

**RENATHA CONCEPCION BARREDO
ROBLEDO**

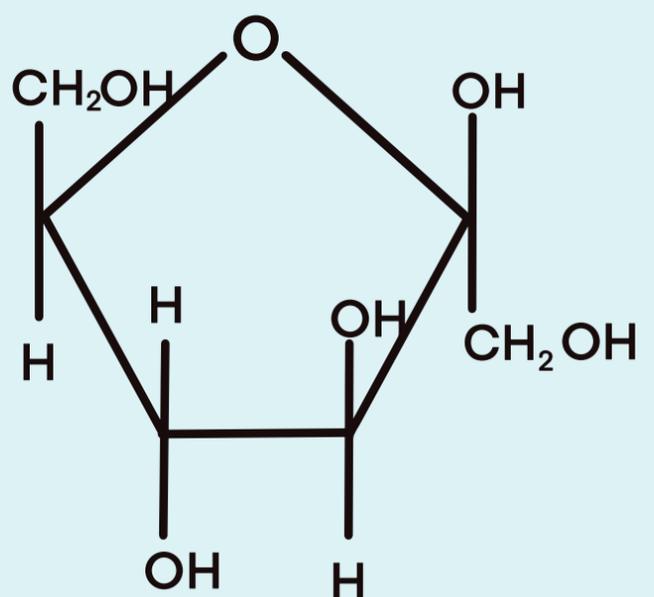
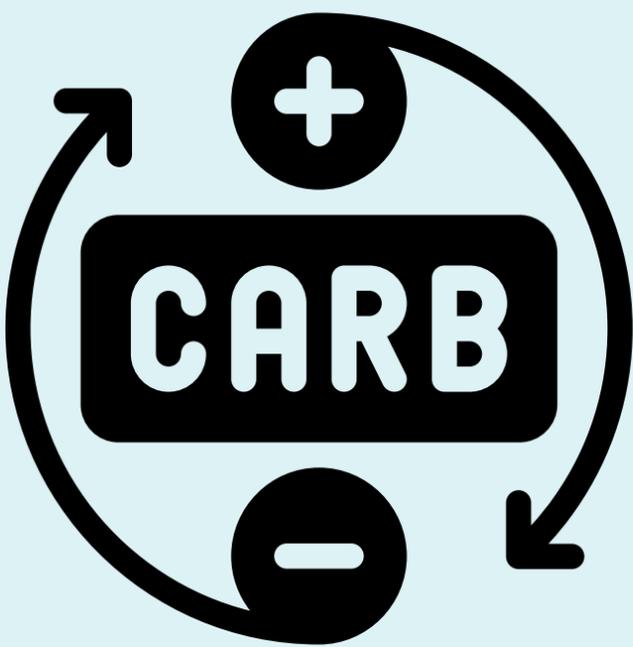
MEDICINA HUMANA

**ING. EDUARDO ENRIQUE ARREOLA
JIMENEZ**

1ER SEMESTRE 4TO PARCIAL

**BIOQUIMICA
TAREA DE PLATAFORMA**

INFOGRAFIA

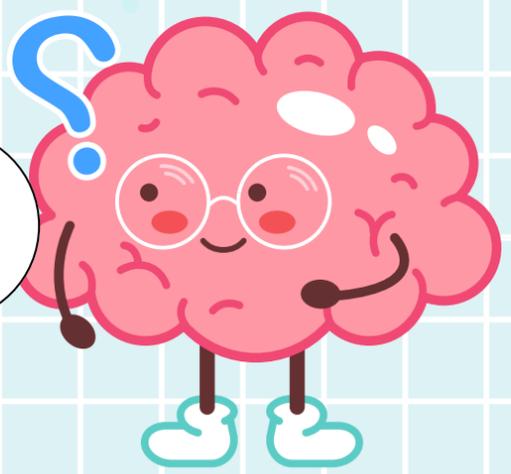


CARBOHIDRATOS Y SU METABOLISMO

¿QUE ES?

Los carbohidratos son biomoléculas compuestas de carbono

1

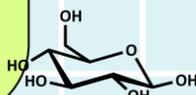


¡IMPORTANCIA

Proporcionar energía a nuestras células y todos los órganos desde el cerebro hasta los músculos

Protein

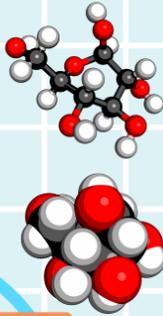
2



METABOLISMO

Durante el metabolismo se queman los carbohidratos para producir energía y liberan CO₂ y agua

3



¿EN DONDE SE ENCUENTRAN?

En alimentos con los cereales y derivados (pan, pasta, arroz) en la papa, legumbres, frutas, verduras, leche y azúcares

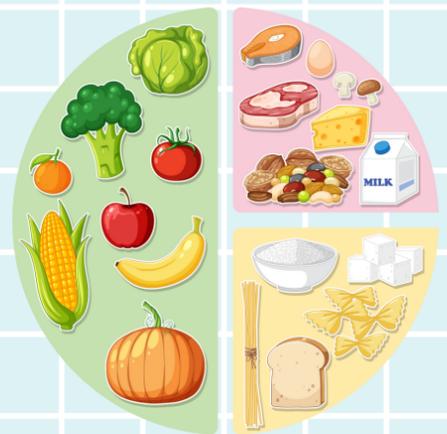
4



3 grupos de carbohidratos

Monosacáridos
Disacáridos
Polisacáridos

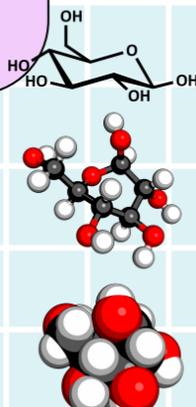
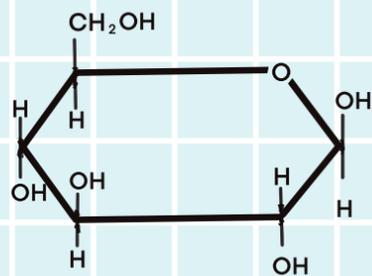
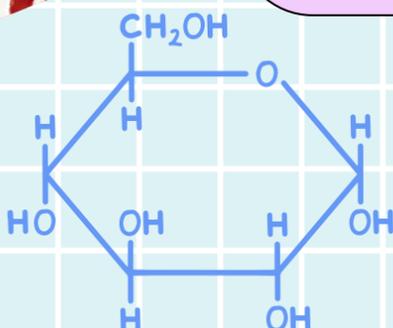
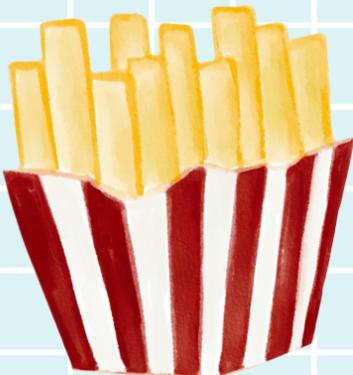
5



CARBOHIDRATOS QUE SE DEBEN DE EVITAR

Alimentos procesados como son las galletas, pasteles, patatas fritas

6



BIBLIOGRAFIA

Apuntes de clases

Libro de Harper