



Mi Universidad

ENSAYO

Nombre de la Alumna:

Ingrid Renata López Fino

Nombre del tema: *Fisioterapia y rehabilitación integral de personas con discapacidad*

Parcial: *I*

Nombre de la Materia: *Medicina física y de rehabilitación*

Nombre del profesora: *Lic. José Sebastián Pérez Flores*

Nombre de la Licenciatura: *Medicina Humana*

Cuatrimestre-Semestre

Fisioterapia y rehabilitación integral de personas con discapacidad

La rehabilitación integral juega un papel muy importante en beneficio de las personas que han sufrido algún tipo de discapacidad ya sea física, social y emocional; Sabemos que la rehabilitación busca ayudar a las personas a tomar o a retomar un estilo de vida en el cual no necesitan de alguien más para poder realizar sus actividades diarias, es muy importante este punto, ya que, todas las personas necesitamos sentirnos útiles, todos quisiéramos no depender de nadie para poder hacer actividades que nos gustan, o incluso algo tan simple como caminar, hablar, moverse, etc. Todas estas situaciones forman parte de la mayoría de las personas del mundo, pero, un gran porcentaje de personas no son capaces de realizar estas actividades tan simples ya que hay situaciones que se lo impiden.

Pero, en sí, ¿Qué es la rehabilitación? La rehabilitación es un “Proceso de duración limitado y con un objetivo definido, en caminado a permitir que una persona con discapacidad alcance un nivel físico mental y / o social funcional óptimo, proporcionándole así los medios para modificar su propia vida .Puede comprender medidas encaminadas a compensar la pérdida de una función y a facilitar ajustes o reajustes sociales.”

- Naciones Unidas.

El propósito de este nuevo modelo es prevenir, minimizar o revertir las consecuencias de las pérdidas o alteraciones funcionales, e incidir sobre factores que impiden la participación plena. Por lo tanto, la rehabilitación actualmente no es una situación exclusivamente médica, ni terapéutica, trasciende más allá y propone una mirada integral de la persona, en la que primero se ve como ser humano, y luego se tiene en cuenta su discapacidad.

Por otro lado la rehabilitación integral se define como: El proceso continuo y coordinado, tendiente a obtener la restauración máxima de la persona con discapacidad en los aspectos funcionales, físicos, psíquicos, educacionales, sociales, profesionales y ocupacionales, con el fin de reintegrarla como miembro productivo a la comunidad.

Básicamente, la rehabilitación integral es un conjunto de situaciones que pretenden ayudar a una persona a recuperar su vida, no solamente se centra en algo estrictamente médico, como lo sería que el paciente pueda moverse de nuevo y ya, sino que esto es todo un proceso que conlleva mucho esfuerzo de ambas partes, no solo del paciente que está recibiendo el tratamiento, sino también del profesional que esta encargado de ayudar a que la persona no solamente recupere sus movimientos, sino también que este individuo recupere todo lo que esto conlleva. La rehabilitación integral pretende que estas personas

que están bajo este tipo de terapias puedan volver a ser personas independientes, que retomen su vida social y no se encierren en su mundo, que pasa muy seguido; ya que por ejemplo, personas que han sufrido accidentes y han perdido la movilidad de alguna parte de su cuerpo o han sufrido pérdidas de algunas de sus funciones, estas personas que hayan pasado por todo esto, suele ser muy difícil de afrontarlo, ya que de un momento para otro la vida cambia y tienen que afrontarlo tarde o temprano, y la mejor manera es acudir con profesionales del área de la salud que son los que pueden ayudar en su mejoría.

Para que la atención de una persona con discapacidad sea integral debe partirse de considerarla como totalidad, es decir, como un ser bio-psico-social lo que significa que:

“Tiene una estructura biológica y funcional, un comportamiento propio e individual y un patrón de relaciones con la sociedad determinado por factores como la edad, el sexo y las condiciones socioculturales del colectivo al que pertenece”.

La comprensión de la triple dimensión de la persona con discapacidad como un ser biológico, psicológico y social, es la base de la rehabilitación integral.

