



**SUPER NOTA**

**ALUMNA:**

**DOLORES HORTENCIA DOMINGUEZ LOPEZ**

**NOMBRE DE LA MATERIA:**

**MEDICINA FISICA Y DE REHABILITACION**

**CATEDRATICO:**

**LIC. SEBASTIAN PEREZ FLORES**

**TEMA:**

**VENDAJE**

**MEDICINA HUMANA**

**5- SEMESTRE**

# VENDAJE

## DEFINICIÓN

- Un vendaje es la colocación de una venda u otras piezas de lienzo en una zona determinada de modo que se acomoden a la forma de esta región donde se aplican y sujeten el apósito. Su uso más frecuente en la actualidad es cubrir las lesiones cutáneas e inmovilizar las osteoarticulares.

## Principales funciones

limitar el movimiento de la parte afectada, fijar apósitos o medicamentos tópicos y férulas impidiendo su desplazamiento, facilitar sujeción a alguna parte del cuerpo o comprimirla, favorecer el retorno de la circulación venosa de las extremidades y moldear zonas del cuerpo.

## Tipos de vendaje

- **Blando o contentivo:** se utiliza para contener el material de una cura o un apósito.
- **Compresivo:** ejerce una compresión progresiva a nivel de una extremidad para favorecer el retorno venoso. También se utiliza para limitar el movimiento de alguna articulación concreta.
- **Rígido:** inmoviliza completamente la parte afectada.
- **Circular:** se utiliza para fijar el extremo inicial y final de una inmovilización, fijar un apósito e iniciar o finalizar un vendaje. Este vendaje suele realizarse en lugares no muy grandes como la muñeca, brazo, pierna, pie o los dedos de la mano.
- **Espiral:** se utiliza normalmente en las extremidades, ya que cada vuelta de la venda cubre una parte bastante grande de la anterior.
- **En 8:** se utiliza en las articulaciones (tobillo, rodilla, muñeca y codo)

- **Espiga:** se sostiene la venda con una mano y se va realizando el vendaje por vueltas. La primera con una inclinación de 45° y la segunda sobre ésta con una inclinación invertida; es decir, de 45° en dirección contraria a la anterior. La tercera vuelta de la venda es como la primera pero avanzando y así hasta que al final tenga un aspecto de “espiga”.



## Recomendaciones para aplicar un vendaje

- Coloca el miembro en una posición elevada para favorecer la circulación
- Coloca un dispositivo de sujeción en las lesiones que afectan los
- miembros superiores (ejemplo un cabestrillo)
- Vigila especialmente las protuberancias óseas para evitar la aparición de lesiones
- Verifica los signos de una buena circulación en los dedos

## DESVENTAJAS DEL VENDAJE

- Síndrome de compresión o compartamental. Es el resultado de un vendaje demasiado apretado, que comprime de manera excesiva la zona de aplicación, causando amoratamiento en los dedos, frío y sensación de hormigueo y adormecimiento. Es una afección seria que puede llevar a daño en nervios, músculos o problema en la circulación
- Escara. Es una lesión (llagas) en la piel producida por vendajes muy rígidos o férulas con poco acolchonamiento
- Maceramiento cutáneo. Son rozaduras producidas por humedad, fricción de la piel con el vendaje o zonas que no se han secado correctamente
- Alineamiento erróneo. Es causado por una mala colocación de la extremidad a la que se le aplica el vendaje. Produce molestias por tensión muscular



### Bibliografías

<https://www.fisioma.com/fisionews/vendajes>

[https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/732477/Vendajes\\_compressed.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/732477/Vendajes_compressed.pdf)