades y afirmó que las lesiones de la cabeza pueden ser causa de alteraciones motoras y sensoriales. En cuanto a la terapéutica, confiando más en la capacidad recuperativa del organismo que en los medicamentos, enseñó que la salud depende del equilibrio

entre el cuerpo y el alma y que los desórdenes mentales pueden deberse a trastornos morales o corporales. En la cultura romana, Asclepiades, la figura más incluyente entre los médicos romanos, distinguió entre las ilusiones, los delirios y las alucinaciones y se opuso a las sangrías y restricciones mecánicas. Areteo de Capadocia, señaló la relación entre ciertos rasgos psicológicos de las personas y su proyección a las enfermedades mentales: fue el primero en describir las fases maníacas y melancólicas de las psicosis como expresiones de una misma enfermedad y expresó que ciertas enfermedades físicas tienen enfermedades causas psicológicas cuando hace mención a los trastornos de la mente y de la emoción como una de las causas de la parálisis. Galeno de Pergamo, además de contribuir con la anatomía del sistema nervioso, señaló diversas causas para las enfermedades mentales, pero al morir, se inició una etapa regresiva, es decir volvieron a la aceptación de conceptos demonológicos y se perdieron contribuciones científicas de Hipócrates y sus discípulos. En la Edad Media: se caracteriza por la introducción de la iglesia en todas las actividades humanas, incluyendo universidades reconocidas, que fueron dependientes de la iglesia, en ellas se introdujo el método deductivo, que consiste en razonar especulativamente desde el punto de partida de quien lo afirma, y en este énfasis milagroso de la religión, no favoreció en lo absoluto. Algunas de las características de esta son: las cruzadas, las procesiones de flagelantes, crisis colectivas de histeria, posesión por el demonio, también la división de la psicología con la medicina. En el siglo XVII: el humanismo y protestantismo, prepararon el terreno para el racionalismo, sistema de pensamiento que se desarrolla entorno a la idea de que el universo y toda la experiencia humana son susceptibles de ser comprendidos cuando se usa la razón, la ciencia llegó a convertirse en uno de los principales objetivos del hombre, Thomas Sydenham, sugirió la idea de que era posible identificar enfermedades específicas, Baruch Spinoza, creó un importante sistema de filosofía que es un verdadero tratado a la psicología dinámica, en 1641 en los suburbios de París fue fundada la Maison Charenton, para el cuidado de dementes, los llamados asilos se convirtieron en receptáculo de lunáticos y renegados de la sociedad, el cuidado era

muy deficiente. El progreso durante los siglos XVIII y XIX: uno de los descubrimientos de Newton, fue la conducta humana, mediante la observación, la experimentación y el razonamiento naturalista, las figuras centrales fueron Luis Pasteur, Roberto Koch y en los inicios del siglo xx Paul Ehrlich, quien inicia la era científica del tratamiento químico y de la terapia específica. También en el siglo XIX se inicia la reacción idealista (Kant, Hegel, etc.) contra el empirismo británico, y el auge del romanticismo, que representa el renacer de la emoción y de la imaginación y una reacción violenta contra el racionalismo matemático, que había intentado "eliminar totalmente de la vida del hombre el misterio y el drama. La reforma humanitaria: el avance de la moderna actitud científica dio inicio a que cierto número de personas ilustradas vieran que la locura se debe a causas naturales y el problema de los enfermos mentales fue enfrentando en forma más comprensiva y racional, Pinel logró permiso de la comuna revolucionaria para remover las cadenas de algunos enfermos mentales, convencido de que tratándolos con bondad, esos enfermos serían más fáciles de manejar que cuando se les trata como criminales o bestias peligrosas, este experimento dio resultados positivos y fue el punto de partida de reformas importantes al régimen del hospital, se les permitió a los enfermos circular libremente en los patios, se les alimentó mejor y se les trató con suavidad, también publicó uno de los primeros textos de psiquiatría. "Las enfermedades nerviosas": Los términos hipocondría, histeria, dispepsia y los vapores, se usaron para designar a diversas enfermedades nerviosas, Jorden sostiene en 1603 que síntomas que asociaban con la brujería, tenían en realidad causas naturales en el cuerpo, propuso tres mecanismos: contacto directo de un órgano con otro, difusión de un humor o vapor ofensivos y similitud de sustancia o función. En 1807 Trotter consideró dichos trastornos como algo heredado o adquirido, particularmente por un debilitamiento del sistema nervioso o debido a formas de vida inadecuadas: alcoholismo, falta de ejercicio, excesos en la alimentación, etc. Desarrollos recientes: No hace más de dos siglos que la psicología inició su desprendimiento lento y tardío de la teología y de la filosofía especulativa, los esfuerzos por constituir la en ciencia natural y por vincularla nuevamente con la medicina han tomado distintas direcciones. El

