



Mi Universidad

Supernota

Nombre del Alumno: Clara Elisa Encino Vázquez

Nombre del tema: Vendaje circular

Parcial: IV

Nombre de la Materia: Medicina física y rehabilitación

Nombre del profesora: Lic. Jose Sebastián Pérez Flores

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Cuatrimestre-Semestre

San Cristóbal de las Casas. 13 de dic del 2023

Bibliografía

Vendajes. (s/f). Madrid.es. Recuperado el 13 de diciembre de 2023, de

https://www.madrid.es/ficheros/SAMUR/data/606_03.htm

(S/f). Recuperado el 14 de diciembre de 2023, de <http://chrome->

[extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.gob.mx/cms/](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/732477/Vendajes_compressed.pdf)

[uploads/attachment/file/732477/Vendajes_compressed.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/732477/Vendajes_compressed.pdf)

VENDAJE CIRCULAR



Un **vendaje** es el recubrimiento con vendas de una parte del cuerpo afectado por una lesión traumática o inflamatoria con función de inmovilizar o protegerla del medio externo. También es usado en zonas sanas con el fin de protegerse de agresiones externas y minimizar riesgos de lesión.

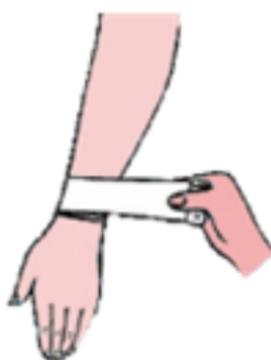
¿COMO HACERLO?

Comenzaremos desenrollando la venda cubriendo la zona, de manera que cada vuelta vaya cubriendo a la anterior por completo. Comienza y termina en el mismo lugar y todas las vueltas van sobre el mismo lugar

UTILIZACION

Este tipo de vendaje se utiliza para sujetar apósitos en la frente, miembros superiores e inferiores y para controlar hemorragias.

Usado en regiones cilíndricas o fijar el vendaje en sus extremos



COMPLICACIONES



Síndrome de compresión

Resultado de un vendaje demasiado apretado, que comprime de manera excesiva la zona de aplicación, causando amoratamiento en los dedos, frío y sensación de hormigueo y adormecimiento



Maceramiento cutáneo

Son rozaduras producidas por humedad, fricción de la piel con el vendaje o zonas que no se han secado correctamente

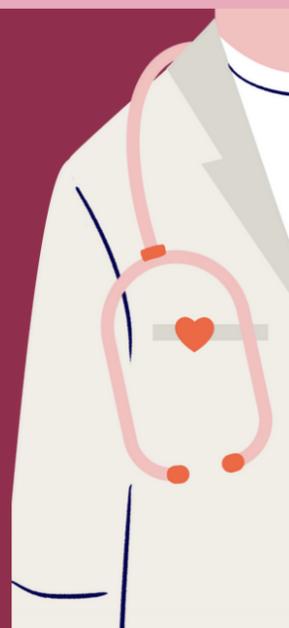


Funcion

Sujeción o protección y compresión

Contraindicaciones

- Fracturas óseas.
- Edema importante en la zona lesionada.
- Grandes roturas tendinosas, ligamentosas y musculares.
- Enfermedades de la piel como heridas, trastornos tróficos o dermatitis.
- Alteraciones vasculares arteriales o insuficiencia venosa
- Alergia al vendaje
- Alteraciones venosas o linfáticas importantes



"Se emplea una venda elástica"

CUIDADOS



Importancia de mantener el vendaje limpio y seco.

Importancia de aflojar el vendaje y de como hacerlo de forma segura

Importancia de comunicar la aparición de parestesias, hormigueo, frialdad, tumefacción, dolor o cambios de coloración distal

Importancia de repetir el vendaje si se suelta o se afloja

