



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Katherine Patricia Giron Lopez

Nombre del tema: Encuesta basada en escala de Hamilton para Ansiedad e Inventario de Ansiedad de Beck.

Parcial: IV

Nombre de la Materia: Psicología medica

Nombre del profesor: Dr. Edwin Yoani Lopez Montes

Nombre de la Licenciatura: Medicina humana

Semestre: I

Encuesta basada en la Escala de Hamilton para la ansiedad

En la encuesta realizada mediante la escala de Hamilton y la escala de Beck para la Ansiedad, nos pudimos dar cuenta que es muy importante la salud mental, ya que a veces las personas no cuentan con buena salud mental y pueden surgir problemas a base de ello. Entonces es muy importante saber cómo estamos realmente en cuanto hablamos de salud mental, algunas personas dicen, ``no es importante`` pero la realidad que si es muy importante ya que hay personas que se han suicidado, por no pedir ayuda a tiempo.

En cuanto en la encuesta que se hizo mediante la escala de Hamilton se encuestaron 17 personas las cuales son de la carrera de medicina humana de diferentes semestres, género y edades:

- + 2 alumnos de 18 años.
- + 4 alumnos de 19 años.
- + 6 alumnos de 20 años.
- + 2 de 21 años.
- + 2 de 23 años.
- + 1 de 24 años.

En cuanto al género de las personas encuestadas:

- + 47.1 % femenino
- + 52.9% masculino

De acuerdo al semestre de cada alumno, surgieron diferentes porcentajes:

- + 17.6% primer semestre
- + 47.1 % tercer semestre
- + 29.4 % quinto semestre
- + 5.9% séptimo semestre

En las respuestas obtenidas en la encuesta se pudo identificar que el 29.4 % de las personas encuestadas tienen ideas de culpabilidad o medita sobre los errores o malas acciones, el 11.8% se culpa así mismo, cree haber decepcionado a la gente, mientras que el 58.8 % tiene ausente este sentimiento de culpa, es muy importante ver ese 29.4 o 11.8% aunque el porcentaje es bajo, es muy importante detectar este sentimiento de culpa ya que la culpa es un sentimiento que surge cuando sentimos que hemos roto una norma ética o hemos causado daño o dolor. Tendemos a rechazarla porque es desagradable, nos hace sentir mal y en ocasiones puede ser destructiva.

Por consiguiente: de acuerdo al suicidio: el 23.5% desearía estar muerto o tiene pensamientos de la posibilidad de morirse, el 5.9% de suicidio y el 70.6% ausente. En los porcentajes obtenidos nos damos cuenta que hay alumnos con ideas de que desearían estar muertos o ideas de suicidio, esto si es preocupante porque estas personas deben de recibir ayuda, para que no piensen así, para que se den cuenta que la vida es bella, quizá estas ideas sean por estrés de la carrera, o porque sienten que ya no pueden más, por lo tanto, deben de ir con un psicólogo y si es muy grave proseguir con un psiquiatra, pero se deben de tratar.

En el insomnio precoz el 41.2 % tiene dificultad para dormir, le toma más de media hora conciliar el sueño, el 17.6% tiene dificultad para dormir cada noche y el 41.2 % ausente. El sueño es considerado un proceso vital para la salud integral en los seres humanos. Por lo que el insomnio puede tener consecuencias agudas y crónicas.

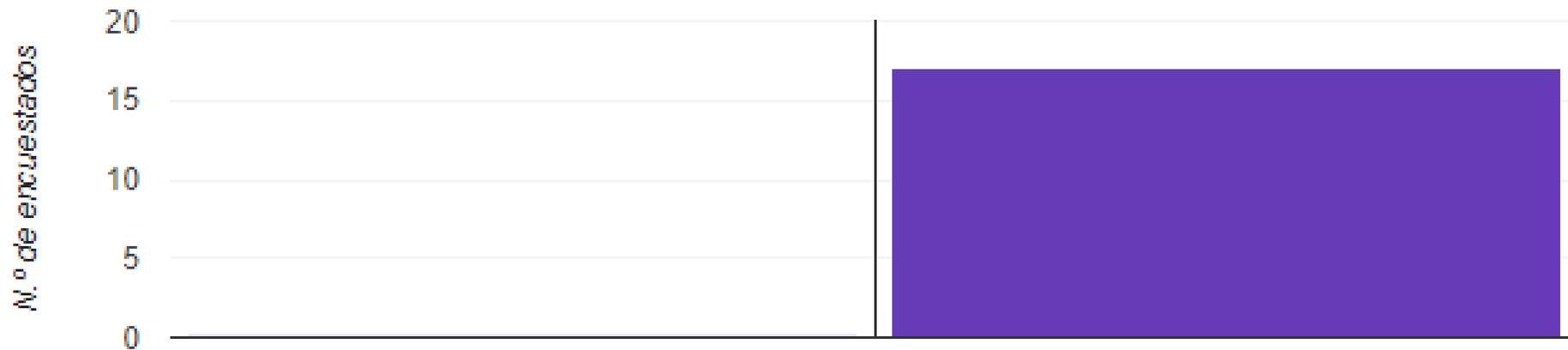
En el humor, deprimido, tristeza (melancolía), inutilidad el 41.2% expresa estas sensaciones solo si le preguntan, el 17.6% relata estas sensaciones espontáneamente y el 41.2% ausente. Esto quiere decir que la mayoría de las personas oculta sus emociones, quizá por temor al que dirán, pero no es tan bueno porque cuando alguien presente ansiedad no le dirá a nadie, y quizá puede ser grave hasta causar el suicidio.

