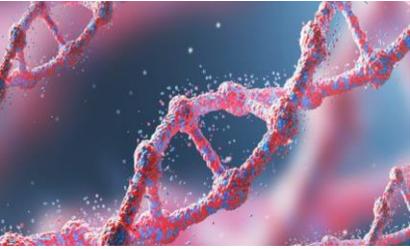
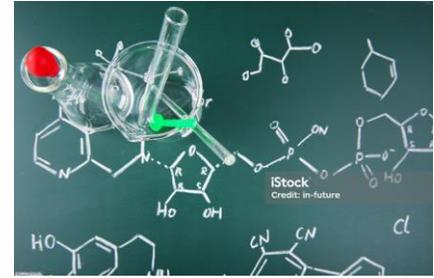


- Nombre de la institución:
Universidad del Sureste
- Alumno: Carlos Fernando Castro
Ruíz
- Semestre:1ro Grupo: A-2
- Parcial: 2do
- Licenciatura:Medicina Humana
- Nombre de la actividad: Mapa
mental sobre aminoácidos
- Fecha: 14/10/2023





AMINOÁCIDOS



Los aminoácidos son elementos constituyentes de las proteínas y estas a su vez son las estructuras que componen cualquier tejido vivo

DESCRIPCIÓN

Los aminoácidos se obtienen a partir de las proteínas de la dieta.

El aporte dietético deficitario de aminoácidos provoca alteraciones tanto físicas como mentales

Se conocen 20 aa diferentes y todos ellos son necesarios para conseguir un buen estado de salud

FUNCIONES

Componentes estructurales de tejidos, células y músculos

Promueven el crecimiento y reparación de tejidos y células

Contribuyen a las funciones sanguíneas

Intervienen en el metabolismo energético

Se clasifican en NO ESENCIALES y ESENCIALES

IMPORTANCIA

Son necesarios para un correcto funcionamiento de las vitaminas y de los minerales

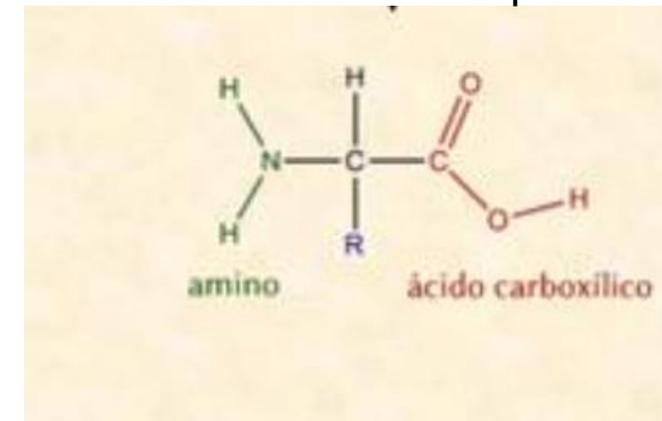
Estímula la síntesis de proteínas musculares y disminuir su degradación después del ejercicio

Es déficit de, incluso un único aa, puede desencadenar trastornos en la salud

Los aminoácidos se obtienen a partir de las proteínas de la dieta.

FORMULA

La estructura general de un alfa aa se establece por la presencia de un carbono central (alfa) unido a un grupo carbonato



BIBLIOGRAFÍA

- Harper Bioquímics ilustrada-30ª edición
- Program & Portfolio Manager Professional: Javier de León Fraga
- Development editor: Manuel Bernal Pérez
- Supervisor de producción: Cristina Tapia Montes de Oca