



Mi Universidad

ensayo.

Nombre del Alumno: Nohemí Judith escobar ramos.

Nombre del tema: suturas.

Parcial: 4°

Nombre de la Materia: clínica quirúrgica

Nombre del profesor: Dra. Katia Paola Martínez López

Nombre de la Licenciatura: medicina humana.

Semestre: 5to.

suturas.

La sutura es el material destinado a favorecer la cicatrización de una herida mediante el cosido quirúrgico de los bordes de esta con objeto de mantenerlos unidos.

Las suturas pueden ser de hilo, grapas, bandas de cierre de piel (sterile-strip) o adhesivos tópicos.

A continuación, veremos y explicaremos los diferentes tipos de suturas, con la finalidad de dar a conocer la función de cada una de estas, como y cuando utilizarlas.

Cuando hablamos de suturas manuales nos referimos a aquellas que se realizan con hilo y aguja.

Las Suturas mecánicas grapán el tejido y además algunas tienen la opción de corte también. Los más utilizados son: la grapadora de piel, T.A. (Thoracic abdominal), G.I.A. (Gastrointestinal anastomosis) y la E.E.A. (End to end anastomosis).

La ligadura es el cierre o estrangulamiento de una estructura anatómica, ya sea por medio manual (sutura manual sin aguja) o mecánica (clips, hemoclips, etc.)

Dentro de las características de las suturas tenemos las.

Fuerza tensil

Capacidad del hilo de aguantar la tensión, es decir el peso que puede soportar el hilo antes de romperse al ser anudado. En función del tejido a suturar se precisará una sutura con más o menos fuerza tensil. Se puede expresar en unidad de peso (kgF/mm^2), en el tiempo que mantiene dicha fuerza el hilo, o en % de la fuerza tensil inicial al de X días. Indica el tiempo de vida útil de la sutura.

Absorción

Propiedad del hilo de ser absorbido por el organismo o no y en cuánto tiempo.

Capilaridad

Capacidad de la sutura de permitir el paso de líquido a su través. Las suturas multifilamentosas tienen mayor capilaridad, de ahí su mayor predisposición a la infección (pueden quedar gérmenes entre las hebras).

Memoria

Capacidad de la sutura de mantenerse o volver a su posición inicial. Algunas suturas tienen una gran memoria, como el caso de algunas de las suturas monofilamentosas, lo que hace más difícil manejarlas y sobre todo anudarlas.

Elasticidad

Propiedad que permite al hilo trabajarlo, y deformarlo, pero volviendo por sí solo a su posición original (acordaros de un muelle). Esta característica facilita el trabajo con la sutura sobre todo en la aproximación de bordes, pero demasiada elasticidad sería perjudicial, por lo que lo ideal es la sutura que posee el punto exacto de elasticidad, sin pasarse.

Coeficiente de fricción

Hace referencia al roce que produce el hilo al deslizarse por el tejido, los multifilamentosos tienen mayor coeficiente de fricción.

Flexibilidad

Característica que prácticamente va de la mano con la elasticidad. Es la capacidad de la sutura para ser manipulada con facilidad y sin deteriorarse. Importante sobre todo a la hora de anudar.

Reacción tisular

Es la reacción que genera en el organismo la sutura, ya que es percibida como un cuerpo extraño. Aunque el hilo de la sutura, sobre todo el material del que está hecho, son los principales promotores de la reacción tisular de los tejidos donde se

colocan, no son las únicas causas, también influye la técnica de sutura, así como el tejido en el que se realiza la sutura quirúrgica.

LASIFICACIÓN DE LAS SUTURAS

5.1. Origen o Material

Naturales

- Origen animal: seda, bovino(catgut).

Desde su comercialización en 1869, el Catgut fue la sutura estrella durante años, concretamente durante más de un siglo, hasta la llegada de las vacas locas en los años 90. El catgut se obtiene de la capa submucosa del intestino de oveja o de la serosa del intestino de bovino. Cuando se detectó el salto a humanos e la enfermedad de las vacas locas, se dejó de usar el catgut por precaución, dado que la enfermedad se transmitía de vacas a humanos a través de la ingesta de estas. Si embargo hay países que la siguen utilizando, sobre todo en América Latina, dado su elevada resistencia y a lo económica que es.

- Vegetal: lino, algodón.

- Mineral: Acero, titanio.

Sintéticos: poliamida, polietileno, poliéster, Polipropileno, etc.

5.2. Calibre

Diámetro de la sección transversal del hilo en todo su recorrido, o lo que es lo mismo, su grosor.

Existen dos formas de medida estandarizadas, la farmacopea americana y la europea. En la gran mayoría del mundo se trabaja con la americana (España es uno de los países que trabaja con ella).

Así mismo es importante conocer las diferentes técnicas de suturas.

1. **Nudo simple:** el más empleado para atención primaria.
2. **Sutura discontinua:** se puede usar en cualquier lugar sin exceso de tensión.
3. **Sutura continua:** se usa para heridas largas y rectilíneas sin tensión.
4. **Sutura intradérmica continua:** también se recomienda para heridas largas y rectilíneas sin tensión.
5. **Punto colchonero:** empleado para piel laxa (piel floja y arrugada).
6. **Laceración del cuero cabelludo:** si se trata de una herida lineal y simple, hay que utilizar grapas.
7. **Sutura de esquina:** para herida triangular con esquinas difíciles de reparar.

Asimismo, debemos de tomar en cuenta los pasos para realizar una buena sutura.

1. Limpiar alrededor de la herida con un antiséptico local.
2. Aplicar anestesia local.
3. Lavar con SSN 0.9% o agua estéril aplicando presión para barrer detritos y cuerpos extraños.
4. Colocar campos estériles.
5. Remodelar los bordes de la piel necróticos o macerados.

6. Cerrar la herida con sutura de hilo según técnica de sutura elegida.
7. Realizar el nudo con doble lazada y luego lazadas simples para asegurar los nudos.
8. Colocar los puntos necesarios hasta obtener un adecuado afrontamiento.
9. Cubrir la herida suturada con apósito estéril.

Conclusión:

En esta unidad las practicas del cómo realizar las diferentes técnicas de suturas fue de gran aprendizaje, ya que son técnicas usos y manejos que se estará llevando a la práctica diaria, es importante el tomar en cuenta cada una de las características de cada una de ellas. Para un buen uso.

Anexo de evidencias.