En la pérdida de peso el 88.2% tiene una pérdida inferior a 500 gr en una semana y 11.8 pérdida de peso de más de 500 gr en una semana, en este resultado suena muy importante ya que a consecuencia de tener depresión y ansiedad se pierde peso, porque gracias a ello las personas dejan de comer como lo hacían y pierden el interés de hacer las actividades que normalmente hacían.

**ESCALA DE
DEPRESIÓN
HAMILTON**

NÚMERO DE PERSONAS ENCUESTADAS

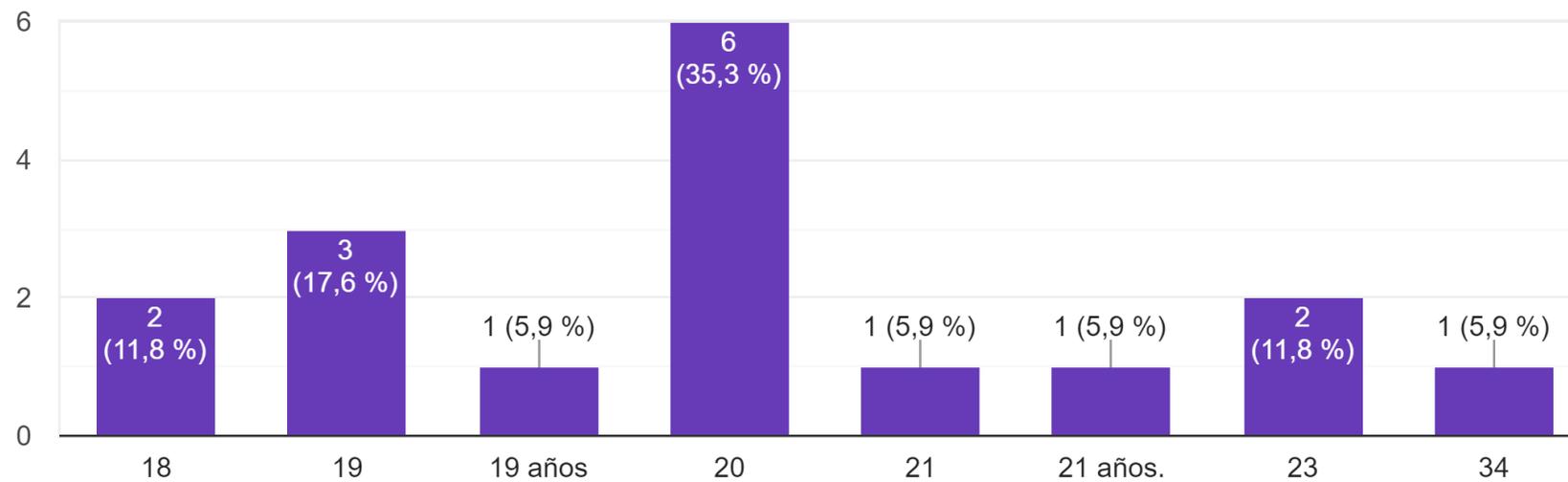
Distribución de las puntuaciones totales



EDADES

¿Qué edad tienes?

