



**HISTORIA CLÍNICA  
HISTORIA C. LABORAL**

*Nombre de la Alumna: Ingrid Renata López Fino*

*Nombre del tema: Historia clínica, historia clínica laboral*

*Parcial: IV*

*Nombre de la Materia: Medicina del trabajo*

*Nombre del profesor: Lic. José Sebastián Pérez Flores*

*Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana*

*Cuatrimestre-Semestre*

# HISTORIA CLINICA

## FICHA DE IDENTIFICACION

Nombre: Julieta Navarro Pérez Edad 44 Sexo Femenino

Estado Civil Casada Ocupación Maestra Escolaridad Universidad

Religión Católica Lugar de Nacimiento y Residencia: San Cristóbal de las casas, Chiapas.

Fecha, hora y persona que elabora la Historia Clínica: 22/07/2023, 17:30 hrs.  
Ingrid Renata López Fino.

## MOTIVO DE CONSULTA

Paciente acude a consulta porque presenta sensación de latidos cardiacos rapidos y palpitaciones fuertes, fosfenos y vértigo, además refiere leve dolor en el pecho.

## ANTECEDENTES

Antecedentes heredofamiliares: Madre hipertensa, padre diabético, abuelo materno finado por infarto agudo al miocardio.

Antecedentes personales no patológicos: Casa de concreto, 3 baños, 3 habitaciones. Cohabita con su esposo, y sus 3 hijos. Cuenta con todos los servicios. 2 perros. Cambio de ropa y baño todos los días.

Antecedentes gineco-obstétricos: Menarquia a los 12 años de edad; Fecha de ultima menstruación hace un mes; 3 embarazos, 0 abortos, 3 partos. Periodoregular.

Antecedentes personales patológicos: Varicela a los 10 años; Diagnostico de HAS a los 42 años; Malos habitos alimenticios; Paciente con sobrepeso. No consumo de drogas ni tabaco. Alcohol ocasionalmente.

## PADECIMIENTO ACTUAL

Paciente ingresa a hospital por dolor torácico y con sensación de latidos cardiacos rapidos y palpitaciones fuertes, cefalea, además de malestar general.

## INTERROGATORIO POR APARATOS Y SISTEMAS

### De los sentidos ojos, nariz, boca

Mareos, aleteo nasal, disnea

### Respiratorio/cardiovascular

Dificultad para respirar, aleteo nasal notable, menor capacidad al realizar actividades físicas. Dolor en zona precordial acompañado de palpitaciones rápidas

### Digestivo

Px refiere dolor en estomago de tipo intermitente que se presenta muy seguido ( 2 veces por semana), refiere estreñimiento crónico, y aveces diarrea, esto sucede cuando come grasas o irritantes.

### Endocrino

No

### Musculoesqueletico

Cervicalgia en ocasiones, sobre todo cuando está expuesta a situaciones de estrés, refiere debilidad muscular.

### Hematoncologico

No

### Genito-urinario

No

### Neurologico/psiquiatrico

Estrés crónico.

## EXPLORACION CLÍNICA

### Signos Vitales

T/A 136/90 FC 164 LPM FR 18 RPM Temperatura 36.5 °C Talla 1.55 MTS  
Peso 62 KG

### Inspección general (Habitus exterior)

Paciente ambulante; sexo femenino; constitución fuerte debilitada; fascies de dolor.

### Sistema nervioso

No

**Marcha y postura**

Marcha lenta y debilitada, postura encorvada.

**Cabeza y cuello**

No

**Tórax**

Auscultación en tórax se escuchan latidos cardiacos desiguales y arrítmicos

**Abdomen**

No

**Genitales**

No

**INDICACIONES TERAPEUTICAS**

- Restablecer la frecuencia cardíaca
- Controlar la frecuencia cardíaca
- Prevenir los coágulos sanguíneos que pueden derivar en un accidente cerebrovascular
- Administración de antihipertensivos

# HISTORIA CLÍNICA LABORAL

## ANTECEDENTES LABORALES

I. Nombre de cada uno de los lugares donde el paciente ha trabajado (empresa, fábrica, etc.).

1. Presidencia municipal, área de administración

II. Actividad que desarrolla o productos que elabora cada uno de los lugares donde el paciente ha trabajado.

1. Actividades de oficina, como la administración de recursos

III. Describir detalladamente cada actividad que el paciente ha desempeñado en cada uno de sus trabajos.

1. Diferentes actividades de computadora y documentación que se utiliza para la administración de recursos

IV. Fecha de inicio y de término de cada una de las actividades laborales desempeñadas por el paciente

1.- Actividad: Actividades de oficina  
Fecha de inicio: 07 de enero de 2012

Fecha de término: En actividad (2023)

V. En caso de que el paciente haya rotado por varios puestos de trabajo en una misma empresa, describir la actividad que llevaba a cabo en cada puesto y el tiempo que duraba en cada uno.

