



## MAPA CONCEPTUAL

**Nombre de la Alumna:** *Ingrid Renata López Fino*

**Nombre del tema:** *Consolidación ósea*

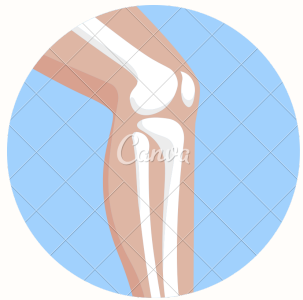
**Parcial:** *III*

**Nombre de la Materia:** *Rehabilitación física y traumatología*

**Nombre del profesor:** *Lic. José Sebastián Pérez Flores*

**Nombre de la Licenciatura:** *Medicina Humana*

**Cuatrimestre-Semestre**



# CONSOLIDACIÓN ÓSEA

## Proceso de curación y fortalecimiento del hueso fracturado.

### FASE I: Inflamatoria y proliferativa

2 - 3 semanas luego de haber padecido la fractura.

#### HEMATOMA

Formación inicial de coágulos de sangre en el sitio de la fractura.

Migración y multiplicación de células

#### RESPUESTA INFLAMATORIA

Inicia el proceso de reparación.

Esta inflamación tiene como objeto limpiar el foco de tejidos necróticos para facilitar la consolidación.

### FASE II: Formación del callo de fractura

3 - 6 semanas luego de haber padecido la fractura.

Células osteoprogenitoras:  
Se multiplican y se convierten en osteoblastos.

Producción de colágeno:  
Formación de matriz ósea.

Osteogénesis: Formación del callo óseo.

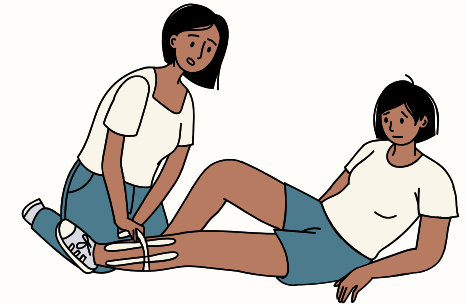
### FASE III: Remodelación

Tarda desde algunos meses hasta años

Reabsorción ósea:  
Osteoclastos eliminan el exceso de tejido óseo.

Reemplazo por hueso maduro: Osteoblastos depositan hueso nuevo.





## Tipos de rehabilitación física en fx

El objetivo mejorar la movilidad y favorecer el fortalecimiento de la musculatura posiblemente implicada, para ello se pueden aplicar distintas maniobras de tratamiento como:

### Movilizaciones pasivas

Luego de haber retirado el yeso, se pueden hacer movilizaciones que ayuden a mejorar la producción de líquido sinovial al igual que mejorar el rango de movimiento.

### Movilizaciones activas

Progresando desde las antes mencionadas, hasta las asistidas, libres y resistidas donde se buscará mejorar el rango de movimiento y control neuromuscular.

### Ejercicios terapéuticos

Iniciando con contracciones isométricas y progresando hasta las concéntricas y excéntricas respectivamente, ayudando a promover el fortalecimiento muscular y control de movimiento.

### Reeducación de la marcha y bipedestación

En caso de haberse presentado la fractura sobre los miembros inferiores, se debe de manera progresiva enseñar cada una de las fases de la marcha cumpliendo con objetivos segmentados.

### Aplicación de agentes físicos

Electroterapia, termoterapia, ondas de choque, entre otros. Que ayudan principalmente a la estimulación muscular, además de favorecer el proceso de regeneración ósea y ayudar a generar analgesia local.

## REFERENCIAS:

- <https://palma.fisio-clinics.com/abordaje-desde-la-fisioterapia-para-las-fracturas-oseas-fisioclinics-palma>
- <https://www.fisioterapia-online.com/articulos/proceso-de-curacion-de-las-fracturas-y-retardo-de-la-consolidacion>
- <https://www.fisioterapia-online.com/infografias/sabes-como-se-consolidan-o-recuperan-las-fracturas-de-huesos-descubre-como-ocurre>