



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Ariadna Vianney Escobar López

Nombre del tema: Escala de Hamilton, Inventario de Beck (Depresión)

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Psicología médica

Nombre del profesor: Edwin Yoani López Montes

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Cuatrimestre: I

Fecha de entrega: lunes 01 enero de 2024

Depresión

Escala de Hamilton-Inventario de Beck

De acuerdo a la información obtenida mediante las encuestas realizadas a la comunidad estudiantil del área de Medicina Humana, con el objetivo de medir el nivel de depresión que sufren los alumnos de esta licenciatura al cursar por los diferentes semestres, primero, tercero, quinto y séptimo semestre, determinando si causa mayor estrés al inicio de la carrera o al final de esta, nos dividimos en dos equipos de 9 personas en los cuales cada equipo iba estar a cargo de encuestar a 2 grupos con las dos escalas (Hamilton e inventario de Beck) se estructuró el análisis de los resultados de la siguiente forma:

Se realizó una encuesta en base al cuestionario del inventario de Beck el cuál es una herramienta útil para valorar los síntomas somáticos de ansiedad, tanto en desórdenes de ansiedad como en cuadros depresivos, el cuestionario consta de 21 preguntas, proporcionando un rango de puntuación entre 0 y 63. Según las gráficas realizadas en base a esta encuesta a 13 alumnos quienes tienen edades entre 17 años (1), 18 años (2), 19 años (2), 20 años (3), 21 años (2), 23 años (2), 24 años (1), de los cuales los semestres que respondieron esta encuesta fue primer semestre, tercero y quinto. Quienes 8 son mujeres y 5 hombres. Determinamos en base a la puntuación de cada pregunta y sumando estos resultados que el 21% de los alumnos encuestados de la licenciatura de Medicina humana presentan poco o nada de los síntomas propuestos en las preguntas, lo que sería la mayoría, otro 6.76% responde que presenta más o menos estos síntomas, de igual manera en cada pregunta, el 4.55% presenta los síntomas moderadamente y el 1.43% los presenta severamente, y entre los resultados de las gráficas de las preguntas que más preocupación debe causar, como por ejemplo dificultad para respirar 11 de 13 personas respondieron que presentan poco o nada estos síntomas, 1 de 13 respondió que es más o menos y el otro respondió que es moderadamente, así como dificultad para relajarse 4 de 13 respondieron que es poco o nada, 5 de 13 respondieron que es más o menos y 4 de 13 respondieron que es moderadamente, así como también el miedo a que pase lo peor 4 de 13 personas respondieron que es poco o nada, 3 de 13 respondieron que es más o menos, 5 de 13 respondieron que es moderadamente y 1 respondió que es severamente, también el debilitamiento de las piernas, 7 de 13 personas respondieron que es poco o nada, 5 respondieron que es más o menos y una respondió que es moderadamente.

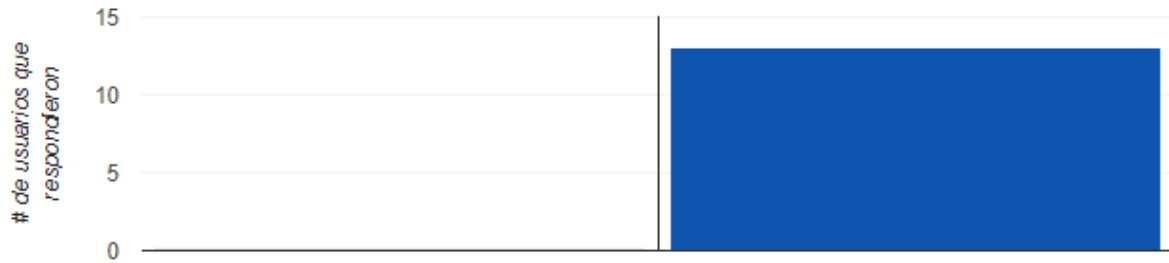
Así también como ya se menciona se realizó otra encuesta en base a la escala de depresión de Hamilton, el cuál es creada con el objetivo de detectar gravedad de los síntomas de la depresión en pacientes previamente diagnosticados con depresión mayor, así como la existencia de cambios en el estado del

paciente a lo largo del tiempo, también se aplica para evaluar la presencia de síntomas depresivos en otros problemas y condiciones. Este instrumento consta de 17 preguntas, dichas preguntas costan de un elemento que el sujeto tiene que valorar en una escala que va desde los 0 puntos y los 4 puntos, en la cuál la puntuación total va de los 0 puntos a los 52 puntos. Según las gráficas realizadas en base a esta encuesta de igual manera a 17 alumnos quienes tienen edades entre 18 años (2), 19 años (4), 20 años (6), 21 años (2), 23 años (2) y 34 años (1), de los cuáles los semestres que respondieron fueron primer semestre, tercer semestre, quinto semestre y séptimo semestre, quienes son 8 mujeres y 9 hombres. Determinamos en base a la puntuación de cada pregunta y sumando todos los resultados que el 30.09% de los alumnos de la licenciatura en Medicina Humana tienen ausente estos síntomas que tiene valor de 0 puntos, el 6.8 % seleccionó respuestas con valor de 1 punto, el 8.33% seleccionó respuestas de síntomas que tienen el valor de 2 puntos, el 1.02% seleccionó respuestas con valor de 3 puntos y ninguno de los alumnos seleccionó respuestas con valor de 4 puntos. Entre estos resultados de las gráficas de las preguntas que más preocupación deberían causar como por ejemplo, el suicidio, 12 de 17 personas respondieron que los síntomas están ausentes, 4 personas responden con un valor de 2 puntos y una persona con un valor de 3 puntos que sería alarmante, también en el trabajo y actividades, 11 personas de 17 respondieron que no tienen dificultad, que tiene el valor de 0 puntos, 2 respondieron con valor de 1 punto, 3 respondieron con valor de 2 puntos, 1 respondió con valor de 3 puntos, así como también la pérdida de peso, en la cuál 15 personas respondieron con un valor de 0 puntos y 2 personas respondieron con un valor de 1 punto.

