



# **Mi Universidad**

**Judith Anahí Díaz Gómez**

**Vendaje**

**Unidad 4**

**Medicina Física y de Rehabilitación**

**Lic. José Sebastián Pérez Flores**

**Medicina Humana**

**:**

**5° Semestre**

**San Cristóbal de las Casas Chiapas, A 13 de Diciembre del 2023.**

## VENDAJE EN ESPIRAL



### Técnicas para el proceso de Vendaje al Paciente

Es importante retirar la ropa, anillos, pulseras de la zona a vendar.



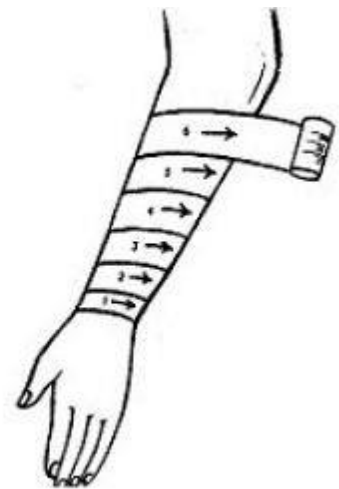
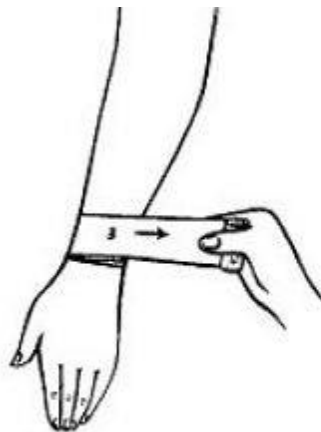
Se utiliza en:

Colocar el brazo, antebrazo, mano, muslo y/o piernas a vendar en posición funcional.



Comprobar los pulsos del paciente.

- Desenrollar poco a poco la venda, de la parte de afuera del rollo haciendo contacto con la parte del cuerpo que se necesite en el paciente.
- Iniciar el vendaje desde la zona más cercana a lejana.
- Comenzar con 2 vueltas circulares para fijar el vendaje.
- Aplicar el vendaje con una fuerza uniforme.
- No dejar espacios libres de venda entre vuelta y vuelta, ni pliegues.
- Utilizar vendas del tamaño adecuado a la zona.
- Terminar el vendaje con 2 vueltas circulares.



### Vendaje espiral



## FUNCIONES DEL VENDAJE:

**Sujeción:** Mantener en posición las gasas, algodón, entre otros, que cubren cualquier herida, golpe o fracturas.

**Protección:** Evitan fracturas por golpe o presión.

**Comprensión:** Son útiles para detener alguna hemorragia o sangrado, ayuda y previene la absorción de líquidos corporales y disminuye la hinchazón.

### Bibliografía:

*Vendajes.* (s/f). Madrid.es. Recuperado el 10 de diciembre de 2023, de [https://www.madrid.es/ficheros/SAMUR/data/606\\_03.htm](https://www.madrid.es/ficheros/SAMUR/data/606_03.htm)

Ribes, L. (2018, julio 6). *Tipos de vendajes: Recurrente, espiral, espiga, ocho o circular.* Blog de ILERNA Online. <https://www.ilerna.es/blog/aprende-con-ilerna-online/sanidad/tipos-de-vendajes/>