

ESCALA DE DEPRESION HAMILTON A LOS ALUMNOS DE MEDICINA HUMANA

El trastorno depresivo (o depresión) es un trastorno mental común. Implica un estado de ánimo deprimido o la pérdida del placer o el interés por actividades durante largos períodos de tiempo. La depresión es distinta de los cambios habituales del estado de ánimo y los sentimientos sobre el día a día. Se caracteriza por la presencia persistente de tristeza y una pérdida de interés en actividades que las personas normalmente disfrutan hacer, acompañada de una incapacidad para llevar a cabo las actividades diarias, durante 14 o más días. Tomando que la depresión es la primera causa de problemas de salud y discapacidad en todo el mundo. Tiene un grado tan alto de que afecta a las personas de distintas edades y los lleva al SUICIDIO y es la segunda causa de muerte en grupo etario de 15 a 29 años. Y se estima que cada año se suicidan cerca 800,000 personas. La depresión se puede prevenir y tratar, mas no curar este trastorno que están grave en las personas y las que sufren de esta enfermedad. Esta enfermedad o trastorno lo padecen mucho los estudiantes de medicina, al llevar una de muchas emociones como, estrés, cansancio, preocupaciones, miedos, problemas de autoestima, etc. Durante toda la carrera, entonces existe una alta incidencia de alumnos de medicina humana puedan llegar a tener esta enfermedad o trastorno, lo cual afecta mucho en su rendimiento académico. Por eso mismo se les realizo encuestas a los alumnos de medicina humana enfocando el tema de la depresión, del cual hay una alta incidencia de prevaler este enfermedad. A continuación se les hizo preguntas relacionadas si su estado de humor es deprimido, o presentan una tristeza (melancólica), desesperación, desamparo e inutilidad al realizar actividades de la facultad y lo complicado que lo es hacerlo. Hay alumnos con edades de 18, 19, 20, 21, 23 y 34 años de edad que respondieron las encuestas, abunda más el sexo masculino con porcentaje de 52, 9% y el sexo femenino con 47,1%. Los alumnos de 3er semestre es el grupo más alto en cantidad de alumnos con un 47,1%, los alumnos de 5to semestre con porcentaje de 29,4%, los alumno de 1er semestre con porcentaje 17,6% y por último los alumnos de 7to semestre con un porcentaje de 5,9%. En la encuesta relacionada a sentimiento de culpabilidad, se les puso varias opciones para optar identificarse consigo

mismo y las opciones fueron las siguientes; AUSENTE, SE ACULPA ASIMISMO Y CREE HABER DESEPCIONADO A LA GENTE, TIENE IDEAS DE CULPABILIDAD Y MEDITA SOBRE LOS ERRORES DEL PASADO O MALAS ACCIONES, SIENTE QUE SU ESTADO ACTUAL ES UN CASTIGO, OYE VOCES ACASITORIAS O DE CASTIGOS O DE DENUNCIA Y/O EXPERIMENTA ALUCINACION. Conforme a las opciones mencionadas la mayor parte de los alumnos presenta en ausencia este sentimiento de culpa con porcentaje de 58,8% (votaron diez alumnos) el otro porcentaje fue 11,8% (votaron dos alumnos) y el ultimo resultado de la gráfica fue de 29,4% (votaron cinco alumnos). En la siguiente grafica habla acerca del SUICIDIO, y las opciones que se les puso en la pregunta fueron las siguientes; AUSENTE, LE PARECE QUE LA VIDA NO VALE LA PENA SER VIVIDA, DESEARIA ESTAR MUERTYO O TIENE PENSAMIENTOS DE LA POSIBILIDAD DE MORIRSE, IDEAS DE SUICIDIO. Y el resultado más fue de 70,6% que presenta ausente todos los pensamientos relacionado a las opciones que se les puso, el siguiente resultado de 23,5% desean morir (muertos) al igual que presenta ideas con posibilidad de morir, y el otro resultado fue 5,9% que presentan ideas SUICIDIO y puede ser constante ese pensamiento. Se les hizo la siguiente pregunta, si presentan INSOMNIO PRECOZ y los resultados fueron algo complejos por que la mitad presentan estos problemas al dormir y la otra mitad no presentan problemas como para conciliar el sueño o tenga dificultad para dormir, y el otro resultado fue de 17,3% que los alumnos de medicina humana si presentan la dificultad para dormir cada noche. Al igual si hay una prolongación de tener sueño intermedio y el resultado fue también complejo porque el 23,5% se desvela o está inquieto o se despierta varias veces durante la noche de una espontánea, y el otro 17,6% se despierta durante la noche, en cualquier ocasión levantarse de la cama(excepto cuando va evacuar). Se les realizo acerca de ANSIEDAD PSIQUICA, y este fue el siguiente resultado el 52,9% tienen presencia de ausencia, el otro resultado de 35,3% fue la presencia de preocupación por pequeñas cosas y el otro resultado fue de 11,8% fue la presencia de tensión subjetiva e irritable. Al con la AGITACION MOTORA el 67,4% fue que los alumnos tienen ausente la presencia de esta inquietud, el otro 23,7% no pueden mantenerse quietos ni sentados por cierto tiempo y el otro resultado de 5.9% juega con sus dedos y retuerce sus manos, se muerden las uñas o los labios, se tira de los cabellos.