En conclusión teniendo en cuenta los resultados encontrados en el proceso de observación y entrevista a todos los alumnos de la licenciatura en medicina humana, la mayoría de los alumnos no presenta síntomas y la minoría presenta síntomas moderados o graves y con esto determino que la depresión se da a causa de como los estudiantes manejen sus emociones y como se enfrenten ante el estrés de las tareas y el trabajo, y que no es cuestión de, en que semestre o grado de estudio este el alumno para que sufra de depresión o tenga mayor estrés, ya que cada uno se enfrenta a un nivel de estrés diferente, dependiendo en el grado en el que estén, por que por ejemplo un alumno de primer semestre no verá lo que un alumno de séptimo ve esto quiere decir que cada uno se enfrentara al estrés que le corresponde por su grado y que sobre todo cada uno lo maneja de manera distinta. Ya que también la depresión puede darse por otros factores como puede ser genéticos y biológicos, recordemos que cada persona es única y diferente, piensan diferente ante una misma situación y que esto depende de las diferentes formas de pensar y sobrellevar las cosas, también en base a las experiencias vividas.

INVENTARIO DE BECK

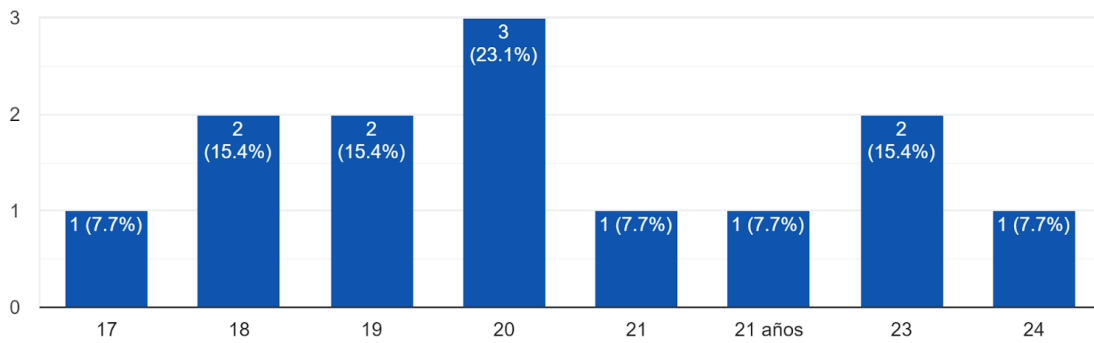
NUMERO DE USUARIOS QUE RESPONDIERON



EDADES DE ENCUESTADOS

Edad (Ejem: 18,19..)

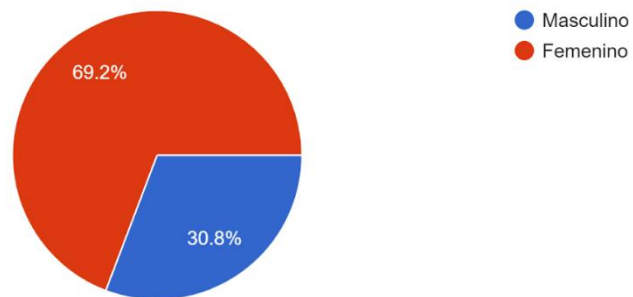
13 respuestas



SEXO

Sexo:

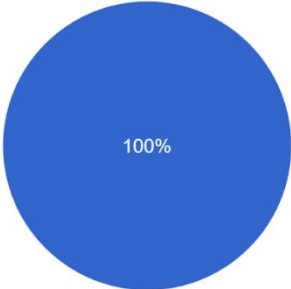
13 respuestas



LICENCIATURA

Licenciatura(carrera):