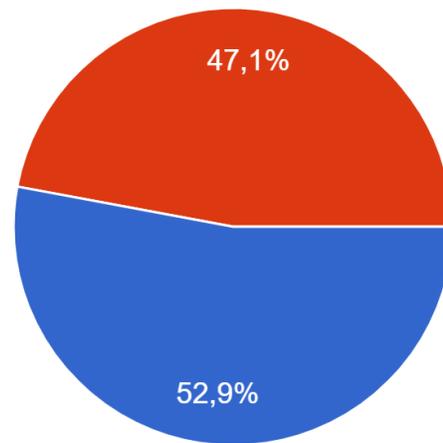
17 respuestas



SEXO

Género

17 respuestas

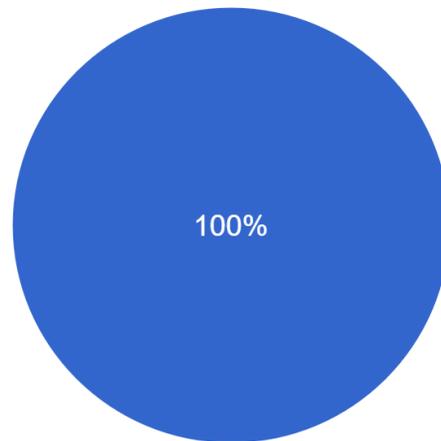


● Masculino
● Femenino

LICENCIATURA

Licenciatura

17 respuestas

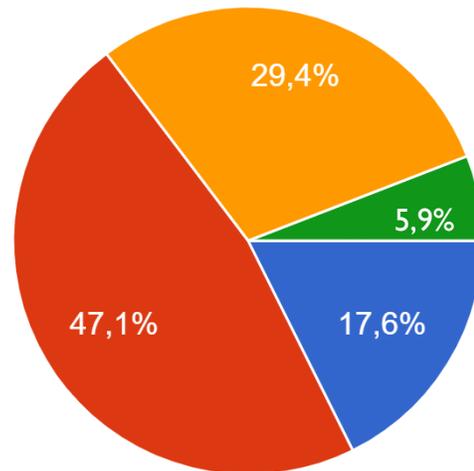


- Medicina Humana
- Medicina Veterinaria
- Enfermería
- Nutrición

SEMESTRE

Semestre

17 respuestas



- 1er semestre
- 3er semestre
- 5to semestre
- 7to semestre

CUESTIONARIO VALORES

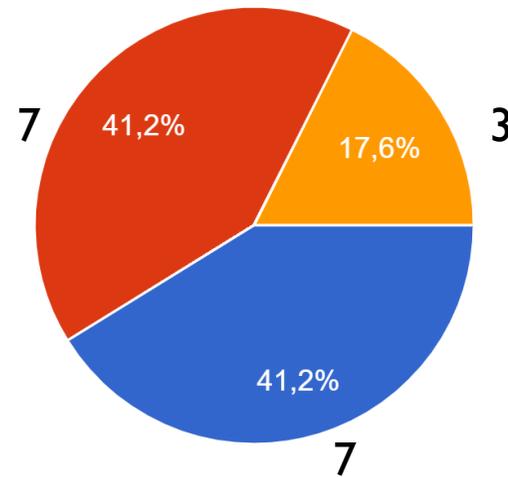
Puntuación	Gravedad del cuadro
0-7	Estado normal
8-12	Depresión menor
13-17	Menos que depresión mayor
18-29	Depresión mayor
30-52	Más que depresión mayor

	Valores
	0
	1
	2
	3
	4

PREGUNTAS

Humor deprimido, tristeza (melancolía) desesperanza, desamparo, inutilidad

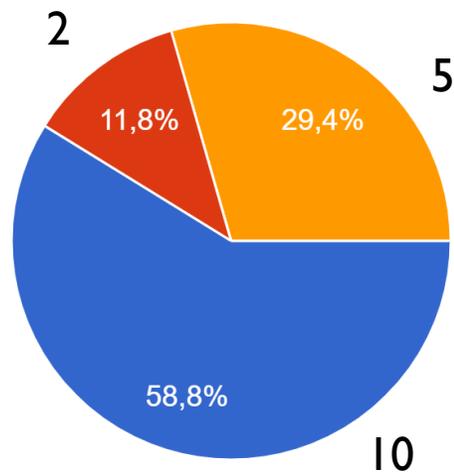
17 respuestas



- Ausente
- Expreso estas sensaciones solo si me preguntan
- Relato estas sensaciones espontáneamente
- Manifiesto estas sensaciones en comunicación verbal y no verbal de forma espontanea

Sentimiento de culpa

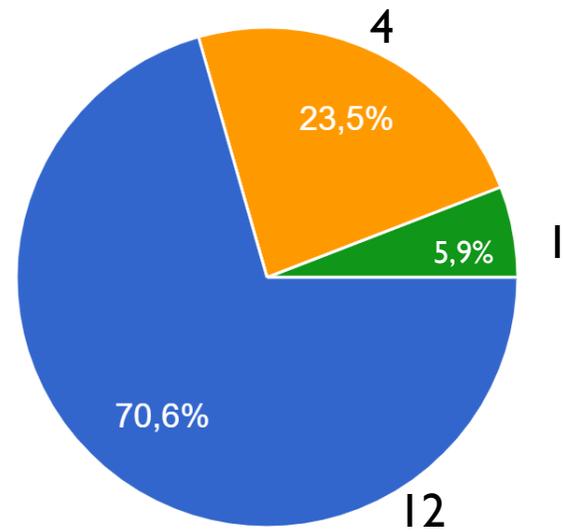
17 respuestas



- Ausente
- Se culpa a sí mismo, cree haber decepcionado a la gente
- Tiene ideas de culpabilidad o medita sobre los errores del pasado o malas acciones
- Siente que su estado actual es un castigo
- Oye voces acusatorias o de castigo o de denuncia y/o experimenta alucinacion...

Suicidio

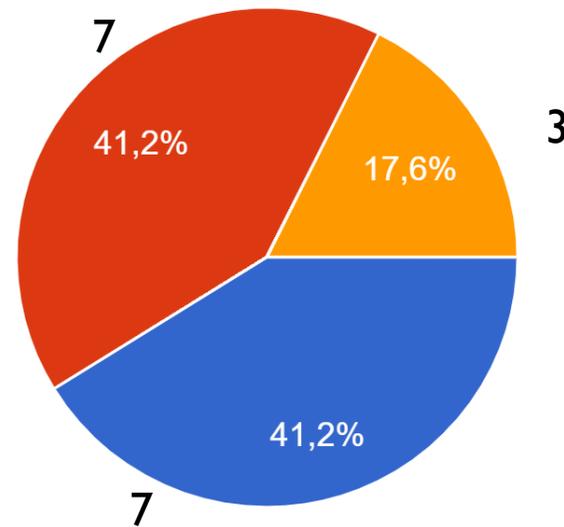
17 respuestas



- Ausente
- Le parece que la vida no vale la pena ser vivida
- Desearía estar muerto o tiene pensamientos de la posibilidad de morir
- Ideas de suicidio

