



Mi Universidad

Mapa Conceptual

Nombre del Alumno: Clara Elisa Encino Vázquez

Nombre del tema: Fases de consolidación ósea

Parcial: III

Nombre de la Materia: Medicina física y de rehabilitación

Nombre del profesora: Lic. Jose Sebastián Pérez Flores

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Cuatrimestre-Semestre

San Cristóbal de las Casas. 10 de noviembre del 2023

Fenómeno por el cual, en caso de fractura, el hueso se solidifica para estabilizar los dos fragmentos óseos y restituirles su función

Consolidación Ósea

48hras - 7 días



Inflamatoria

También denominada como fase del hematoma de fx. Es la 1ra etapa y ocurre después de la lesión

Formación del hematoma y la proliferación celular. Degradación hematoma de fractura

Hay vasodilatación e hipertermia con invasión de neutrófilos, basófilos y macrófagos

7 días - 6/8 meses



Repararativa

Comienza a los pocos días de la lesión, se desarrolla cartilago y luego hueso esponjoso. Hay disminución de inflamación e inicio del proceso de formación de tejido óseo

7-14 días

Callo blando: hay Proliferación de tejido de granulación y de células fibroblásticas que dan origen a la matriz extracelular

21 días - 6 meses

Callo duro: Formación de hueso y cartilago nuevo originando unión ósea. mineralización del callo producida al depositarse cristales de hidroxapatita se forma un tejido óseo muy primitivo fibrilar en forma de laminas

1 - 7 años



Remodelado

Es una actividad osteoblástica y osteoclástica donde el hueso fibroso sufre una reabsorción y reconstrucción para adquirir una estructura

Reemplazo de tejido osificado y del cartilago por hueso laminar

Se restablece tejido óseo maduro y se restablece canal medular

Rehabilitación

Fase Inflamatoria
- Irrigación
- Compresión
- Inmovilización
- Magnetoterapia

Fase reparativa

- Reposo relativo y rehabilitación funcional
- Disminuir/Eliminar dolor
- Tx en la afección área blandas

Fase de remodelación

- Rehabilitación activa o semi
- "Los ejercicios se implementaran de acuerdo a la fractura y zona"
- Movilidad articular
- Extensibilidad muscular