13 respuestas

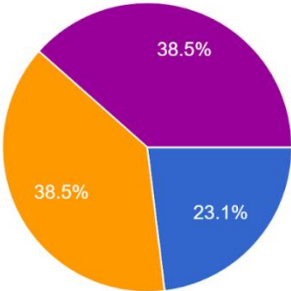


● Medicina Humana

SEMESTRE

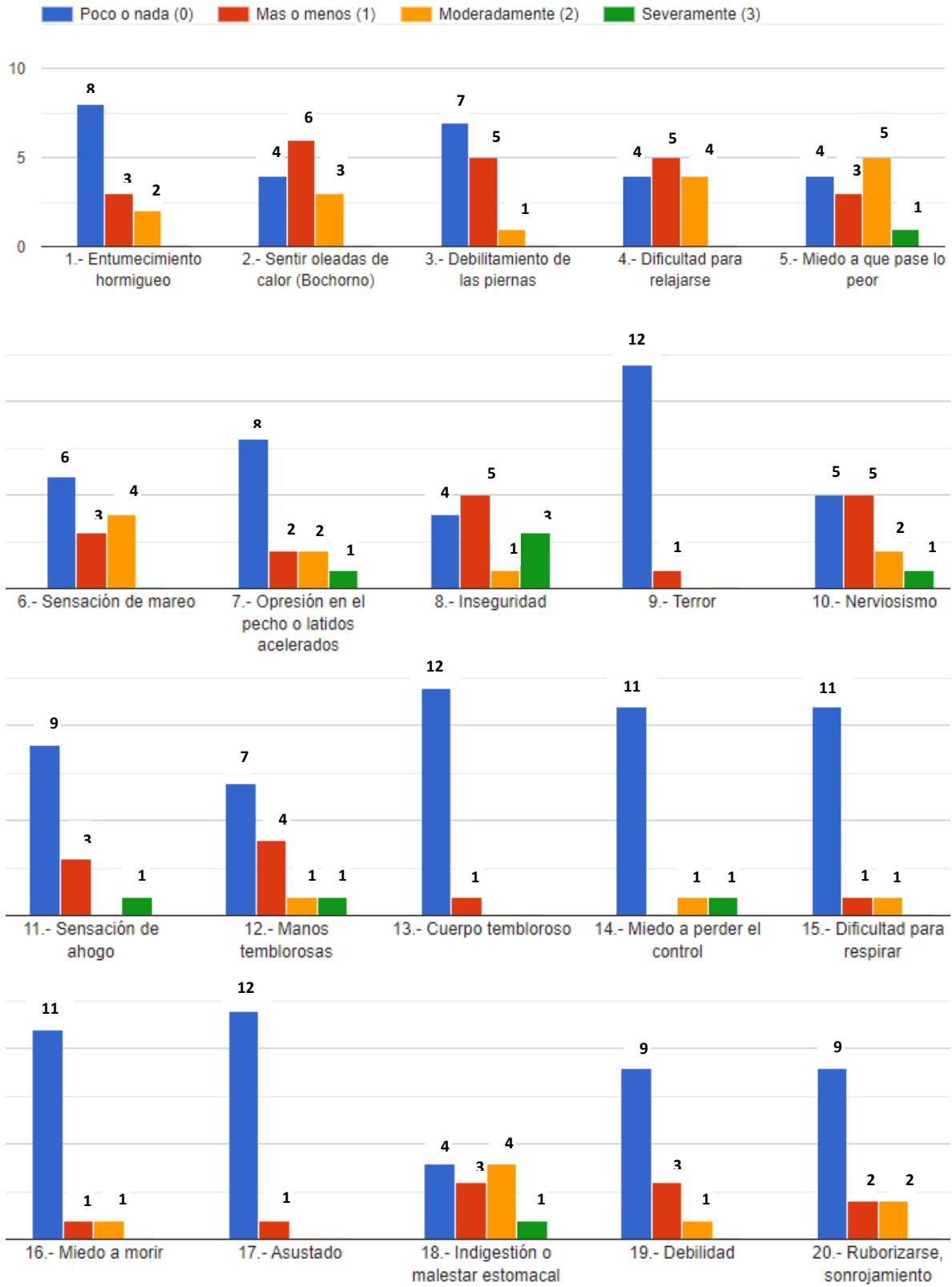
Semestre

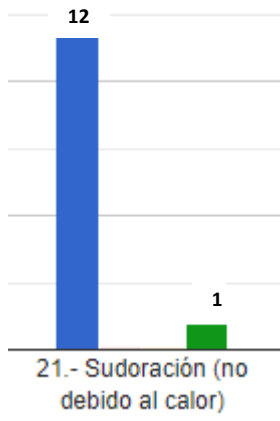
13 respuestas



- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9

