



Mi Universidad

INVESTIGACIÓN

Nombre de la Alumna: Ingrid Renata López Fino

Nombre del tema: Principales enfermedades laborales en México

Parcial: I

Nombre de la Materia: Medicina del trabajo

Nombre del profesora: Lic. José Sebastián Pérez Flores

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Principales Enfermedades Laborales en México

Las enfermedades laborales, también conocidas como enfermedades ocupacionales o enfermedades profesionales, son trastornos de salud que resultan directamente de las condiciones y factores presentes en el entorno de trabajo de una persona. Estas enfermedades pueden ser causadas por exposición a sustancias químicas, agentes biológicos, condiciones físicas adversas o factores ergonómicos en el lugar de trabajo. Algunas de las enfermedades laborales más comunes incluyen:



Lesiones Musculoesqueléticas: Esto puede incluir lesiones por esfuerzo repetitivo (como el síndrome del túnel carpiano), tendinitis, bursitis y otras afecciones relacionadas con la postura y la ergonomía del trabajo.

Enfermedades Respiratorias: Los trabajadores que están expuestos a polvos, humos, gases o vapores tóxicos pueden desarrollar enfermedades respiratorias como la silicosis, el asma ocupacional y la neumoconiosis.

Intoxicación por Sustancias Químicas: La exposición a productos químicos tóxicos en el lugar de trabajo puede causar intoxicaciones agudas o crónicas, afectando diversos sistemas orgánicos.

Enfermedades Infecciosas: Los trabajadores de la salud, la industria alimentaria y otros sectores pueden estar expuestos a patógenos que pueden causar enfermedades infecciosas, como la hepatitis B, la tuberculosis y el COVID-19.

Enfermedades por Exposición a Ruido: La exposición prolongada a niveles de ruido excesivos en el trabajo puede provocar pérdida de audición y otros problemas relacionados con la audición.

Trastornos Psicosociales: El estrés crónico, la ansiedad y la depresión pueden ser el resultado de un ambiente de trabajo tóxico, la sobrecarga o el acoso laborales.

Trastornos Cardiovasculares: La exposición a situaciones estresantes y factores de riesgo cardiovasculares en el trabajo puede contribuir al desarrollo de enfermedades cardiovasculares.



Lesiones Traumáticas: Las lesiones físicas como las caídas, los accidentes con maquinaria, las quemaduras y las lesiones por objetos cortantes o punzantes son comunes en ciertos entornos de trabajo.

Cánceres Ocupacionales: Algunas sustancias químicas y radiaciones presentes en el lugar

de trabajo pueden aumentar el riesgo de desarrollar cáncer, como el mesotelioma causado por la exposición al amianto.

Enfermedades de la Piel: Exposiciones repetidas a sustancias irritantes o alérgenos en el trabajo pueden llevar al desarrollo de dermatitis y otras afecciones de la piel.

Todas estas enfermedades laborales son provocadas por riesgos a los que los trabajadores están expuestos, ya sea porque no existen medidas de seguridad pertinentes para protegerlos o por muchas otras razones, entre los principales riesgos de trabajo se encuentran:

Entre los principales tipos de riesgos de trabajo que encontramos en una empresa o en el desempeño de un trabajo tenemos:

Riesgos químicos: Aquellos que se producen por procesos químicos y por el medio ambiente. De ellos se pueden derivar enfermedades como alergias, asfixia o algún tipo de virus, las cuales son producidas por la inhalación, absorción o ingestión.

Riesgos biológicos: Los riesgos biológicos son aquellos que se producen por la posible exposición a microorganismos.

Riesgos físicos: Entre los riesgos físicos encontramos el ruido, el cual puede provocar la pérdida de la capacidad auditiva. O aquellos que provocan las vibraciones de cierta maquinaria y que pueden afectar a nuestra columna vertebral o provocar dolores de cabeza.

Riesgos ergonómicos: Aquellos que se originan cuando el trabajador interactúa con su puesto de trabajo y cuando las actividades presentan movimientos, posturas o acciones que pueden provocar daños a su salud.

Riesgos mecánicos: Los riesgos mecánicos pueden producirse cuando se realizan acciones que requieren emplear herramientas de cualquier tipo. Los accidentes causados

por ellos suelen producir lesiones corporales como quemaduras, cortes, contusiones, aplastamientos, etc.

Riesgos ambientales: Este tipo de riesgos son los únicos que no podemos controlar ya que representan la probabilidad de que suceda una catástrofe o daño por una acción humana o fenómeno de tipo natural.

La prevención de enfermedades laborales es fundamental para proteger la salud y el bienestar de los trabajadores. Esto implica la implementación de medidas de seguridad en el lugar de trabajo, la capacitación en salud y seguridad, el monitoreo de la exposición a riesgos ocupacionales y el acceso a atención médica adecuada para los trabajadores. Además, las leyes y regulaciones laborales en muchos países exigen que los empleadores proporcionen un ambiente de trabajo seguro y saludable y compensen a los trabajadores afectados por enfermedades laborales relacionadas con su ocupación. Existen intervenciones eficaces para prevenir las enfermedades ocupacionales. Esas intervenciones incluyen, por ejemplo, el aislamiento de las fuentes de contaminación, la ventilación, el control del ruido, la sustitución de productos químicos peligrosos, el mejoramiento del mobiliario y la organización del trabajo.

En conclusión, las enfermedades laborales en México representan una preocupación creciente que requiere la atención y acción de todos los actores involucrados. Es importante tomar medidas para prevenir y tratar estas enfermedades, tanto para proteger la salud de los trabajadores como para promover un ambiente laboral seguro y saludable. Asimismo, contar con un seguro que proteja a los empleados de enfermedades laborales es una inversión importante que puede tener beneficios tanto para los empleados como para las empresas.

Referencias:

- Del Trabajo y Previsión Social, S. (n.d.). Actualizan Tabla de Enfermedades de Trabajo. Gob.Mx. <https://www.gob.mx/stps/prensa/actualizan-tabla-de-enfermedades-de-trabajo>
- Riesgos de trabajo: todo lo que debes saber. (2020). Infoautonomos.mx. <https://www.infoautonomos.mx/recursos-humanos/riesgos-trabajo-empresa-mexico/>