



Mi Universidad

SUPERNOTA

Nombre de la Alumna: Ingrid Renata López Fino

Nombre del tema: Vendajes

Parcial: IV

Nombre de la Materia: Medicina física y de rehabilitación

Nombre del profesor: Lic. José Sebastián Pérez Flores

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Cuatrimestre-Semestre



VENDAJES



¿QUÉ ES UN VENDAJE?

Los vendajes son procedimientos que tienen como objetivo cubrir una zona lesionada (heridas, quemaduras, hemorragias, entre otros), también sirven para sostener una parte del cuerpo como en fracturas, luxaciones o contener un sangrado.

TIPOS DE VENDAS



VENDA DE ROLLO: Existen en diferentes materiales como algodón, elástico, semielástico y otros como la venda de yeso. Una venda pequeña se utilizaría para envolver una mano o una muñeca, mediana para un brazo o tobillo, la ancha para la pierna



VENDA TRIANGULAR: Como su nombre lo indica su forma es de triángulo, generalmente es de tela resistente y su tamaño varía de acuerdo al sitio donde vaya a vendar.

FUNCIONES DE LOS VENDAJES

- Fijar material de curación sobre una herida y así evitar la entrada de gérmenes
- Colocar un vendaje compresivo y detener una hemorragia
- Limitar el daño evitando el movimiento en un miembro lesionado
- Fijar tablillas o férulas
- Limitar el movimiento de una articulación afectada
- Fijar apósitos
- Ejercer presión en una parte del cuerpo
- Favorecer el retorno venoso
- Facilitar sostén a alguna parte del cuerpo

TIPOS DE VENDAJES SEGÚN SU FUNCIÓN

De sujeción o protector

para aplicación de calor en procesos reumáticos, para proteger una zona anatómica de agentes externos, para fijar apósitos, férulas, etc...



De compresión

para realizar hemostasia en heridas, para favorecer el retorno venoso en patología vascular, para disminuir edema e inflamación en procesos traumáticos...



Inmovilizador

para limitar el movimiento de articulaciones traumáticas.



PROCEDIMIENTO DE LA COLOCACIÓN DE VENDAJES

1

Preparación

Prepara el material, teniendo cuidado en las medidas de seguridad personal. Informa a la víctima sobre el procedimiento que seguirá. Coloca el miembro a vendar en una posición funcional con las articulaciones levemente flexionadas.

2

Limpieza

Si hubiera heridas que curar antes del vendaje, intenta limpiarlas y, si ésta está ubicada en las extremidades superiores, retira anillos y pulseras

3

Colocación

Toma la venda con una mano y el extremo de ésta con la otra. Comienza a colocar el vendaje, desenrollando siempre la zona más distal y cara anterior del miembro. Continúa vendando de manera homogénea, sin ejercer presión, y cubrir bien las prominencias óseas. Finaliza el vendaje en una zona alejada de la lesión y fija.

Contraindicaciones

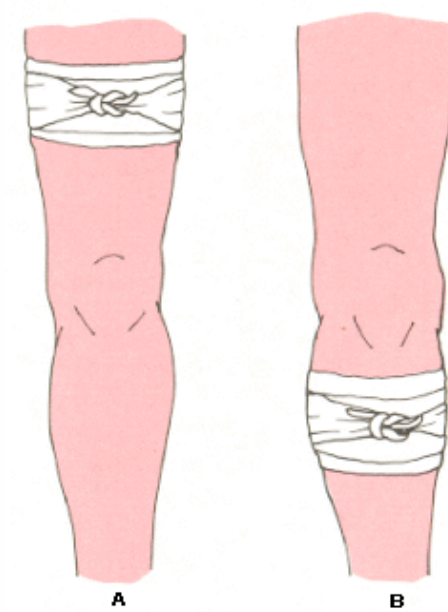
- No debe aplicarse en lesiones agudas a menos que se haya diagnosticado adecuadamente.
- No recomendado para pacientes con fiebre.
- No recomendado sobre piel rota o dañada.
- Se requiere cuidado durante el embarazo.
- Peligroso con trombosis, ya que el trombo puede liberarse a través del sistema arterial.
- Se requiere cuidado al colocar cinta adhesiva a pacientes con afecciones cardíacas, ya que un mayor flujo linfático generará una carga adicional de líquido en el corazón.

TIPOS DE VENDAJES

1

VENDAJE CIRCULAR

Se usa para fijar el extremo inicial y final de una inmovilización o para fijar un apósito, también para iniciar y/o finalizar un vendaje.

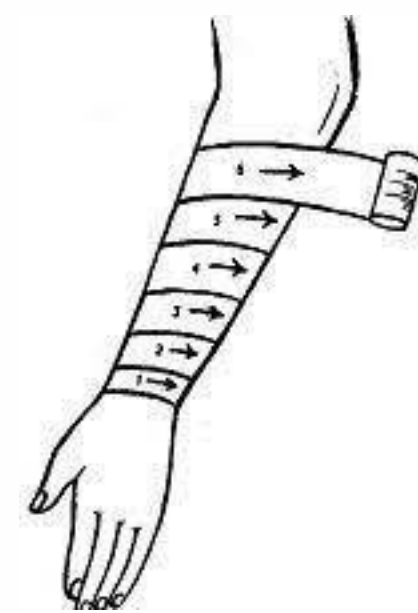


2

VENDAJE ESPIRAL

Se utiliza generalmente en extremidades, en este caso la venda cubre 2/3 de la vuelta anterior y se sitúa algo oblicua al eje de la extremidad.