Insomnio precoz

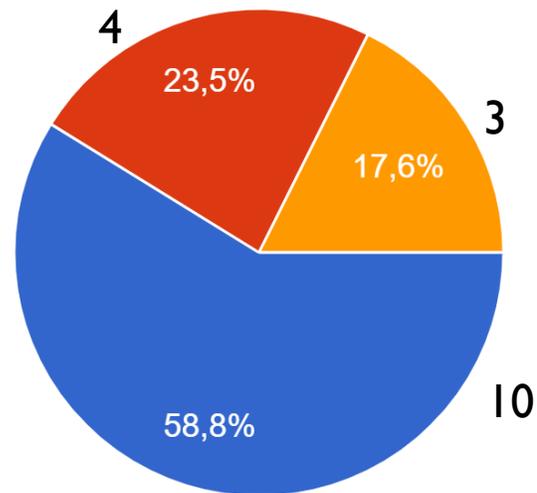
17 respuestas



- No hay dificultad
- Dificultad ocasional para dormir, le toma más de media hora conciliar el sueño
- Dificultad para dormir cada noche

Insomnio intermedio

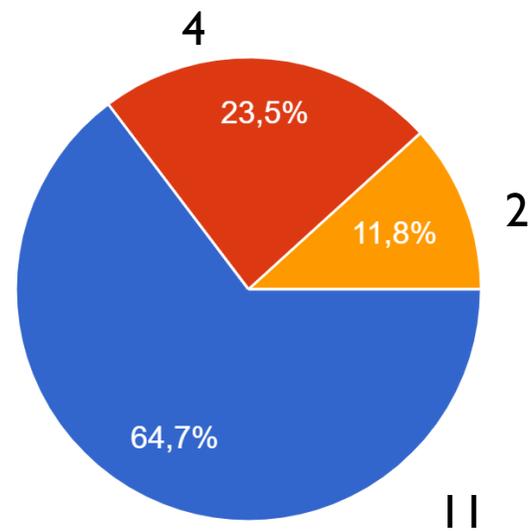
17 respuestas



- No hay dificultad
- Esta desvelado o inquieto o se despierta varias veces durante la noche de forma espontanea
- Esta despierto durante la noche, cualquier ocasión para levantarse de la cama (excepto por motivos de evacuar)

Insomnio tardío

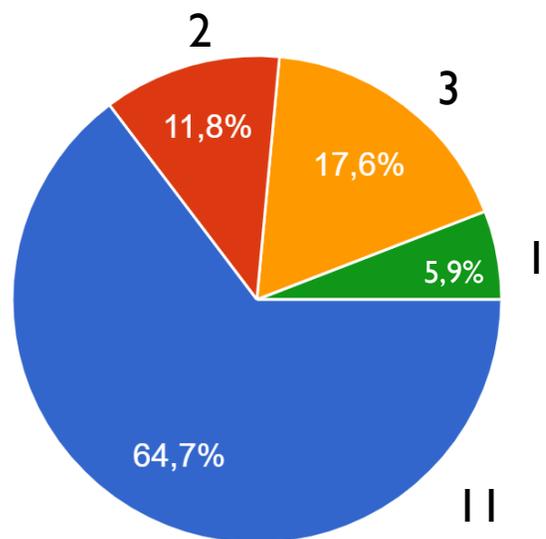
17 respuestas



- No hay dificultad
- Se despierta a primeras horas de la noche pero se vuelve a dormir
- No puede volver a dormirse si se levanta de la cama