CUESTIONARIO

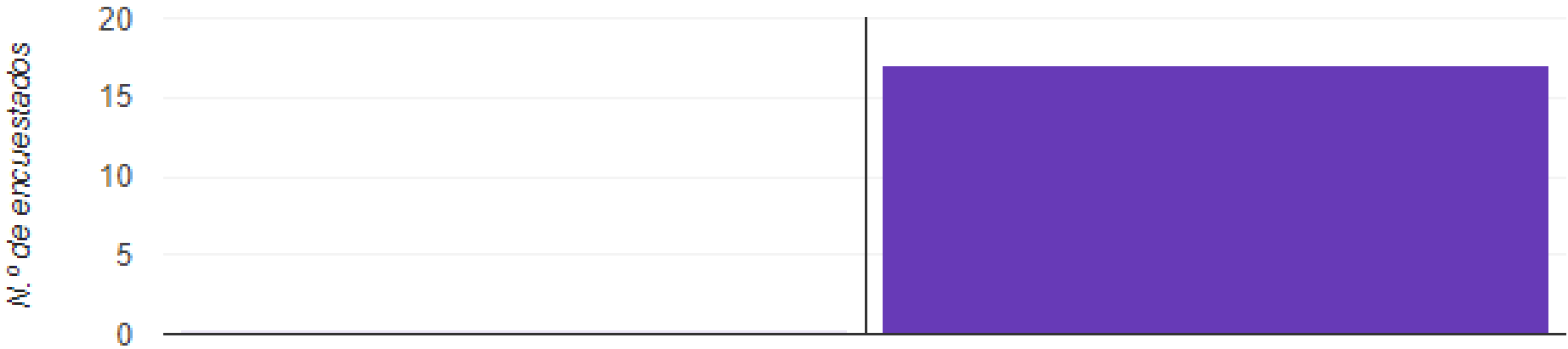




**ESCALA DE
DEPRESIÓN
HAMILTON**

NÚMERO DE PERSONAS ENCUESTADAS

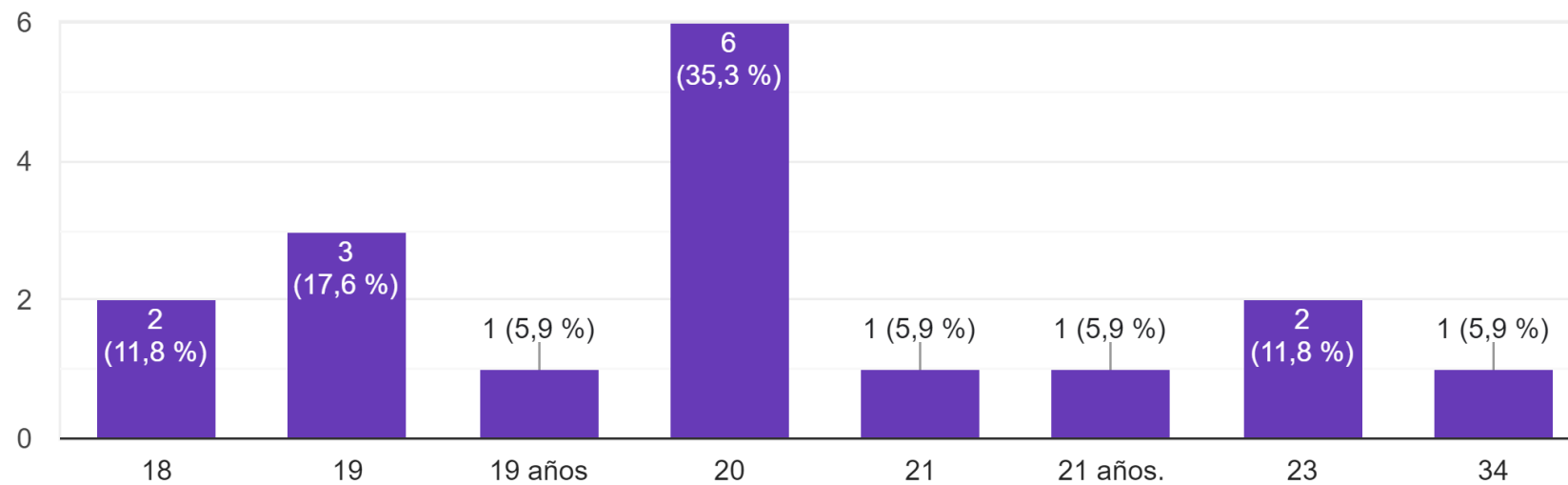
Distribución de las puntuaciones totales



EDADES

¿Qué edad tienes?