1. Puesto: Asistente administrativo  
Tiempo de permanencia en ese puesto: 8 años  
2. Puesto: Encargada del área administrativa  
Tiempo de permanencia en ese puesto: 3 años

VI. En caso de que el paciente haya trabajado rotando turnos, describir cada cuando se llevaba a cabo la rotación (cada semana, cada mes, etc.), De qué hora a qué hora trabajaba en cada turno y durante cuánto tiempo de su vida ha trabajado en estas circunstancias.

1. Ha trabajado rotando turnos: si
2. la rotación era: cada semana
3. Horario de cada turno: de 7 a.m a 10 p.m
4. Tiempo total en que el paciente ha trabajado rotando turnos: 3 años

VII. Describir cada uno de los factores de riesgo a los que el paciente ha estado expuesto en cada actividad laboral:

Físicos: El ruido que hay en la oficina porque constantemente hay trabajadores en la institución que realizan actividades que requiere de cierta maquinaria que provoca ruido, además la oficina está llena de humedad

Químicos: No

Biológicos: Al estar en un espacio cerrado y casi siempre sin ventilación, las personas que están enfermas suelen contagiar a sus compañeros

Psicosociales: El tipo de trabajo que realiza debido a que la carga y ritmo de trabajo suelen desencadenar estrés, que se somatiza en problemas de salud, además las relaciones interpersonales.

Mecánicos: No

Ergonómicos: Posición en la que trabaja, sentada alrededor de 8 horas diarias

VIII. Tiempo de exposición por jornada de trabajo a cada uno de los factores de riesgo referidos por el paciente: 8 horas

Factor de riesgo: Exposición constante a computadoras, mala postura

Tiempo de exposición durante la jornada: 8 horas

IX. Tiempo total de exposición a cada uno de los factores de riesgo durante la vida laboral del paciente.

Factor de riesgo: Exposición constante a computadoras, mala postura

Tiempo de exposición durante la jornada: 11 años

X. Equipo de protección personal que verdaderamente ha utilizado el paciente para protegerse de cada uno de los factores de riesgo a los que ha estado expuesto.

Factor de riesgo: Exposición a computadoras, uso de lentes especiales

Tiempo de exposición durante la jornada: 8 horas

XI. En cada uno de sus trabajos, lugar donde tomaba sus alimentos durante la jornada de trabajo.

Puestos callejeros/ vendedores ambulantes que se encuentran cerca de la institución

XII. ¿los signos y síntomas que el paciente refiere ha tenido, los presentaba antes de entrar a trabajar al sitio donde los relaciona con su trabajo, o se iniciaron a partir de su actividad laboral en determinado trabajo? No

En caso de que la sintomatología coincida con la actividad laboral, describir detalladamente lo siguiente:

Signos: P/A alta, taquicardia

Síntomas: Mareo, vertido, dolor cervical, dolor precordial, dolor abdominal, estreñimiento, diarrea, fosfenos

Factores de riesgo a los que estaba expuesto: Vida sedentaria, falta de ejercicio físico, mala alimentación, posición ergonómica inadecuada, estrés

XIII. ¿los signos y síntomas que el paciente refiere disminuyen durante los días de descanso o durante los períodos vacacionales?

Si

XIV. ¿Los signos y síntomas reaparecen o aumentan cuando el paciente regresa a trabajar, después de los días de descanso o de los períodos vacacionales?

Si

XV. ¿los compañeros de trabajo que laboran en la misma área se quejaban de los mismos signos y síntomas que el paciente?

Si

En caso de respuesta positiva, describir detalladamente los signos y síntomas de que se quejan los compañeros de trabajo.

Signos: Algunos compañeros padecen de hipertensión

Síntomas: Estrés, problemas gastrointestinales, dolor del sistema musculoesqueletico

## REFERENCIAS:

- Hipertensión. (n.d.). Who.int. Retrieved December 14, 2023, from <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Síntomas de la enfermedad. (n.d.). Portal de Salud de la Junta de Castilla y León. <https://www.saludcastillayleon.es/AulaPacientes/es/guia-infarto-agudo-miocardio/sintomas-enfermedad>