Trabajo y actividades

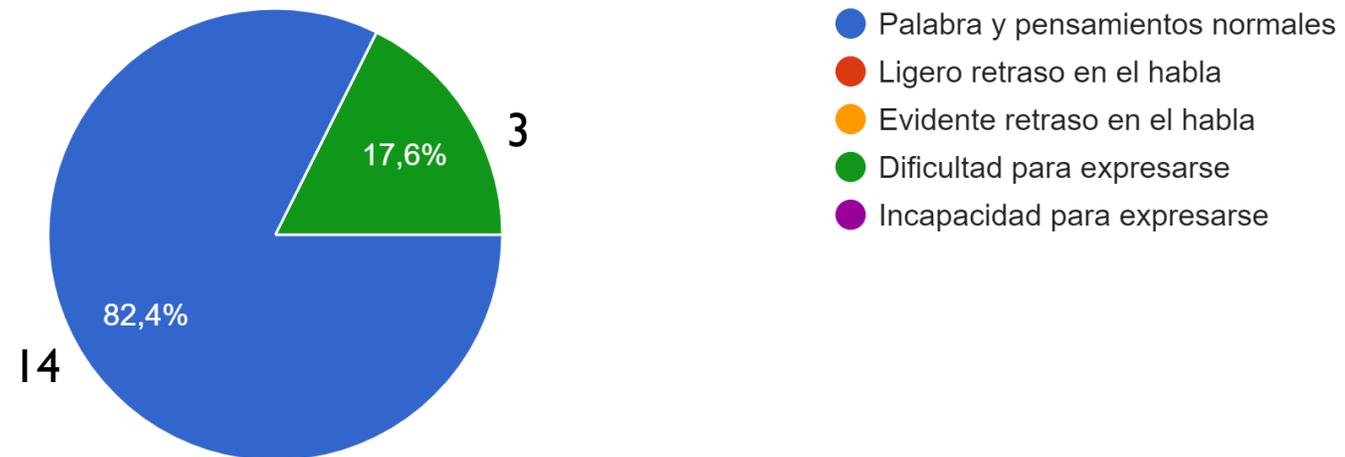
17 respuestas



- No hay dificultad
- Ideas y sentimientos de incapacidad, fatiga o debilidad (trabajos, pasatiempos)
- Pérdida de interés en su actividad (discapacidad de la atención, indecisi...)
- Disminución del tiempo actual dedicado a actividades o discapacidad de la pro...
- Dejar de trabajar, solo se compromete en pequeñas tareas o no puede realiz...

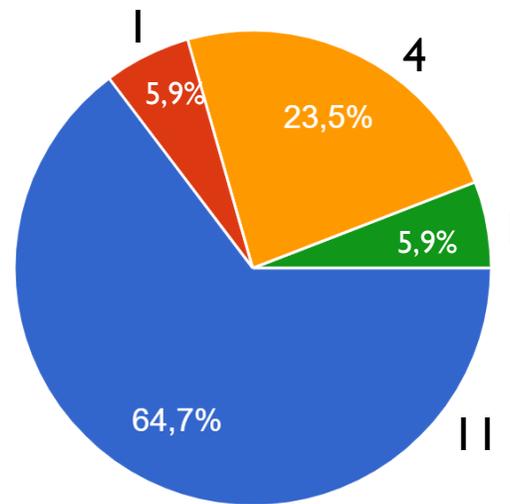
Inhibición psicomotora (lentitud del pensamiento y palabra, facultad de concentración disminuida, disminución de la actividad motora)

17 respuestas



Agitación motora

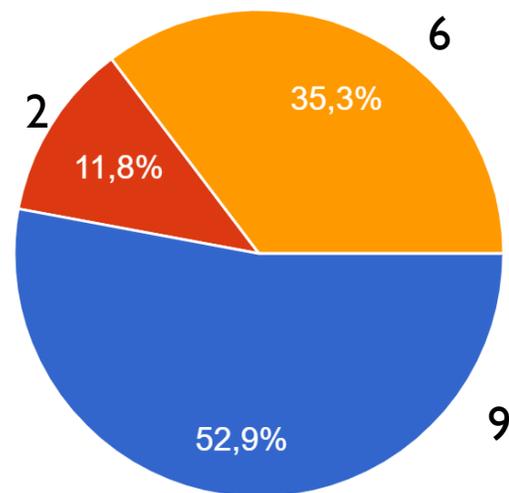
17 respuestas



- Ninguna
- Juega con sus dedos
- No puede mantenerse quieto ni sentado
- Retuerce las manos, se muerde las uñas o los labios, se tira de los cabellos

Ansiedad psíquica

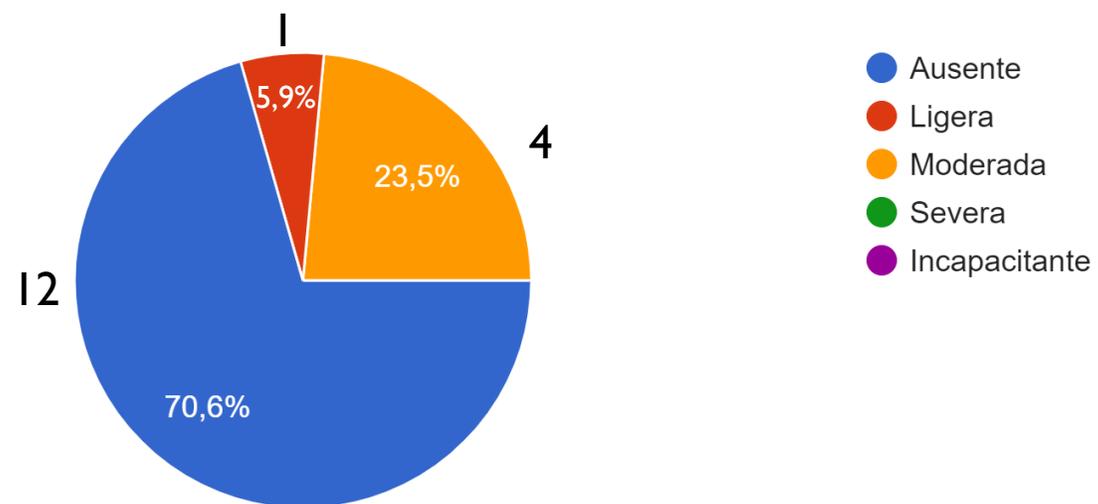
17 respuestas



- No hay dificultad
- Tensión subjetiva e irritable
- Preocupación por pequeñas cosas
- Actitud aprensiva en la expresión o en el habla
- Expresa sus temores sin que le pregunten

