



Mi Universidad

Mapa conceptual.

Nombre del Alumno. Nohemí Judith escobar ramos

Nombre del tema: fracturas (consolidación ósea)

Parcial: 3°

Nombre de la Materia: rehabilitación física

Nombre del profesor: Lic. José Sebastián Pérez flores

Nombre de la Licenciatura: medicina humana

5to. semestre.

Consolidación ósea.

Fases.

Fase inflamatoria, o etapa de coágulo.

Dura los **primeros 7 días**, las células están sensibilizadas a los mensajeros químicos que intervienen en la cicatrización.

Fase reparativa, estadio del callo.

Osteoblastos y condrocitos del tejido de granulación sintetizan cartílago y matrices óseas entretejidas (callo suave)

Fase de remodelación o consolidación.

El callo es remplazado por una trama ósea y luego por paquetes de nuevo hueso laminar.

Tiempo de consolidación

Clavícula

10-12 semanas.

Humero proximal.

6-8 semanas.

Humero distal.

8-12 semanas.

Cabeza de radio.

6-12 semanas

Antebrazo

8-12 semanas

Rotula

8-12 semanas

Platillo tibial.

10-12 semana

Tobillo

6-10 semanas

Tipo de rehabilitación

Confección de ortesis, manejo del edema y control del dolor.

Ejercicios de movilidad activa y activa-asistida y ejercicios de deslizamiento tendinoso.

Cuando haya evidencia de curación clínica, PROM (rango de movimiento pasivo).

Ejercicios de resistencia progresiva.

Objetivos.

- ✓ Ayudar en la recuperación de la función
- ✓ Acelerar la recuperación.
- ✓ Detectar las diferencias y prevenir las discapacidades.

(fisica, 2019)

Bibliografía

fisica, l. r. (sep de 2019). *lasalle rehabilitacion fisica* . Obtenido de lasalle rehabilitacion fisica : Hays PL, Rozental TD. Rehabilitative Strategies F o l l o w i n g H a n d F r a c t u r e s Rehabilitative strategies Hand fractures Hand therapy Management. Hand Clin. 2013;29(4):585-600.<https://www.irflasalle.es/rehabilitacion-en-fracturas-de-muneca-y-man>