



Nombre del Alumno: **Rebeca María Henríquez Villafuerte**

Nombre del tema: **Súper nota del siguiente tema: Vendajes**

Parcial: **4°**

Nombre de la Materia: **Medicina Física y de Rehabilitación**

Nombre del profesora: **Lic. José Sebastián Pérez Flores**

Nombre de la Licenciatura: **Medicina Humana**

Semestre: **5°**

San Cristóbal de las Casas, Chis. A 12 de Diciembre de 2023.

Vendajes:

Son procedimientos que tienen como objetivo cubrir una zona lesionada (heridas, quemaduras, hemorragias, entre otros), también sirven para sostener una parte del cuerpo como en fracturas, luxaciones o contener un sangrado

Las vendas son de dos tipos fundamentales: Triangulares y enrolladas. También están las "curitas", que son pequeñas vendas adhesivas

Funciones de los vendajes:

- Fijar material de curación sobre una herida y así evitar la entrada de gérmenes
- Colocar un vendaje compresivo y detener una hemorragia
- Limitar el daño evitando el movimiento en un miembro lesionado
- Fijar tablillas o férulas
- Limitar el movimiento de una articulación afectada
- Fijar apósitos
- Ejercer presión en una parte del cuerpo
- Favorecer el retorno venoso
- Facilitar sostén a alguna parte del cuerpo

Principios generales para la aplicación de una venda enrollada:

- Colocar la parte a vendar en posición cómoda
- Utilizar un vendaje seguro y sencillo (circular)
- Colocarse frente a la región a vendar
- Hacer un anclaje o fijarlo (dando vuelta 2 veces) con el cabo inicial de la venda al iniciar el vendaje
- Aplicar el vendaje de izquierda a derecha, de acuerdo con el dominio lateral del primer respondiente (zurdo o derecho)
- Los vendajes se inician por la parte distal, dirigiéndose a la proximal, de los miembros
- Los dedos deben quedar descubiertos para poder revisar cambios de color y temperatura, sensibilidad o adormecimiento
- Los vendajes deben quedar firmes, pero no apretar
- Es conveniente cubrir las prominencias óseas (irregularidades que sobresalen en la superficie del hueso: talones, sacro, tuberosidades isquiáticas, trocánter mayor del fémur, otros)



Determina si se requiere un vendaje

Delimitar el daño es una de las funciones de la o el primer respondiente. Para conseguir ese objetivo, es necesario que apliques ciertos conocimientos, técnicas y procedimientos para la atención inmediata de las urgencias médicas y el manejo inicial de lesiones. Como la o el primer respondiente tienes el compromiso de portar contigo un paliacate o un pañuelo triangular que puedas utilizar en caso de una emergencia, debido a la comodidad y rapidez de su uso.

Procedimiento Prepara el material, teniendo cuidado en las medidas de seguridad personal.

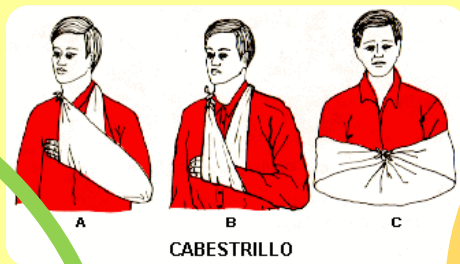
Informa a la víctima sobre el procedimiento que seguirá. Coloca el miembro a vendar en una posición funcional con las articulaciones levemente flexionadas. Si hubiera heridas que curar antes del vendaje, intenta limpiarlas y, si ésta está ubicada en las extremidades superiores, retira anillos y pulseras.

Toma la venda con una mano y el extremo de ésta con la otra. Comienza a colocar el vendaje, desenrollando siempre la zona más distal y cara anterior del miembro. Las personas diestras colocan la venda de izquierda a derecha. Continúa vendando de manera homogénea, sin ejercer presión, y cubrir bien las prominencias óseas. Finaliza el vendaje en una zona alejada de la lesión y fija incluso con esparadrapo.



