



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Jaqueline Monserrat SelvasPérez

Nombre del tema: ensayo sobre la Fisioterapia y Rehabilitación Integral de persona con discapacidad

Parcial: I

Nombre de la Materia: medicina física y de rehabilitación

Nombre del profesor: Lic. José Sebastián Pérez

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

INTRODUCCION

Como ya hemos visto, en este ensayo hablaremos sobre la importancia de la fisioterapia o terapia física la cual ocupa un lugar muy importante en la atención de las personas con discapacidad física. Uno de sus objetivos principales es promover, mantener y aumentar su nivel de salud, ayudar en la rehabilitación física y aumentar la calidad de vida del paciente a nivel social, familiar y laboral.

La fisioterapia es de gran ayuda para aquellas personas que han sufrido un traumatismo, lesión o que tienen problemas de salud a causa de una enfermedad, una afección o una discapacidad, llegando a ser un elemento clave en algunos casos. Al igual el ayudar a que la persona no se sienta desplazada o que no encaja en la sociedad.

La terapia física se encuentra dentro de Ley de atención a las personas en dependencia y promoción de autonomía profesional, en la cual pone en evidencia la necesidad de buscar nuevas técnicas y desarrollarlas profesionalmente en todas las disciplinas para así tener un mejor tratamiento hacia las personas con discapacidad física y estas mismas puedan desarrollar su día a día en las mejores condiciones posibles y de la mejor manera.

DESARROLLO

Ahora bien. ¿Por qué es importante la fisioterapia para las personas con discapacidad física?

Entendiendo el principal objetivo de la fisioterapia, en el cual nos dice que es la mejoría de la calidad de vida del paciente, podemos decir que al llevar a cabo la terapia física no sólo es positiva para el bienestar físico, en las cuales se encuentra prevenir dolencias o ciertas complicaciones las cuales puedan estar asociadas a una enfermedad o discapacidad. sino que también ayudar a que el paciente pueda integrarse de una buena manera en la sociedad, ya sea un niño con una discapacidad (p.ejem un daño neurológico) hasta un adulto mayor (desierta forma incapacitado por su edad o por una enfermedad concomitante) Además, con la rehabilitación se enseña a los pacientes cómo prevenir algunas de estas lesiones en el futuro, o como vivir sin ser hasta cierto punto dependiente.

Por otra parte, la rehabilitación física permite a las personas con discapacidad o que han sufrido un accidente o lesión, retomar o adaptarse a las actividades de su día a día garantizándoles un mayor nivel de independencia, con forme a su tipo de lesión, la gravedad de su lesión y con forme vaya mejorando en la terapia.

En otro punto, encontramos que los especialistas aconsejan la rehabilitación física cuando existen problemas para realizar una actividad diaria, esto que quiere decir que no puedan realizar desde sus cosas “básicas” del día a día como por ejemplo en una lesión por alguna caída y en esta que se le complique el caminar, incluso estar sentada mucho tiempo porque le da dolor de espalda, hasta a personas que han sufrido lesiones musculares y neurológicas y a quienes presentan un retraso o dificultades para su desarrollo motor (que les afecto el poder caminar con facilidad, que les afecto el habla, entre otras cosas).

También existen otros casos en los que es recomendable dirigirlos a que tomen terapia de rehabilitación en personas que han sufrido:

- Parálisis cerebral
- Trastornos genéticos
- Afecciones pulmonares y cardiacas
- Lesiones medulares
- Traumatismos craneoencefálicos
- Enfermedades musculares
- Enfermedades degenerativas

Aquí los tratamientos de terapia y rehabilitación física se van diseñando y se programan individualmente para el paciente, recalando que van a ir enfocados en el tipo de lesión, en el tipo de afección que tenga nuestro paciente. En todos y cada uno de los casos, la fisioterapia tiene entre sus objetivos que el paciente, al menos al acudir a las terapias logre adquirir:

- Fuerza
- Que mejore sus movimientos
- Que fortalezca sus habilidades

Un ejemplo de esto es una lesión muscular, en las que existen técnicas las cuales incluyen mejoras en la flexibilidad, fortalecimiento de los músculos y aumento de la resistencia, favoreciendo la calidad de los movimientos del paciente gracias al equilibrio y la coordinación.

De esta manera, los pacientes que toman la terapia física pueden recuperar la fuerza y la capacidad de movimiento en la zona del cuerpo en donde se encuentra la lesión, a su ritmo y según sus necesidades.

TRATAMIENTOS Y TERAPIAS

Entrando un poco a lo que es el tratamiento en rehabilitación y la terapia física podemos decir que es de considerarse como multidisciplinarios por lo que, los profesionales vinculados a ellas (en este caso los fisioterapeutas) deben estar constantemente actualizándose al igual que un médico general, esto para poder poner tratamientos más concretos y efectivos y con ello las posibilidades de que en ciertas lesiones o enfermedades se utilicen o se adquiera el uso de equipos de última generación como electro-estimulación, ultrasonidos, láser, magnetoterapia, rayos infrarrojos o baños de parafina, entre otros.

CONCLUSION

Lo anteriormente expuesto, se convierte en una invitación a los profesionales de la Salud trabajar en conjunto con los profesionales de rehabilitación, a reflexionar sobre los abordajes realizados a las personas con discapacidad, a replantear el concepto de percibir al individuo como un ser capaz y meramente biológico y trascender al diálogo abierto, incluyéndolo en el planteamiento de metas para su proceso de rehabilitación integral, incluso en marcando dicho proceso en el proyecto de vida social que esa persona refiere. Son muchos los desafíos que quedan planteados para los profesionales de la rehabilitación y los abordajes que realizan hacia las personas con discapacidad, quienes muchas veces están inmersos en contextos sociales complejos como por ejemplo el maltrato físico, la discriminación, la exclusión, etc.