



**Mi Universidad**

**súper nota.**

*Nombre del Alumno: Nohemí Judith escobar ramos.*

*Nombre del tema: vendajes.*

*Parcial: 4°*

*Nombre de la Materia: medicina física y de rehabilitación.*

*Nombre del profesor: Lic. José Sebastián Pérez flores*

*Nombre de la Licenciatura: medicina humana.*

*Semestre: 5to.*

# VENDAJES.

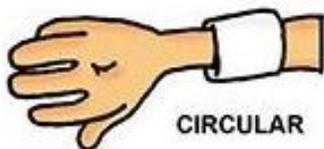


Los vendajes son los refuerzos o contenciones realizados con un material indicado para ello, con el fin de envolver una extremidad u otras partes del cuerpo humano lesionadas. En Primeros Auxilios se usan especialmente en caso de heridas, hemorragias, fracturas, esguinces y luxaciones.



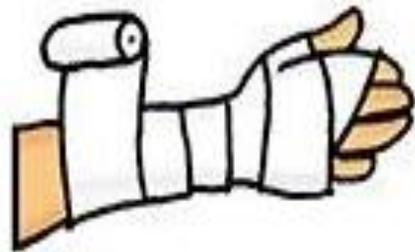
**El vendaje se utiliza para:**  
*Sujetar apósitos, fijar entablillados y fijar articulaciones.*

## TIPOS DE VENDAJES.



Se usa para fijar el extremo inicial y final de una inmovilización o para fijar un apósito, también para iniciar y/o finalizar un vendaje.

Este tipo de vendaje se utiliza para sujetar apósitos en la frente, miembros superiores e inferiores y para controlar hemorragias.



**ESPIRAL**

- ✓ Se utiliza generalmente en extremidades, en este caso la venda cubre 2/3 de la vuelta anterior y se sitúa algo oblicua al eje de la extremidad.
- ✓ Se emplea una venda elástica o semielástica, porque puede adaptarse a la zona que se va a vendar.
- ✓ Se usa para sujetar gasa, apósitos o férulas en brazo, antebrazo, mano, muslo, pierna y pie.
- ✓ Inicie el vendaje siempre en la parte más distal al corazón en dirección a la circulación venosa.

Ejemplo: Si el vendaje es en el brazo comience por la mano hasta llegar al codo o axila, según sea necesario.



Evite vendar una articulación en extensión, porque al doblarlo dificulta su movimiento.

De ser posible no cubra los dedos de las manos o de los pies.

- ✓ Se utiliza en el antebrazo o pierna, Se inicia con dos vueltas circulares para fijar el vendaje.
- ✓ Se dirige la venda hacia arriba como si se tratara de un espiral.
- ✓ Se coloca el pulgar encima de la venda, se doble ésta y se dirige hacia abajo y detrás.
- ✓ Se da la vuelta al miembro y se repite la maniobra anterior,



**ESPIRAL INVERTIDA**



**EN OCHO**

- ✓ Se utiliza en las articulaciones (tobillo, rodilla, hombro, codo, muñeca), ya que permite a estas tener una cierta movilidad.
- ✓ Se coloca una articulación ligeramente flexionada y se efectúa una vuelta circular en medio de la articulación.
- ✓ Se dirige la venda de forma alternativa hacia arriba y después hacia abajo, de forma que en la parte posterior la venda siempre pase y se cruce en el centro de la articulación.



Se usa en las puntas de los dedos, manos o muñones de amputación.

Después de fijar el vendaje con una vuelta circular se lleva el rollo hacia el extremo del dedo o muñón y se regresa hacia atrás.

Se hace doblez y se vuelve hacia la parte distal.

Finalmente, se fija con una vuelta circular.

Para efectuarlo se precisan dos vendas.

Se inicia efectuando una vuelta circular en sentido horizontal alrededor de la cabeza.

Se coloca el trozo proximal de la otra venda a nivel de la frente y se dirige la venda hacia atrás, siguiendo la línea media de la bóveda craneal hasta encontrarse a nivel de la otra venda, se vuelve a efectuar una circular con esta venda de modo que quede aprisionando el trozo inicial de la 2<sup>o</sup> venda, así como la venda que se ha deslizado hacia atrás.



(ORIHUELA, 2023)

## Bibliografía

ORIHUELA, A. D. (2023). VENDAJES . *AYUNTAMIENTO DE ORIHUELA*, 1-5.