



**SUPER NOTA**

**ALUMNA:**

**DOLORES HORTENCIA DOMINGUEZ LOPEZ**

**NOMBRE DE LA MATERIA:**

**CLINICA QUIRURGICA**

**CATEDRATICO:**

**DRA. KATIA**

**TEMA:**

**SUTURAS**

**MEDICINA HUMANA**

**5- SEMESTRE**

# SUTURAS

- Sutura: es la costura para unir los extremos de una herida.
- Ligadura: cierre por estrangulamiento de una estructura anatómica.
- Lazo: bucle hecho al cruzar los dos extremos de un hilo.
- Lazada o seminudo: se hace al pasar uno de los extremos del hilo por dentro de un lazo.
- Nudo: dos o más lazadas.
- Drenaje: procedimiento de evacuación. El material utilizado puede ser tubular o plano.

La sutura es el material destinado a favorecer la cicatrización de una herida mediante el cosido quirúrgico de los bordes de la misma con objeto de mantenerlos unidos. Las suturas pueden ser de hilo, grapas, bandas de cierre de piel o adhesivos tópicos.

## Ventajas y desventajas de cada técnica de sutura

Las suturas de hilo proporcionan un cierre seguro y garantizan la mayor fuerza de soporte de la herida y la mínima tasa de dehiscencia en comparación con otros tipos de cierre. Las desventajas más importantes son que requieren la utilización de anestesia, el tiempo de intervención es mayor, traumatizan el tejido, añaden cuerpos extraños en la herida y aumentan el riesgo de transmisión de enfermedades por inoculación accidental.

La alternativa a las suturas convencionales está en las suturas mecánicas y en las cintas adhesivas, que proporcionan menor reactividad y menos incidencia de infecciones que las de hilo. Los pegamentos o adhesivos tisulares surgen en este contexto como una alternativa a los procedimientos de sutura habituales.

Recordemos que según la zona anatómica y las características de la herida y del paciente emplearemos un hilo de sutura determinado. Asimismo, el grosor del hilo y el tiempo (días) recomendado para la retirada de los puntos, son diferentes dependiendo de esas mismas características; así, en la cara, donde la cicatriz va a ser visible, es importante retirar la sutura tan pronto como sea posible, (3-5 días), durante 7 días más, pues durante este período existe el riesgo de que la herida se abra ante pequeños traumatismos. En otras regiones anatómicas, donde el resultado estético no es tan importante y la cicatrización no es tan rápida, como en la cara, las suturas deben dejarse más tiempo; sobre todo en las zonas periarticulares, sometidas a movimientos continuos, y en la extremidad inferior, que posee una velocidad de cicatrización más lenta, los puntos se retirarán más tarde de lo habitual.

## TIPOS DE SUTURAS

- Punto simple con el nudo invertido (enterrado)

Se emplea para aproximar los planos profundos, disminuyendo la tensión, y para obliterar espacios muertos, antes de suturar la piel; no es necesario en heridas superficiales.

- Punto de colchonero vertical.

Es una sutura útil en zonas de piel laxa (dorso de la mano, codo), donde los bordes de la herida tienen tendencia a invaginarse. Además de proporcionar una buena eversión de los bordes de la herida, esta sutura tiene la característica de obliterar adecuadamente espacios muertos, evitando la necesidad de colocar puntos enterrados en heridas que no tienen la suficiente profundidad

- Punto de colchonero horizontal.

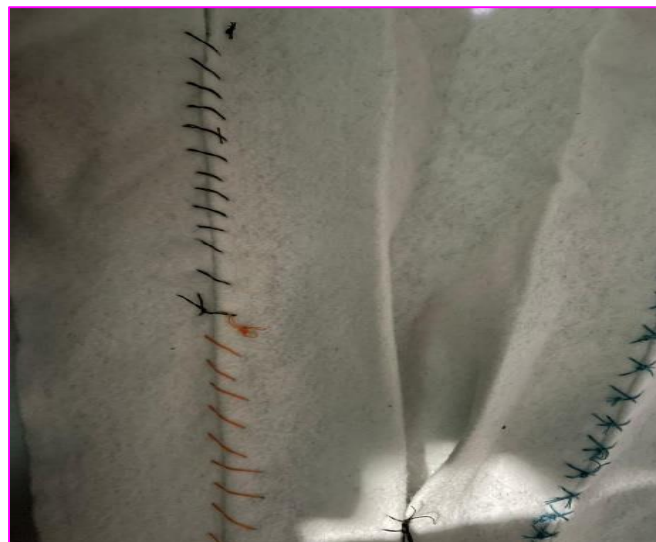
Este tipo de sutura también proporciona una buena eversión de los bordes de la herida, sobre todo en zonas donde la dermis es gruesa

