



USC

Mi Universidad

Nombre del Alumno: Itzel Balbuena Rodríguez.

Nombre del tema: Infografía sobre los carbohidratos y su metabolismo.

Parcial : 4to.

Nombre de la Materia: Bioquímica.

Nombre del profesor: Ing. Enrique Eduardo Jiménez Arriola..

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana.

Semestre: 1° Grupo: "A"

Tapachula, Chiapas a 16 de diciembre del 2023.

CARBOHIDRATOS Y SU METABOLISMO.

¿Qué es?



Los carbohidratos son compuestos que contienen carbono, hidrógeno y oxígeno en las proporciones 6:12:6. Durante el metabolismo se queman para producir energía, y liberan dióxido de carbono (CO₂) y agua (H₂O).

Los carbohidratos en la dieta humana están sobre todo en forma de almidones y diversos azúcares.

Importante...



Los carbohidratos se pueden dividir en tres grupos:

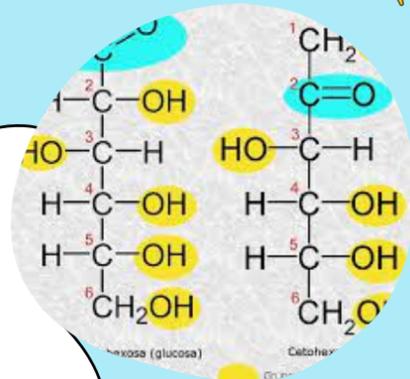
- monosacáridos: glucosa, fructosa, galactosa;
- disacáridos: sacarosa (azúcar de mesa), lactosa, maltosa.
- Polisacáridos: almidón, glicógeno (almidón animal), celulosa.

Monosacáridos

Los carbohidratos más sencillos son los monosacáridos o azúcares simples. Estos azúcares pueden pasar a través de la pared del tracto alimentario sin ser modificados por las enzimas digestivas.

La glucosa, a veces también denominada dextrosa, se encuentra en frutas, batatas, cebollas y otras sustancias vegetales; es la sustancia en la que se convierten muchos otros carbohidratos, como los disacáridos y almidones, por las enzimas digestivas.

La glucosa se oxida para producir energía, calor y dióxido de carbono, que se elimina con la respiración.



Disacáridos.

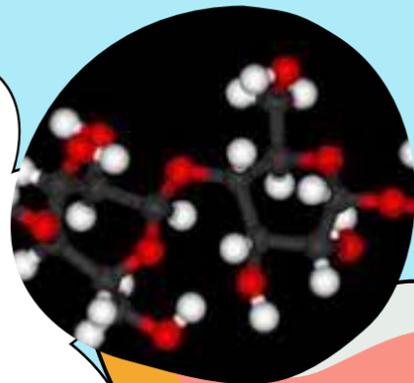
Compuestos de azúcares simples, necesitan que el cuerpo los convierta en monosacáridos antes que se puedan absorber en el tracto alimentario.



Polisacáridos.

Son químicamente los carbohidratos más complejos. Tienen a ser insolubles en el agua y los seres humanos solo pueden utilizar algunos para producir energía.

Cuando cualquiera de los carbohidratos digeribles se consume por encima de las necesidades corporales, el organismo los convierte en grasa que se deposita como tejido adiposo debajo de la piel y en otros sitios del cuerpo.



BIBLIOGRAFÍA

<https://www.fao.org/3/W0073S/w0073s0d.htm>