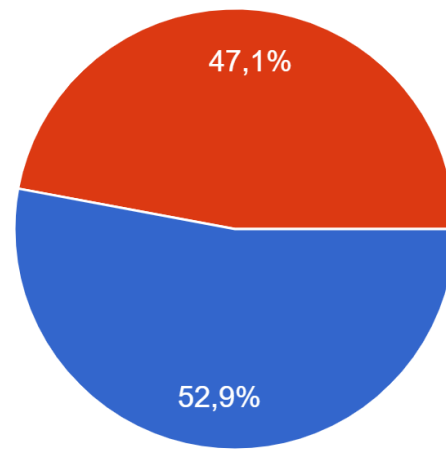
17 respuestas



SEXO

Género

17 respuestas

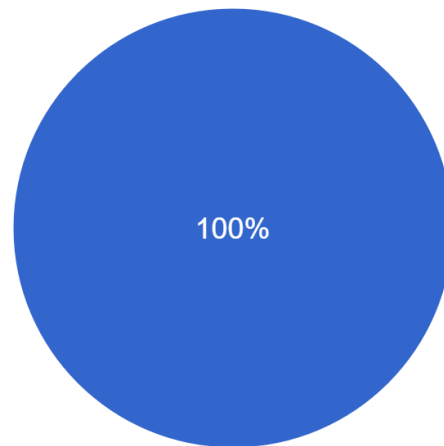


- Masculino
- Femenino

LICENCIATURA

Licenciatura

17 respuestas

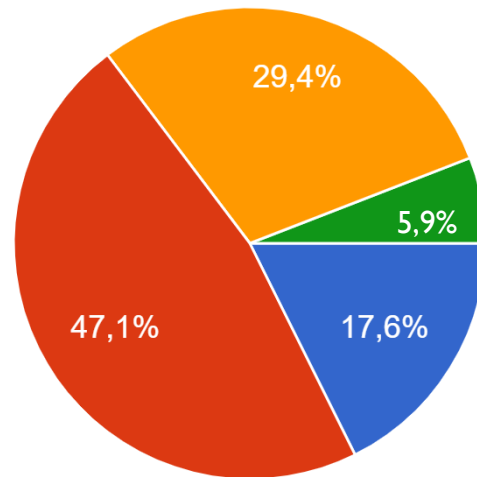


- Medicina Humana
- Medicina Veterinaria
- Enfermería
- Nutrición

SEMESTRE

Semestre






17 respuestas



- 1er semestre
- 3er semestre
- 5to semestre
- 7to semestre

CUESTIONARIO VALORES

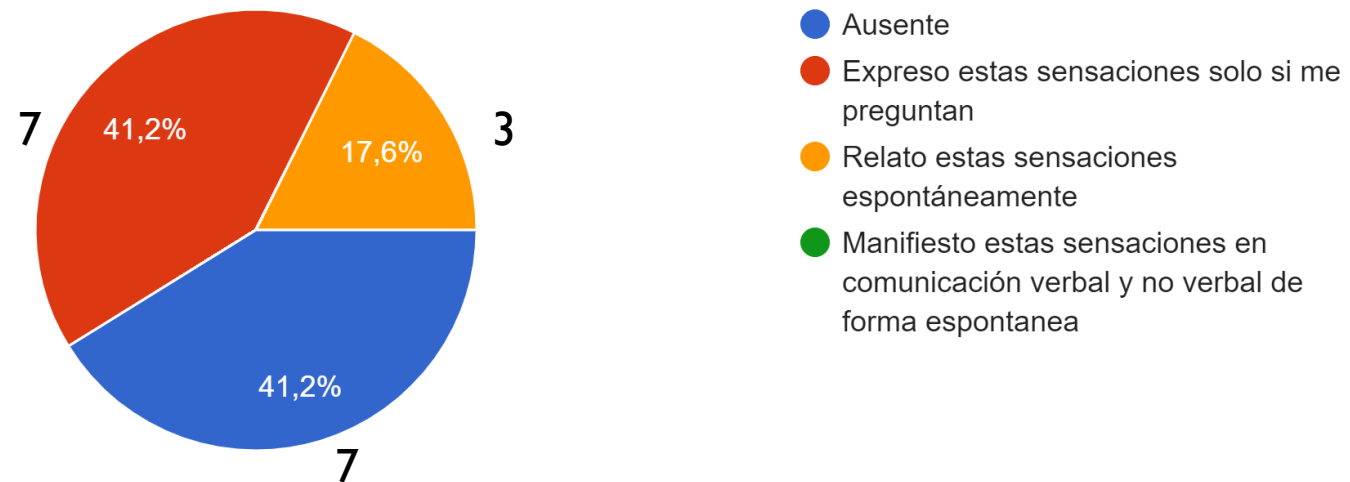
Puntuación	Gravedad del cuadro
0-7	Estado normal
8-12	Depresión menor
13-17	Menos que depresión mayor
18-29	Depresión mayor
30-52	Más que depresión mayor

	Valores
	0
	1
	2
	3
	4

PREGUNTAS

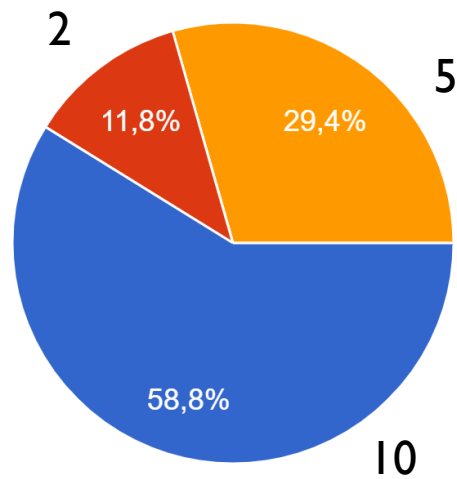
Humor deprimido, tristeza (melancolía) desesperanza, desamparo, inutilidad

17 respuestas



Sentimiento de culpa

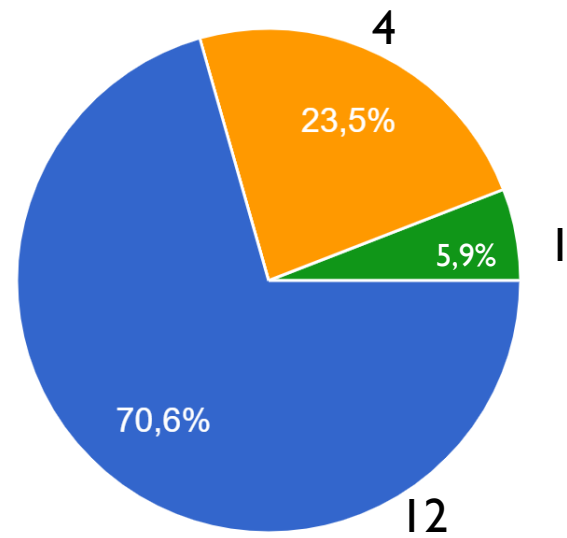
17 respuestas



- Ausente
- Se culpa a sí mismo, cree haber decepcionado a la gente
- Tiene ideas de culpabilidad o medita sobre los errores del pasado o malas acciones
- Siente que su estado actual es un castigo
- Oye voces acusatorias o de castigo o de denuncia y/o experimenta alucinacion...

Suicidio

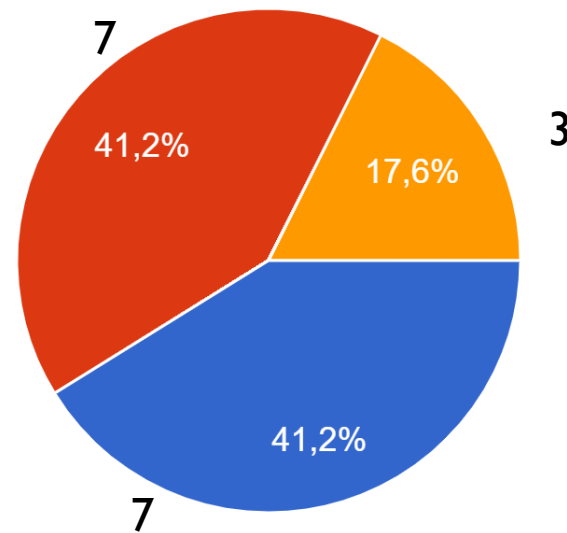
17 respuestas



- Ausente
- Le parece que la vida no vale la pena ser vivida
- Desearía estar muerto o tiene pensamientos de la posibilidad de morir
- Ideas de suicidio