La discapacidad física es una situación muy difícil por la que pasan cientos de miles de personas todos los días, y gran parte de ellas no reciben la ayuda que requieren para poder salir adelante y poder superar estas dificultades, porque, aunque muchas veces la discapacidad física es irreversible ya sea por patologías o por cualquier situación, muchas otras veces la rehabilitación es de suma importancia en estas personas, al igual que la fisioterapia ya que existen enfermedades que con ciertos tipos de terapias, las personas pueden ir poco a poco recuperando su movilidad, y esto contribuye en gran medida a la vida de estas personas, ya que, al sentirse de alguna manera más independientes, esto influye no solo en su movilidad, sino que en su autoestima, en su salud emocional y mental, se sienten aceptados en sociedad y laboralmente, básicamente, ayuda enormemente a personas que tal vez ya habían perdido la esperanza o simplemente a personas que no se rindieron nunca y dieron todo en su rehabilitación. La fisioterapia es especialmente útil para personas que han sufrido una lesión o que tienen problemas de salud causados por una enfermedad, una afección o una discapacidad, llegando a ser un elemento clave en algunos casos.

La realización de una terapia física no sólo es positiva para el bienestar físico, sino que también ayuda a prevenir dolencias o complicaciones asociadas a una enfermedad o discapacidad. Además, con la rehabilitación se enseña a los pacientes cómo prevenir algunas de estas lesiones en el futuro.

Por otra parte, la rehabilitación física permite a las personas con discapacidad o que han sufrido un accidente o lesión, retomar o adaptarse a las actividades de su día a día garantizándoles un mayor nivel de independencia.

Básicamente la fisioterapia y la rehabilitación es recomendada por médicos especializados en situaciones en las que el paciente sufre dificultades para realizar sus actividades diarias; Esto puede recomendarse en personas que sufren o han sufrido de lesiones musculares y neurológicas y a quienes presentan un retraso o dificultades para su desarrollo motor. Además, también es recomendable en las siguientes situaciones: Parálisis cerebral, trastornos genéticos, afecciones pulmonares y cardíacas, lesiones medulares, traumatismos craneoencefálicos, enfermedades musculares, enfermedades degenerativas, entre otras.

El tratamiento y la terapia o rehabilitación que recibe cada paciente debe ser diferente, y se debe realizar de manera individualizada, ya que todos requieren de la atención pertinente y que se busque el mejor tratamiento para la persona que lo requiera, ya que, entre los objetivos de la fisioterapia está principalmente en que el paciente adquiera fuerza, la fuerza suficiente para que no tenga que depender de nadie más, de esta manera también se busca que la persona que está bajo la rehabilitación mejore sus movimientos, además que también fortalezca sus habilidades.

Muchas veces la rehabilitación integral puede ser muy desgastante tanto físicamente y mentalmente, esto ocurre en muchas ocasiones en pacientes que a pesar de llevar un largo tiempo de estar recibiendo terapias y de haber un avance, a veces el avance puede ser muy pequeño, pero aunque esto sea así, un avance por muy pequeño que sea ya contribuye a que el paciente retome su vida y sus actividades diarias. Es por ello que aunque muchas personas se quieran rendir deben en la medida de lo posible evitarlo y dar lo mejor de sí ya que finalmente es por su bienestar.

Finalmente, hemos visto a lo largo de este ensayo la complicada situación que es padecer de alguna discapacidad de cualquier tipo, y es por ello que aprendimos que la mejor manera de afrontar estas situaciones es brindándole la importancia que se merece la atención a la rehabilitación integral y la fisioterapia, que muchas veces estos tipos de disciplinas no son muy conocidas o aceptadas por nuestra sociedad pero hemos visto que la mejor forma de atender problemas de cualquier tipo es acudiendo a la ayuda de profesionales del área de salud para que las personas que sufren este tipo de situaciones vuelvan a ser individuos que puedan sentirse bien consigo mismos y lleven una buena calidad de vida.

Referencias:

- Discapacidad: Las nuevas técnicas de fisioterapia (2017)
<https://www.sunrisemedical.es/blog/tecnicas-fisioterapia-discapacidad>
- Integral., A. (n.d.). GUIA PARA LA UNIDAD . CONTENIDOS BÁSICOS.
http://www.iin.oea.org/Cursos_a_distancia/cad_guia_disc_UT5.pdf