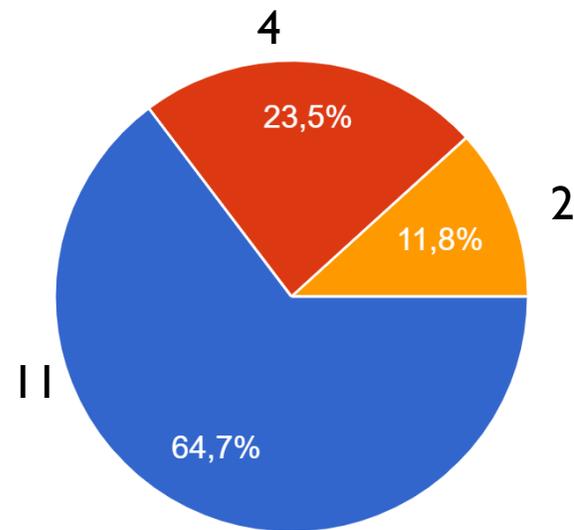
Ansiedad somática (signos físicos de ansiedad tales como: gastrointestinales: sequedad de la boca, diarrea, eructos etc. cardiovasculares: palpi...recuencia de micción incrementada. Transpiración)

17 respuestas



Síntomas somáticos generales

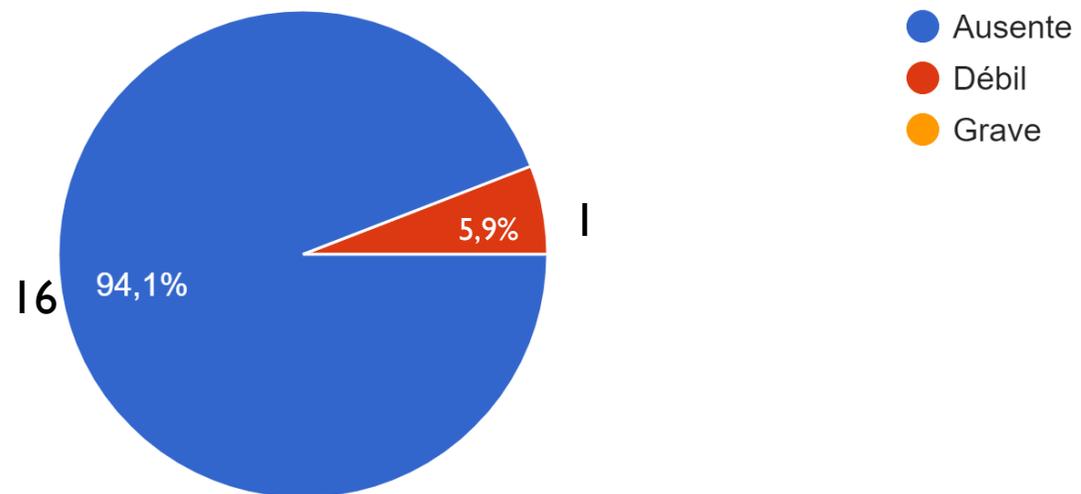
17 respuestas



- Ninguno
- Pesadez en las extremidades, espalda o cabeza. Dorsalgias. Cefaleas. Algias musculares. Pérdida de energía o fatigabilidad
- Cualquiera de los síntomas bien definidos

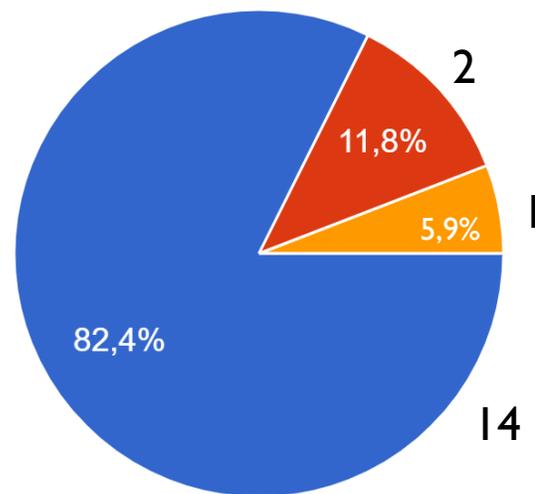
Síntomas genitales (disminución del libido y trastornos mentales)

17 respuestas



Hipocondría

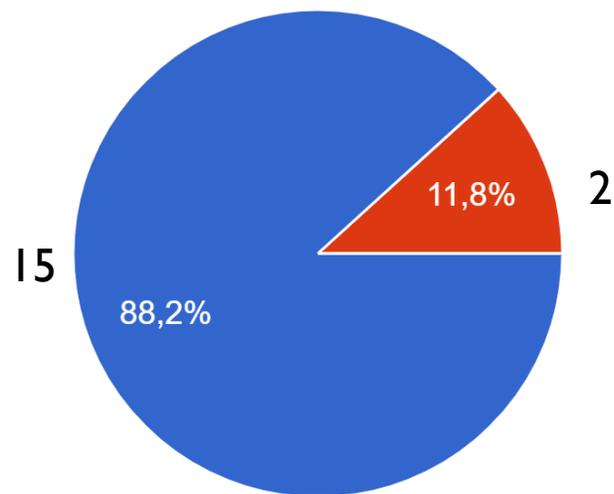
17 respuestas



- Ausente
- Preocupado por sí mismo (corporalmente)
- Preocupado por su salud
- Se lamenta constantemente, solicita ayuda