Insomnio precoz

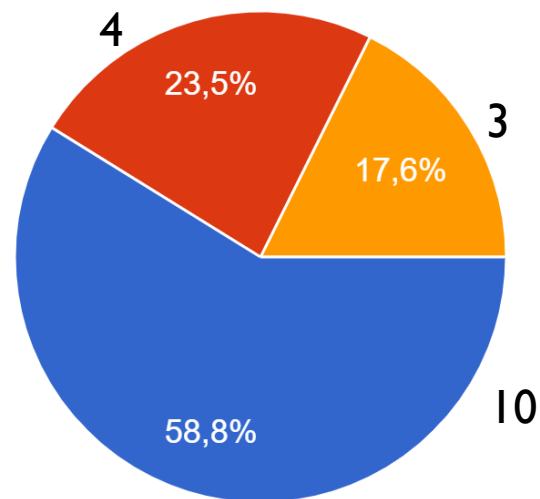
17 respuestas



- No hay dificultad
- Dificultad ocasional para dormir, le toma más de media hora conciliar el sueño
- Dificultad para dormir cada noche

Insomnio intermedio

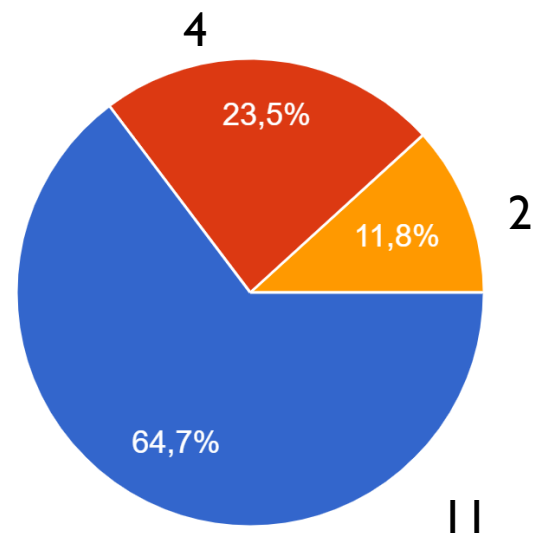
17 respuestas



- No hay dificultad
- Esta desvelado o inquieto o se despierta varias veces durante la noche de forma espontanea
- Esta despierto durante la noche, cualquier ocasión para levantarse de la cama (excepto por motivos de evacuar)

Insomnio tardío

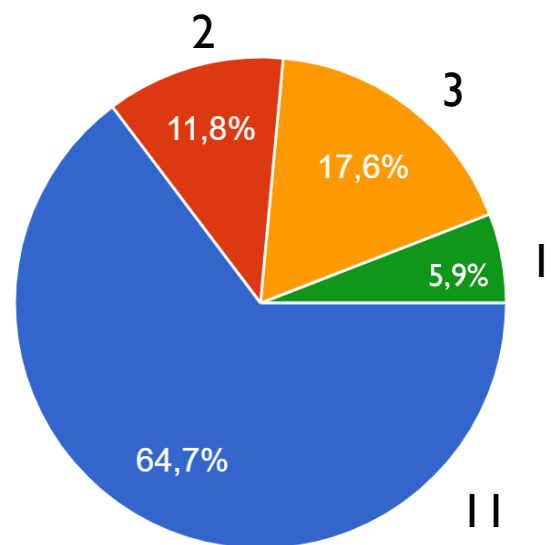
17 respuestas



- No hay dificultad
- Se despierta a primeras horas de la noche pero se vuelve a dormir
- No puede volver a dormirse si se levanta de la cama

Trabajo y actividades

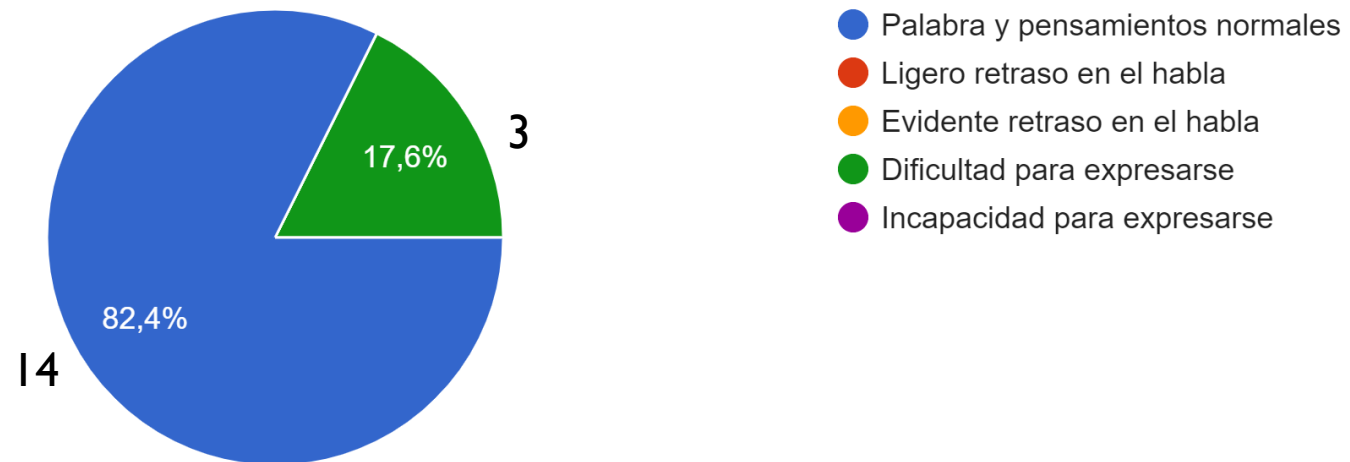
17 respuestas



- No hay dificultad
- Ideas y sentimientos de incapacidad, fatiga o debilidad (trabajos, pasatiempos)
- Pérdida de interés en su actividad (discapacidad de la atención, indecisi...)
- Disminución del tiempo actual dedicado a actividades o discapacidad de la pro...
- Dejar de trabajar, solo se compromete en pequeñas tareas o no puede realiz...

