



Mi Universidad

LUIS ANTONIO DEL SOLAR RUIZ

ENSAYO

PRIMER PARCIAL

MEDICINA FISICA Y DE REHABILITACION

DOCENTE: JOSE SEBASTIAN PEREZ FLORES

LICENCIATURA EN MEDICNA HUMANA

QUINTO SEMESTRE

Ensayo

SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS A 09 DE SEPTIEMBRE DEL 2023

INTRODUCCION

El ensayo a continuación analiza y discute los enfoques fisioterapéuticos en la rehabilitación integrada de personas con discapacidad. Se propone su significado y alcance.

Con el fin de aportar conocimiento sobre la práctica fisioterapéutica en esta población y como elemento de apoyo a la rehabilitación, proponemos el significado y alcance de este concepto. El ámbito biológico es el que suele tratar la profesión médica. Para ello, hay que analizar la realidad de las personas discapacitadas y la realidad de la rehabilitación de las personas discapacitadas.

La rehabilitación ya no se limita al contexto médico y terapéutico, sino que va más allá, proponiendo una visión holística de la persona, primero como persona y después teniendo en cuenta su discapacidad.

Al destacar el concepto de rehabilitación integral y su dinámica, se observa que se trata de un modelo que tiene en cuenta tres aspectos, Rehabilitación funcional: consecución de la máxima capacidad funcional posible mediante la aplicación coordinada de medidas médicas, psicológicas, educativas, sociales y ocupacionales; rehabilitación profesional: incluye la evaluación, el asesoramiento, la adaptación y la formación de los pacientes y Rehabilitación social: ayuda a la adaptación a la vida familiar y comunitaria.

Fisioterapia y Rehabilitación Integral de persona con discapacidad

El equipo médico y terapéutico debe formar parte de un proceso de rehabilitación completo, y se discute el papel del fisioterapeuta en este proceso.

La fisioterapia tiene como objetivo mantener, optimizar y mejorar el movimiento y prevenir y recuperar sus efectos. Por lo tanto, tiene como objetivo la prevención y la recuperación de los cambios y la rehabilitación completa y la rehabilitación de las personas. También pretende optimizar la calidad de vida de las personas y contribuir al desarrollo social".

Cuando hablamos de discapacidad, lo primero que nos viene a la mente es deficiencia, dependencia, minusvalía, capacidad limitada, necesidades especiales, etc. Pero, ¿cómo? La respuesta es muy amplia e implica varios enfoques. El primero es redefinir el concepto de persona con discapacidad.

Basándose en la Clasificación Internacional del Funcionamiento, de la Discapacidad y de la Salud (CIF) publicada por la Organización Mundial de la Salud, los fisioterapeutas definen la discapacidad como un término genérico que incluye deficiencias, limitaciones de la actividad y restricciones de la participación (Health, 2001). Por consiguiente, una persona con discapacidad debe cumplir las tres condiciones anteriores. Otro enfoque consiste en considerar a las personas con discapacidad como seres biopsicosociales, en los que las intervenciones no sólo deben abordar sus problemas físicos, sino que la rehabilitación física debe centrarse en la capacidad funcional del individuo, después en su integración social y, por último, en su máxima independencia.

Además de los beneficios para la salud física general del paciente, la fisioterapia también trabaja en partes del cuerpo que ayudan a prevenir enfermedades o complicaciones derivadas de una enfermedad o discapacidad previa. La rehabilitación es también un proceso de aprendizaje en el que los pacientes aprenden más sobre su enfermedad, sus capacidades y las opciones de recuperación.

Uno de los objetivos últimos de la fisioterapia es ayudar al paciente a recuperar un cierto nivel de independencia, siempre dependiendo del tipo de discapacidad y del alcance de la enfermedad que le afecte.

Las sesiones de fisioterapia suelen ir acompañadas de una derivación del médico cuando las actividades cotidianas resultan dolorosas o incómodas. Tras un accidente o una lesión, o cuando los síntomas de una enfermedad afectan al sistema musculoesquelético, los fisioterapeutas son profesionales sanitarios con conocimientos sobre distintas alternativas para mejorar la calidad de vida y la recuperación de los pacientes.

Existen diferentes afecciones en la vida y la salud de las personas que merecen o requieren un trabajo de fisioterapia o fisioterapia. Las más comunes son:

- Parálisis cerebral.
- Trastornos genéticos.
- Enfermedades cardíacas o pulmonares.
- Lesiones de la médula ósea.
- Enfermedades degenerativas o musculares.
- Traumatismos diversos.

El principal objetivo de la fisioterapia en el tratamiento de la discapacidad es que el paciente gane fuerza, mejore el movimiento y refuerce la capacidad de realizar actividades de la vida diaria de forma independiente. Algunas enfermedades o lesiones pueden dar lugar a movimientos que no pueden realizarse, pero la tarea del fisioterapeuta es ayudar al paciente a alcanzar el mejor nivel posible de independencia, en función de su estado.

Las principales técnicas de fisioterapia consisten en restaurar la flexibilidad, fortalecer los músculos y las articulaciones y aumentar la resistencia, para que con el tiempo el paciente pueda volver a hacer el mejor uso posible de sus capacidades físicas.

El trabajo físico debe ir acompañado de un enfoque y apoyo psicológicos, para que la familia y el entorno más cercano también puedan ayudar y acompañar estas mejoras. Es importante seguir mejorando la calidad de vida del paciente.

CONCLUSION:

La fisioterapia para personas con discapacidad no sólo es beneficiosa para su bienestar físico, sino que también ayuda a prevenir molestias o complicaciones relacionadas con la enfermedad. Además, es importante señalar que durante la rehabilitación, los pacientes suelen aprender también técnicas que ayudan a prevenir futuras lesiones.

Por otro lado, la rehabilitación física permite a las personas con discapacidad o que han sufrido un accidente o lesión recuperarse o adaptarse a una nueva forma de realizar sus actividades cotidianas, garantizando un mayor grado de independencia y, por tanto, una mejor calidad de vida.

La fisioterapia es sin duda una excelente opción para los pacientes con discapacidad física, pero para que reciban un tratamiento individualizado y completo es imprescindible acudir a un centro especializado en rehabilitación física, un centro en el que cuente con un equipo de médicos altamente especializados que les proporcionen el mejor tratamiento.

Bibliografía:

Fisioterapia y rehabilitación integral de personas con discapacidad: revisión narrativa.

(s. f.). <https://www.redalyc.org/journal/559/55969710016/55969710016.pdf>.

<https://www.redalyc.org/journal/559/55969710016/55969710016.pdf>