



Mi Universidad

Sem Benjamin Vazquez Ibarias

Inventario de ansiedad de Beck

Parcial 4

Psicología

Dr. Edwin Yoani Lopez Montes

Licenciatura en Medicina Humana

semestre I

La escala de ansiedad de Beck es una herramienta relevante en el campo de la psicología, tanto en la evaluación como en el tratamiento de los trastornos psicológicos. Su utilización proporciona información objetiva y cuantitativa sobre los niveles de ansiedad, facilitando el diagnóstico y seguimiento terapéutico.

El inventario consta de 21 reactivos los cuales tiene 4 posibles respuestas que el paciente puede contestar, las cuales van desde poco, más o menos, moderado y severo. Para confirmar la intensidad con la cual le ha molestado ese síntoma en la última semana al paciente. Anterior a ello se debe registrar con su nombre, edad, sexo, licenciatura (esto se hizo con la finalidad de saber que grupos y que genero está más propenso a padecer este trastorno, únicamente en la universidad).

En esta actividad solo participaron 14 personas de 3 semestres únicamente, que en su mayoría era del género femenino. En la universidad UDS hay aproximadamente unos 40 alumnos de la licenciatura en medicina humana la cual fue la única licenciatura a la que se quiso entrevistar. De acuerdo a estos datos y lo que se registró en plataforma, las gráficas reflejan que la edad promedio es de 18 a 21 años con una tasa de mayor promedio del sexo femenino con un 68%. Participaron 3 de los 4 semestres y las gráficas muestran un porcentaje similar en los semestres de 3ro y 5to con un 35.7%. Con respecto a la intensidad de los síntomas que el paciente puede presentar en la última semana, con respecto al hormigueo la respuesta de la mayoría de los pacientes fue de nada, en el reactivo de bochorno y calor sin tener la temperatura como para causar este síntoma de manera natural al menos 6 dijeron que habían padecido este síntoma más o menos. Como hay 21 reactivos será muy extenso hablar del resultado de cada uno, sin embargo, existen reactivos que se debe poner especial atención como lo es la dificultad para relajarse en la cual al menos 6 personas contestaron que tiene más o menos problemas con ese síntoma.

En conclusión, considero que; si bien es cierto que la licenciatura en medicina humana es muy complicada y que en ocasiones en la mayoría de los estudiantes que van ingresando no tienen el conocimiento de la cantidad de estrés que recibirán, la carga de tareas que tendrán en el semestre, tienden a frustrarse y presentar algunos síntomas de ansiedad. Sin embargo, con lo que se obtuvo en las encuestas se deduce que la ansiedad no es solo por el ingreso o la carga de realidad que reciben los alumnos de nuevo ingreso, sino que tiene

que ver posiblemente en que la carrera es muy difícil sin importar el semestre y por lo tanto los síntomas serían posiblemente por la sobrecarga de tareas o la dificultad para poder comprender los temas.