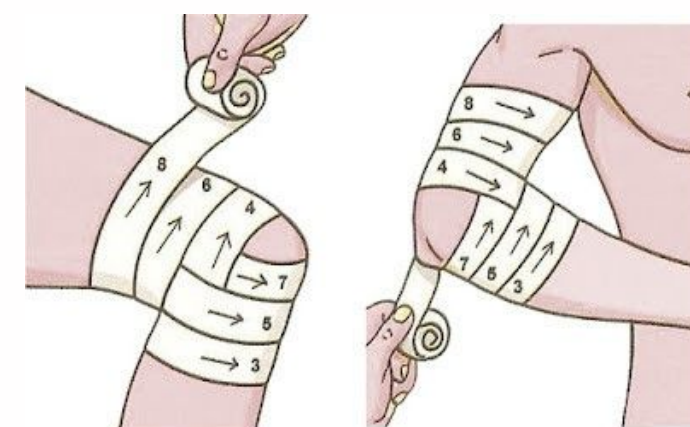
Se usa para sujetar gasas, apósitos o férulas en brazos, antebrazos, manos, muslos y piernas.



3

VENDAJE EN OCHO O TORTUGA

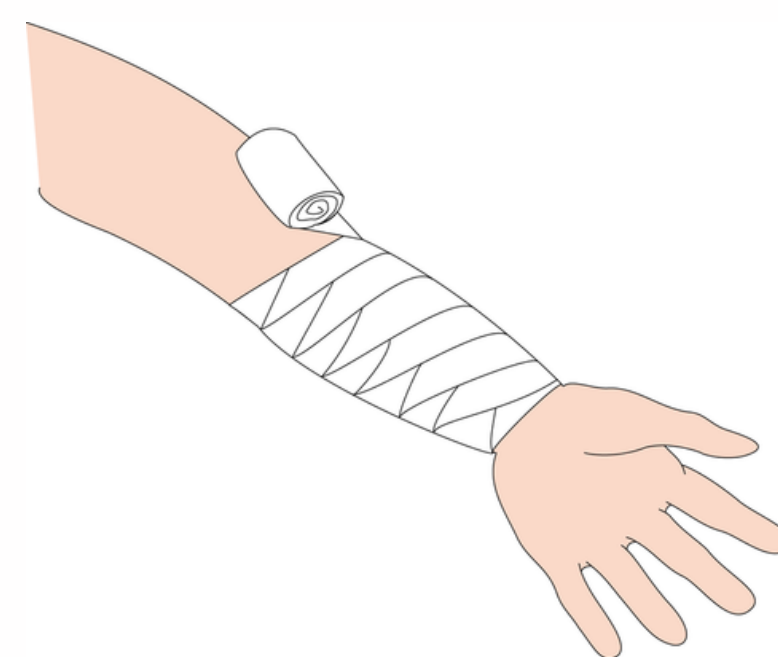
Se utiliza en las articulaciones (tobillo, rodilla, hombro, codo, muñeca), ya que permite a estas tener una cierta movilidad.



4

VENDAJE EN ESPIGA

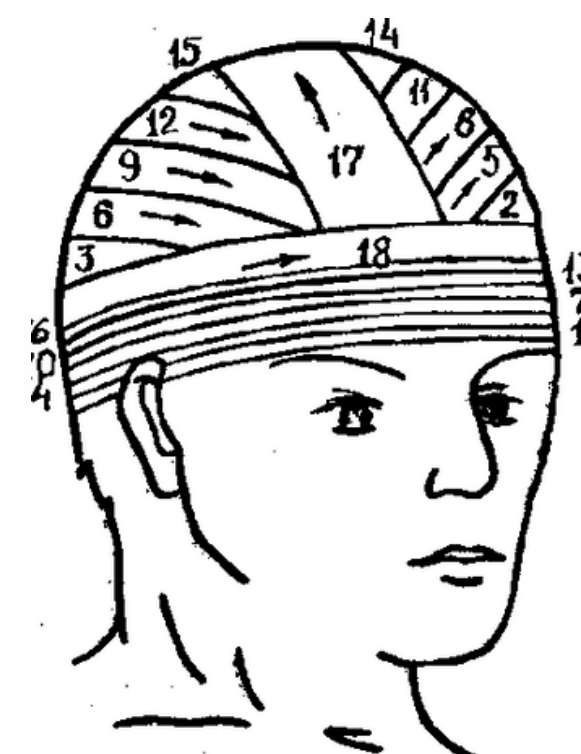
Se emplea para vendar partes del cuerpo cilíndricas con perímetro no uniforme. Cada vuelta de la venda cubre la mitad o dos tercios de la vuelta anterior, Su función: compresiva, sólo en la vuelta ascendente se realiza compresión.



5

VENDAJE RECURRENTE

Se usa en las puntas de los dedos, manos o muñones de amputación. Comienza con dos vueltas circulares en la zona proximal, a continuación se dobla perpendicularmente para cubrir la zona distal de anterior a posterior, cada vuelta se sigue de una circular proximal para fijarla y cubre parte de la anterior. Su función: protectora, de sujeción o de compresión.



REFERENCIAS:

- https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/732477/Vendajes_compressed.pdf
- <https://www.thysol.es/aplicaciones-vendaje-neuromuscular/precauciones-contraindicaciones/>
- https://www.enfermeriadeurgencias.com/ciber/PRIMERA_EPOCA/2007/octubre/vendajes.htm
- <https://www.orihuela.es/bienestar-social-juventud-sanidad-y-seguridad/proteccion-civil/primeros-auxilios/vendajes/>