Pérdida de peso

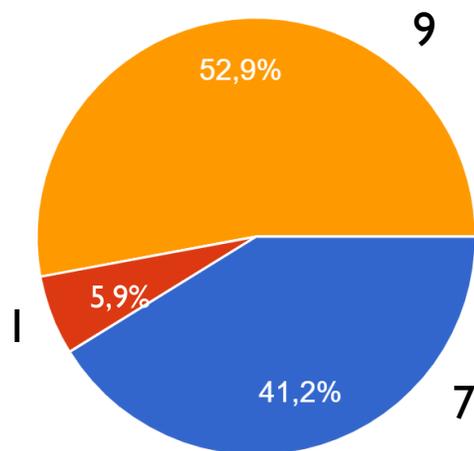
17 respuestas



- Pérdida inferior a 500 gr en una semana
- Pérdida de peso de más de 500 gr en una semana
- Pérdida de más de 1kg en una semana

Perspicacia

17 respuestas



- Se da cuenta de que esta deprimido y enfermo
- Se da cuenta de su enfermedad, pero atribuye la causa a la mala alimentación, clima, exceso de trabajo, virus, necesidad de descanso etc.
- No se había dado cuenta de su enfermedad

Encuesta basada en el inventario de ansiedad de BECK

Esta encuesta es muy importante hacerla porque gracias a ella se puede evaluar la gravedad de la sintomatología depresiva. Nuestra salud mental es tan importante como nuestra salud física ya que, si no contamos con ambas, sufrimos enfermedades. Para tener una buena salud mental, hay varias recomendaciones que se pueden llevar a cabo:

- Tener buenos hábitos alimenticios.
- Realizar ejercicio con regularidad.
- Conservar buenas relaciones interpersonales.
- Evitar el tabaco y el consumo de alcohol.
- Dormir como mínimo de 8 horas diarias.
- Realizar actividades sociales, recreativas, culturales y deportivas.
- Fomentar el hábito de la lectura.

En los resultados obtenidos del inventario de ansiedad de BECK, se encuestaron a 13 estudiantes de la carrera medicina de diferentes edades, semestre y géneros:

Edades de los estudiantes encuestados:

- 1 estudiante de 17 años.
- 2 estudiantes de 18 años.
- 2 estudiantes de 19 años.
- 3 estudiantes de 20 años.
- 2 estudiantes de 21 años.
- 2 estudiantes de 23 años.
- 1 estudiante de 24 años.

De acuerdo al género de los estudiantes encuestados por el inventario de BECK para la ansiedad, los resultados fueron 60.2% femenino y 30.8 masculino.

Por lo consiguiente, los datos del semestre que están cursando los estudiantes encuestados fueron los siguientes:

- 23.1% primer semestre
- 38.5% tercer semestre
- 38.5% quinto semestre

Los resultados obtenidos de la encuesta mediante el inventario de BECK fueron los siguientes:

De acuerdo a la pregunta de “miedo a que pase lo peor” los resultados fueron que 4 estudiantes contestaron “poco o nada” mientras que 3 contestaron “más o menos”, 5 estudiantes “moderadamente”, y un estudiante “severamente”.

Hay gente que se pregunta ¿porque siempre tengo miedo de que pase algo malo? o ¿porque siento como si algo malo va a pasar?, y es lo que se llama pensamiento obsesivo. Aparecen ideas o pensamientos repetitivos desagradables en la cabeza a los que les damos vueltas una y otra vez, y aunque intentemos detenerlos no resulta fácil conseguirlo.

La ansiedad puede manifestarse de muchas maneras, y los pensamientos obsesivos son uno de los síntomas más comunes. Si las personas sufren de pensamientos obsesivos, puede ser muy difícil escapar de ellos, pero hay algunas estrategias que pueden ayudar a controlarlos como por ejemplos buscar distracciones, hacer ejercicio o también limitar el tiempo de preocupación.

Los datos obtenidos sobre la pregunta de inseguridad fueron los siguientes: 4 estudiantes-poco o nada, 5 estudiantes-más o menos, 1 estudiante-moderadamente y 3 estudiantes-severamente. La inseguridad puede promover estados de timidez o aislamiento social. Puede estimular conductas compensatorias, como la agresividad, la arrogancia o el narcisismo. Asimismo, es un síntoma asociado a diversas patologías, como la fobia social, las obsesiones, problemas de autoestima, etc. Las inseguridades son muy comunes en las personas ya que podemos tener inseguridad por nuestro cuerpo quizá porque estamos un poco más gorditas de lo debido, y tenemos inseguridad de usar algunas prendas de vestir, y esto puede causar depresión porque no nos sentimos conformes a nuestro cuerpo.

