



**Mi Universidad**

**Ensayo**

**Nombre del Alumno:** Clara Elisa Encino Vázquez

**Nombre del tema:** Fisioterapia y Rehabilitación Integral de persona con discapacidad

**Parcial:** I

**Nombre de la Materia:** Medicina física y de rehabilitación

**Nombre del profesora:** Lic. Sebastian

**Nombre de la Licenciatura:** Medicina Humana

Cuatrimestre-Semestre



## **Fisioterapia y Rehabilitación Integral de persona con discapacidad.**

La fisioterapia y la rehabilitación Integral desempeñan un papel crucial en la mejora de la calidad de vida de las personas que padecen alguna discapacidad. Este tipo de disciplinas se centran en la restauración y el mantenimiento de la función física, la movilidad y la independencia de quienes enfrentan limitaciones físicas, neurológicas o musculoesqueléticas para interaccionar de manera eficaz a la comunidad social.

El ensayo también hace un análisis de la realidad de las personas con discapacidad y la necesidad de rehabilitación integral. Se explica por qué conceptualizar la rehabilitación integral dentro de la fisioterapia y se hace un recorrido sobre el origen de este concepto y su aparente significado

La fisioterapia y la rehabilitación integral son dos disciplinas que se complementan para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad, por un lado, la fisioterapia se enfoca en el tratamiento de las disfunciones físicas, mientras que por otro lado la rehabilitación integral se enfoca en el tratamiento de las disfunciones físicas, psicológicas y sociales.

Se tiene como objetivo ayudar a recuperar la función, la movilidad perdida debido a una lesión, enfermedad o discapacidad a las personas con discapacidad, logrando mantener un funcionamiento óptimo en interacción con su entorno a la luz de una discapacidad, así mejorando la calidad de vida de las personas con discapacidad a través de la recuperación de habilidades perdidas o la su habilidad para integrarse y poder vivir con los beneficios que esta le brinde con adaptación a nuevas condiciones de vida.

La rehabilitación integral de personas con discapacidad es de suma importancia por varias razones fundamentales que afectan tanto a nivel individual como a nivel social y comunitario ya que mejora la calidad de vida y la rehabilitación integral como se menciona tiene como objetivo principal mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad, al ayudar a recuperar habilidades físicas y emocionales, de esta manera se le permite a estas personas participar en la sociedad y disfrutar de una vida plena.

También promueve la independencia ya que se centra en capacitar a las personas con discapacidad para que sean lo más independientes posibles en su vida diaria. Esto a parte de otorgar un mayor grado de autonomía, también reduce su dependencia de cuidadores y algún tipo de apoyo. Se desarrolla una prevención de complicaciones, las personas con discapacidad pueden estar en riesgo de desarrollar complicaciones secundarias, como contracturas musculares, úlceras por presión o problemas respiratorios, así que se ayuda a prevenir estas complicaciones al mantener la función física y la salud en general. Se genera inclusión social porque permite que las personas con discapacidad se integren de manera más efectiva en la sociedad.

Una de las razones más considerables es que hay una reducción de la carga económica ya que al mejorar la independencia y la capacidad de las personas con discapacidad para cuidarse a sí mismas, la rehabilitación puede reducir la carga económica en las familias y en los sistemas de salud, lo que lleva a generar un ahorro al disminuir los sistemas de cuidado que se necesite en una persona dependiente.

Es fundamental destacar que la rehabilitación no solo trata de componer a las personas con discapacidad, sino de hacerlos confiados para que sean

participantes enérgicos y eficaces en su propio proceso de recuperación, esto hace que la autoestima y la confianza en uno mismo puedan acelerar el proceso.

El apoyo emocional en las personas con discapacidad es significativo ya que pueden enfrentar desafíos emocionales complejos e importantes, la rehabilitación incluye el apoyo psicológico y emocional que se necesita, lo que aporta a la salud mental y el bienestar general de los pacientes.

De este modo, la rehabilitación maximiza la habilidad de las personas para vivir, trabajar y aprender a su máximo potencial. Recalcando y citando que la OMS establece que la rehabilitación consta de un conjunto de medidas que ayudan a los individuos a lograr y mantener un funcionamiento óptimo en interacción con su entorno a la luz de una discapacidad

Se sugiere que la rehabilitación puede reducir de gran manera las dificultades funcionales relacionadas con el envejecimiento y mejorar la calidad de vida. Además, la rehabilitación integral persigue dos objetivos principales que ya se han mencionado y son valiosos remarcar, que son facilitar la independencia del enfermo y mejorar su adaptación a la discapacidad, y prevenir o disminuir complicaciones como las contracturas musculares, el dolor o los espasmos.

## Bibliografía

(S/f). Recuperado el 10 de septiembre de 2023, de <http://chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcgiclfndmkaj/https://www.redalyc.org/journal/559/55969710016/55969710016.pdf>