enfoque de la psicología experimental: nació como una rama de la fisiología y durante el resto del siglo sus investigaciones se hicieron en laboratorios, se ha empeñado en aplicar los métodos que tan buenos resultados ha dado a otras ciencias, los experimentos psicológicos en los laboratorios no han contribuido significativamente al esclarecimiento de algunos problemas fundamentales para la clínica, 1924 la fundación de una psicología objetiva, la conducta considerada como el único objeto adecuado de la psicología, 1938 inicio un nuevo enfoque en el estudio y manejo de la conducta. El enfoque de la psiquiatría clínica: Emilio Kraepelin, clasificó las enfermedades mentales, propuso como explicaciones etiológicas posibles cambios metabólicos, desórdenes sistémicos de la economía corporal o defectos hereditarios. El enfoque psicoanalítico: los psicólogos académicos y los psicopatólogos se acogían al concepto de que los seres humanos planeaban su conducta y que las personas están realmente conscientes de las fuerzas que los mueven, algunos literarios sabían que lo irracional no solo determina la conducta de los enfermos mentales, si no que también y en grado importante la de los individuos normales, asociaciones libres: lograr que el enfermo abandone todo intento consciente de dirigir su pensamiento y que diga lo que pasa por su mente, Freud; teoría de represión, resistencia, conflicto mental intrapsíquico.

## CONCLUSIÓN

Es un avance muy notable, el cambio de mentalidad del hombre, la modificación de los conceptos sobre la psicología, hemos visto como ha evolucionado en gran manera estos conceptos que juntamente con la definición de enfermedades, se han podido clasificarlas y poder brindarles un tratamiento de lo más adecuado, considerando que los primeros tratamientos que existieron en la edad primitiva eran de lo más inapropiados, viendo como la evolución del hombre ha cambiado en cuando a su mentalidad y que hoy en día siguen avanzando estos estudios para los hallazgos de diversos tratamientos contra estas enfermedades mentales.

## REFERENCIAS

1. Neugebauer, R., "Medieval and Early Modern Theories of Mental Illness", - Arch. Gen. Psychiatry, núm. 36 ( 1979). pp. 477-483.
2. Sigerist, H. E., Civilization and Disease, The University of Chicago Press, Chicago, 1943.
3. De la Fuente, R., "Historia de la psiquiatría en México", en J. Mariátegui (ed.), La psiquiatría en América Latina, Losada, Buenos Aires. 1989.
4. Jackson, W. S., Historia de la melancolía y la depresión, Ediciones Umer, Madrid, 1989.
5. Hare, E., "The History of Nervous Disorders from 1600 to 1840, and a Comparison with Modern Views", Br. J. Psychiatry, núm. 159 ( 1991 ), pp. 37-45
6. Pavlov, P., A. L. Schniermann y K. N. Kornilov, Psicología reflexológica, Paidós, Buenos Aires, 1963.
7. Skinner, B. F., The Behavior of Organisms. Appleton-Century-Crofts Inc., Nueva York, 1938.
8. Bandura, A., Principles of Behavior Modification, Holt, Rinehart and Winston, Nueva York, 1969.
9. Beck, A. T., Cognitive Therapy and the Emotional Disorders, International Universities Press, Nueva York, 1984.
10. O. Chertok, L., "On the Centenary of Charcot: Hysteria, suggestibility and hypnosis", Br. J. Med. Psychol., núm. 57 (2) (1984), pp. 111-120.
11. Baruk, H., "Signification de l'oeuvre de Pierre Janet", Ann. Med. Psychol. , núm. 145 (1987), pp. 851-854.
12. Breuer, J. y S. Freud, "Estudios sobre la histeria", en (bras completas, Biblioteca Nueva, Madrid, 1973.