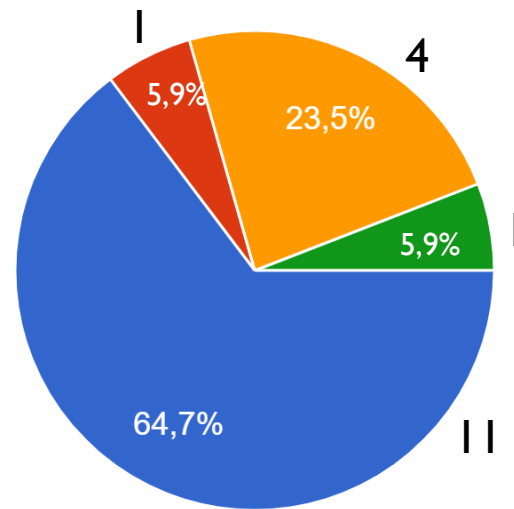
Inhibición psicomotora (lentitud del pensamiento y palabra, facultad de concentración disminuida, disminución de la actividad motora)

17 respuestas



Agitación motora

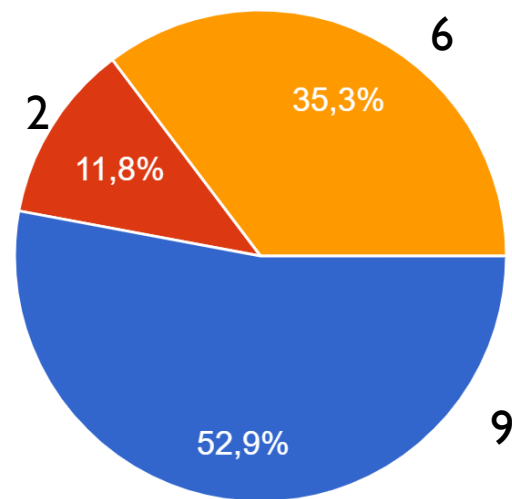
17 respuestas



- Ninguna
- Juega con sus dedos
- No puede mantenerse quieto ni sentado
- Retuerce las manos, se muerde las uñas o los labios, se tira de los cabellos

Ansiedad psíquica

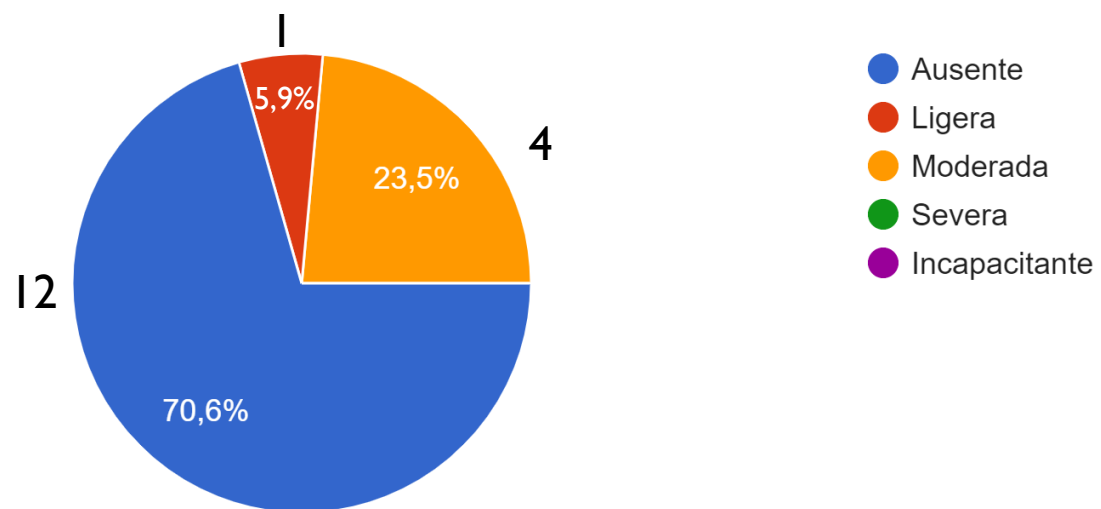
17 respuestas



- No hay dificultad
- Tensión subjetiva e irritable
- Preocupación por pequeñas cosas
- Actitud aprensiva en la expresión o en el habla
- Expresa sus temores sin que le pregunten

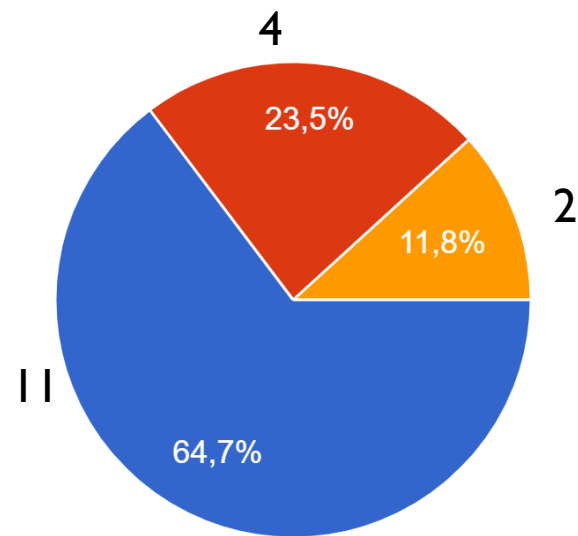
Ansiedad somática (signos físicos de ansiedad tales como: gastrointestinales: sequedad de la boca, diarrea, eructos etc. cardiovasculares: palpi...recuencia de micción incrementada. Transpiración)