Recomendaciones para aplicar un vendaje

- Coloca el miembro en una posición elevada para favorecer la circulación
- Coloca un dispositivo de sujeción en las lesiones que afectan los miembros superiores (ejemplo un cabestrillo)
- Vigila especialmente las protuberancias óseas para evitar la aparición de lesiones
- Verifica los signos de una buena circulación en los dedos



CABESTRILLO

Complicaciones de los vendajes

Síndrome de compresión o compartamental. Es el resultado de un vendaje demasiado apretado, que comprime de manera excesiva la zona de aplicación, causando amoratamiento en los dedos, frío y sensación de hormigueo y adormecimiento. Es una afección seria que puede llevar a daño en nervios, músculos o problema en la circulación

Escara. Es una lesión (llagas) en la piel producida por vendajes muy rígidos o férulas con poco acolchonamiento

Maceramiento cutáneo. Son rozaduras producidas por humedad, fricción de la piel con el vendaje o zonas que no se han secado correctamente.

Alineamiento erróneo. Es causado por una mala colocación de la extremidad a la que se le aplica el vendaje. Produce molestias por tensión muscular



Cabestrillo: Se emplea para sostener la mano, brazo o antebrazo, en caso de heridas, quemaduras, fracturas, esguinces y luxaciones.

Vendaje circular: Se usa para fijar el extremo inicial y final de una inmovilización, fijar un apósito, iniciar y/o finalizar un vendaje, sujetar apósitos en la frente, miembros superiores e inferiores y controlar hemorragias. Superpon la venda de forma que tape completamente la vuelta anterior



Vendaje espiral: Se utiliza generalmente en extremidades. La venda cubre dos tercios de la vuelta anterior y se sitúa oblicua al eje de la extremidad. Se emplea una venda elástica porque puede adaptarse a la zona que se va a vendar.

Vendaje en ocho o tortuga: Se utiliza en las articulaciones (tobillo, rodilla, hombro, codo, muñeca), ya que permite a éstas tener cierta movilidad. Coloca la articulación ligeramente flexionada y efectúa una vuelta circular en medio de la articulación.

Vendaje para codo o rodilla: Con la articulación semiflexionada, efectúa dos vueltas circulares en el centro de ésta, para, posteriormente, proseguir con cruces en ocho, alternos sobre brazo y antebrazo, o pierna y muslo. Este tipo de vendaje no debe inmovilizar totalmente la articulación

Vendaje para tobillo o pie: Comienza con dos vueltas circulares a nivel del tobillo. Efectúa varias vueltas en ocho que abarquen, alternativamente, pie y tobillo, remontando de la parte distal hacia la proximal, para terminar con dos vueltas circulares a la altura del tobillo y la fijación de la venda



Vendaje para manos y dedos: Inicia este vendaje haciendo dos vueltas circulares a nivel de la muñeca. Desplaza la venda hacia el dedo y realiza 2 vueltas recurrentes, que deben ser fijadas con dos circulares a nivel del dedo. Para terminar la operación, sigue con varias espirales en ocho entre el dedo y la muñeca. Finalice con dos circulares de fijación a nivel de la muñeca



Vendaje para el ojo: Protege el ojo con un apósito. Da dos vueltas circulares a nivel de la frente, sujetando el borde superior del apósito. Desciende la venda hacia el ojo afectado. Tapa éste y pásela por debajo de la oreja del mismo lado. Repite esta maniobra, tantas veces como sea necesario, para tapar completamente el ojo

Vendaje para la cabeza o capelina (dos primeros respondientes): Inicia el vendaje efectuando una vuelta circular en sentido horizontal alrededor de la cabeza. Realiza un doblé de 90 grados al finalizar la primera vuelta, continuando el vendaje en sentido sagital, siguiendo la línea media de la bóveda craneana, hasta encontrarse a nivel de la primera vuelta.



BIBLIOGRAFIA:

https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/732477/Vendajes_compressed.pdf