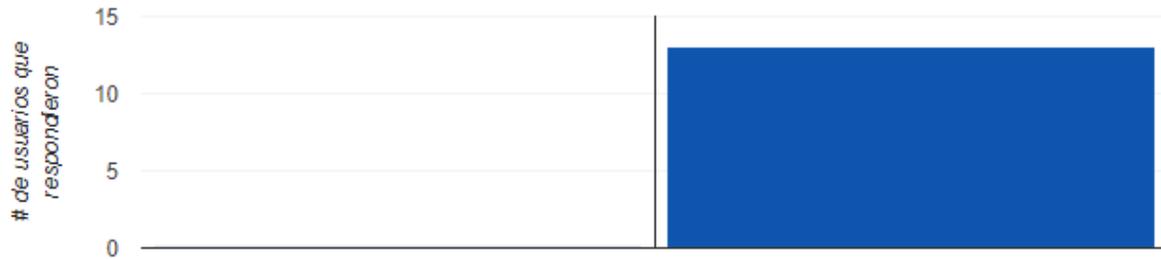
En la pregunta de nerviosismo los resultados fueron los siguientes: 5 estudiantes-poco o nada, 5 estudiantes-más o menos, 2 estudiantes-moderadamente y 1 estudiante-severamente. El nerviosismo es una respuesta natural del cuerpo ante situaciones que nos inquietan, como hablar en público o presentar un examen importante. Una forma de ver el nerviosismo es cuando movemos lo pies, tartamudeamos al hablar o nos sudan las manos. Esto es muy casual en personas de la carrera de medicina ya que hay trabajos donde hay exponemos o cuando se nos juntan las tareas de plataforma y los exámenes, se sufre mucho estrés durante la carrera.

En la pregunta de “miedo a morir” los resultados obtenidos son los siguientes: 11 estudiantes respondieron poco o nada, 1 estudiante-más o menos y 1-moderadamente. La muerte es la terminación de la vida, por lo tanto, debemos de ser conscientes que, así como nacemos, crecemos también vamos a morir, entonces debemos de estar preparados para cuando nos toque morir, aunque también es válido tener miedo a morir pues ¿Quién no lo tendría?, solo de pensar que ya no vamos a existir y de pensar cómo será después de que nos llegue la muerte, la verdad si hay mucho que pensar sobre la muerte, pero hay que prepararnos para cuando suceda esto.

Y para terminar se hablará sobre la digestión o malestar estomacal, en base a esta pregunta los alumnos respondieron: 4 estudiantes-poco o nada, 3 estudiantes-más o menos, 4 estudiantes-moderadamente y 1 severamente. Esto se da porque la carrera de medicina nos consume así que casi no tenemos tiempo de comer, o a veces no comemos a nuestra hora entonces nos da gastritis o sufrimos del colon, esto nos perjudica nuestra salud ya que cuando comemos algo con grasa nos da diarrea y dolor estomacal. Asimismo, cuando comemos chile o alguna comida condimentada nos da reflujo y son horribles.

INVENTARIO DE BECK

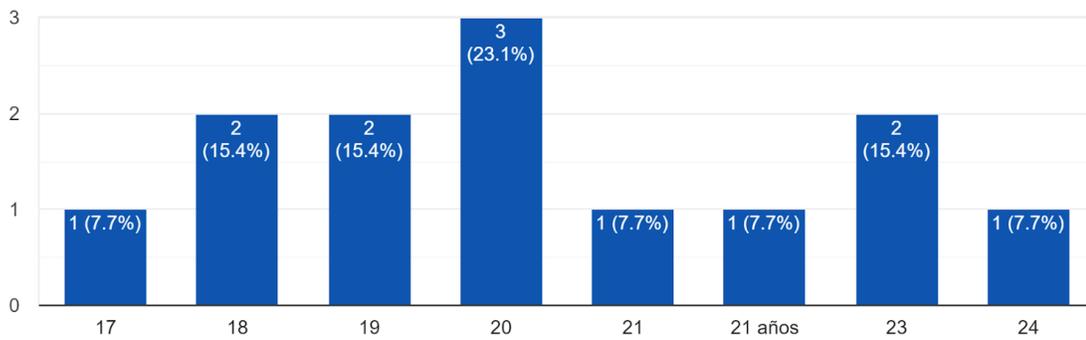
NUMERO DE USUARIOS QUE RESPONDIERON



EDADES DE ENCUESTADOS

Edad (Ejem: 18,19..)

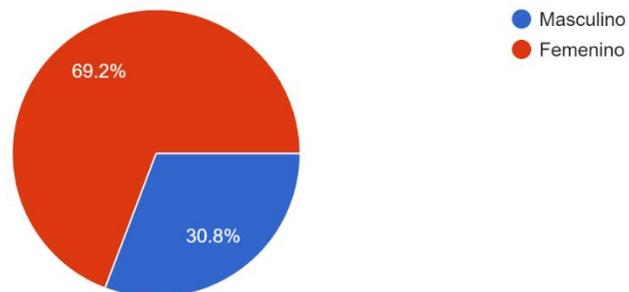
13 respuestas



SEXO

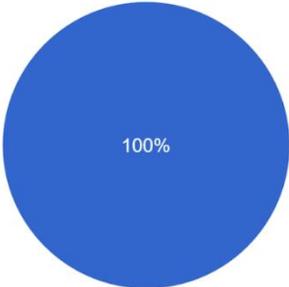
Sexo:

13 respuestas



LICENCIATURA

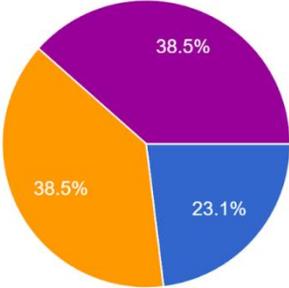
Licenciatura(carrera):
13 respuestas



● Medicina Humana

SEMESTRE

Semestre
13 respuestas



- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9

CUESTIONARIO

