



# **Mi Universidad**

**Judith Anahí Díaz Gómez**

**Rehabilitación Ósea**

**Unidad 3**

**Medicina Física y de Rehabilitación**

**Lic. José Sebastián Pérez Flores**

**Medicina Humana**

**5° Semestre**

**San Cristóbal de las Casas Chiapas, A 19 de  
Noviembre del 2023.**

# Rehabilitación Ósea

Clave para minimizar los resultados adversos y garantizar un retorno a la función óptima lo más rápido posible.

Consolidación Ósea compuesta por 3 fases:

## Fase inflamatoria

Estadio de granulación o etapa de coágulo.

Dura los primeros 7 días. Las células están sensibilizadas a los mensajeros químicos que intervienen en la cicatrización.

Se forma un coágulo alrededor del sitio de fractura, luego se forma tejido de granulación entre los filamentos óseos.

Esta granulación activa a macrófagos que se encargan de remover el coágulo.

Duración: total de 2 semanas.

## Fase reparativa, estadio del callo.

Osteoblastos y condrocitos del tejido de granulación.

Sintetizan cartílago y matrices óseas entretejidas

Formando un: callo suave.

Una semana después: el callo comienza a mineralizarse.

Semanas después: se forma el callo de fractura, constituido por tejido óseo inmaduro.

## Fase de remodelación o de consolidación:

Reemplazo del callo por trama ósea

Reemplazo de nuevo hueso laminar

El callo que obstruye la cavidad ósea es removido.

Se reestablece la cavidad

Actúan las fuerzas de tracción y presión sobre el hueso.

Tiempo de consolidación: alrededor de 4 años

Disposición desordenada.

**Bibliografía:**

*Lesión ósea - Descripción y proceso de recuperación - Rubén Hidalgo - Fisioterapia Cuenca.* (s/f). Recuperado el 20 de noviembre de 2023, de <https://fisioterapia-cuenca.es/blog/lesion-osea-descripcion-y-proceso-de-recuperacion/>

Nosotros, P. C. (2023, julio 20). *Fracturas de huesos: definición y proceso de curación en tres pasos.* Www.elsevier.com; Elsevier. <https://www.elsevier.com/es-es/connect/patologia-anatomia-huesos-como-se-curan-las-fracturas>