17 respuestas



Síntomas somáticos generales

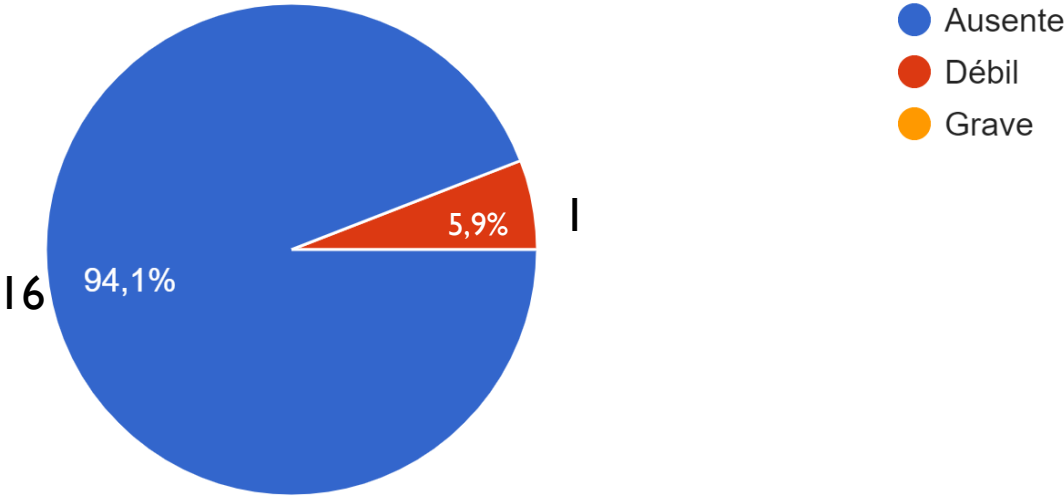
17 respuestas



- Ninguno
- Pesadez en las extremidades, espalda o cabeza. Dorsalgias. Cefaleas. Algias musculares. Pérdida de energía o fatigabilidad
- Cualquiera de los síntomas bien definidos

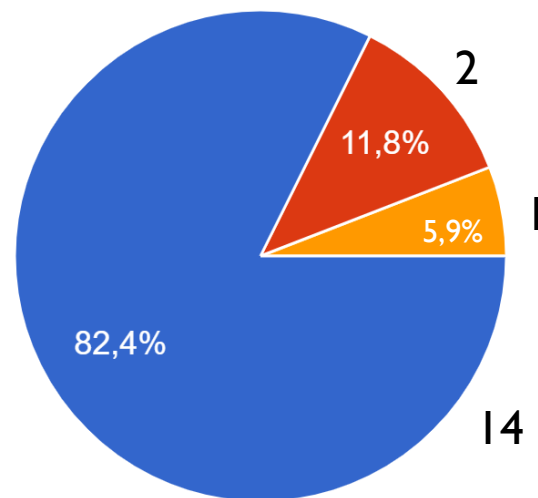
Síntomas genitales (disminución del libido y trastornos mentales)

17 respuestas



Hipocondría

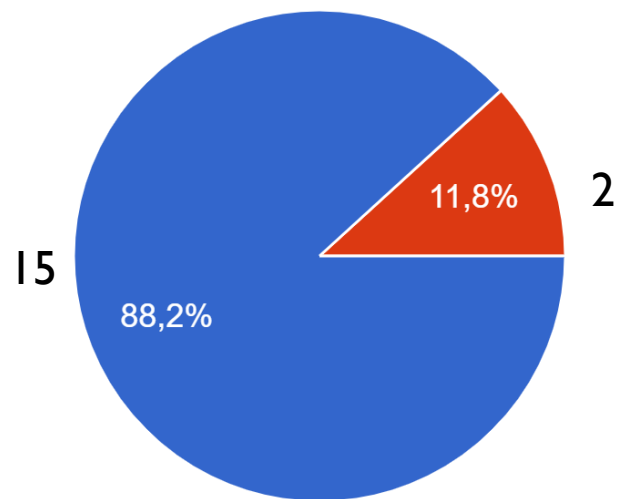
17 respuestas



- Ausente
- Preocupado por sí mismo (corporalmente)
- Preocupado por su salud
- Se lamenta constantemente, solicita ayuda

Pérdida de peso

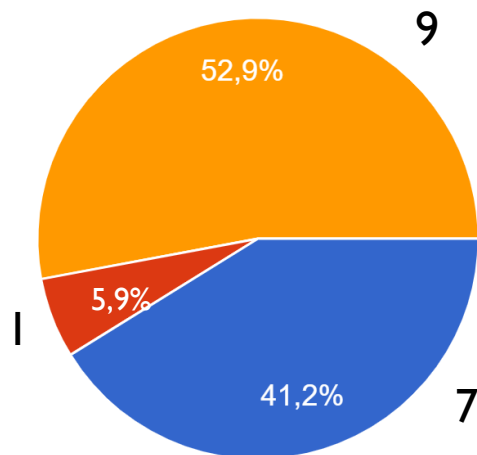
17 respuestas



- Pérdida inferior a 500 gr en una semana
- Pérdida de peso de más de 500 gr en una semana
- Pérdida de más de 1kg en una semana

Perspicacia

17 respuestas



- Se da cuenta de que esta deprimido y enfermo
- Se da cuenta de su enfermedad, pero atribuye la causa a la mala alimentación, clima, exceso de trabajo, virus, necesidad de descanso etc.
- No se había dado cuenta de su enfermedad