- Suturas continuas

Dificultan el drenaje de la herida, por lo que están contraindicadas si hay sospecha de infección o en heridas muy contaminadas. Los puntos se retiran con más dificultad, no existiendo la posibilidad de retirarlos en varias sesiones.

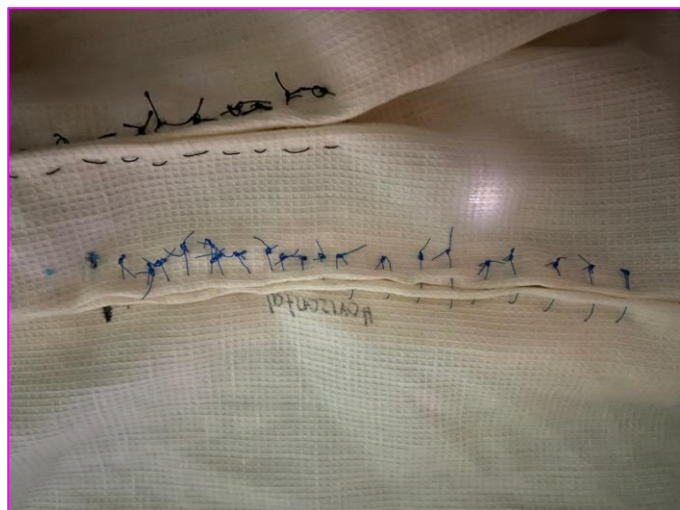
- Sutura continua simple

Es una sucesión de puntos con un nudo inicial y otro final. Es muy rápida de ejecutar, pero es difícil ajustar su tensión y no siempre proporciona una adecuada eversión de los bordes. Se emplea poco en cirugía menor.



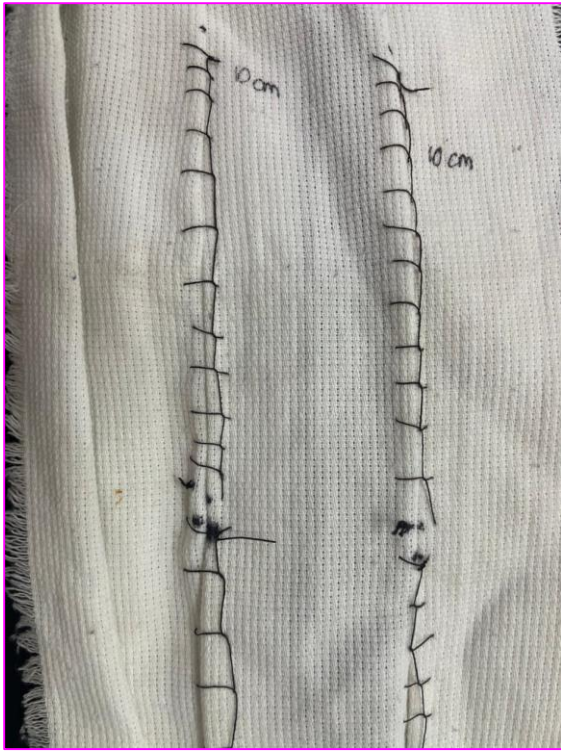
PUNTO VERTICAL

PUNTO HORIZONTAL



PUNTO X

PUNTO CONTINUO



#### PUNTO COLCHONERO

ES UNA MATERIA NECESARIA PARA LA ENSEÑANZA A LA SUTURAS; YA QUE SON MUY UTILIES Y SERAN PARA NUESTRO BENEFICIO DE CLINICAS EN LOS HOSPIITALES