



Mi Universidad

*Nombre del Alumno: **Rebeca María Henríquez Villafuerte***

*Nombre del tema: **Ensayo con el tema: Aspectos Psiquiátricos***

*Parcial: **2°***

*Nombre de la Materia: **Clínica Quirúrgica***

*Nombre del profesor: **Dr. Horacio Muñoz Guillén***

*Nombre de la Licenciatura: **Medicina Humana***

*Semestre: **5°***

San Cristóbal de las Casas, Chis, 12 de Octubre de 2023.

INTRODUCCIÓN:

El siguiente ensayo hablamos sobre los aspectos psiquiátricos, donde se puede definir como una alteración de tipo emocional, cognitivo y de comportamiento, que afecta principalmente los procesos psicológicos básicos como: la emoción, la motivación, la cognición, la conciencia, la percepción, el aprendizaje, el lenguaje y la conducta.

En la cual, existe varias causas y en ellas concluyen factores como:

Factores biológicos: son alteraciones bioquímicas, metabólicas, etc

Factores psicológicos: las vivencias del sujeto y los aprendizajes

Factores sociales: la cultura, los ámbitos sociales y familiares.

La enfermedad mental es una condición médica, igual que las enfermedades del corazón o el cáncer, no discriminan por la edad, la raza o el origen étnico. El espectro de trastornos va de leve a grave como cualquier condición médica. Existen muchos factores desencadenantes, y en los últimos años se ha prestado una mayor atención a los trastornos mentales debido a la carga que suponen al sistema sanitario público.

ASPECTOS PSIQUIÁTRICOS:

Los aspectos psiquiátricos, se define como una alteración de tipo emocional, cognitivo y de comportamiento, que afecta principalmente los procesos psicológicos básicos como: la emoción, la motivación, la cognición, la conciencia, la percepción, el aprendizaje, el lenguaje y la conducta.

Existen varios tipos de aspectos psiquiátricos en la cual es una condición médica, igual que las enfermedades del corazón o el cáncer, que no discriminan por la edad, la raza o el origen étnico. El espectro de trastornos va de leve a grave como cualquier condición médica. Existen muchos factores desencadenantes y son las siguientes:

- ✓ **Enfermedades del espectro autista:** Los genes, son otras condiciones médicas y el medio ambiente que se pueden presentar en ciertos niños en situación de riesgo de padecer los llamados trastornos del espectro autista (los cuales tienden a ser más comunes en los niños que en las niñas).
- ✓ **Esquizofrenia:** Imaginemos que escuchamos voces que otras personas no oyen y que invaden nuestros pensamientos conspirando para que hagas algún tipo de daño.
- ✓ **Trastorno bipolar:** Esta englobado en los llamados trastornos del estado de ánimo. Provoca en las personas que la padecen y provocan emociones muy exageradas, llamados episodios maniacos, que después pasan a niveles anímicos peligrosamente bajos de presión.
- ✓ **Trastorno de Pánico:** El corazón late muy rápido, se presenta dificultad para respirar, náuseas y mareos, debilidad, sudoración, dolores en el pecho y pérdida de control estos son algunos de los aspectos que puede llegar a presentar el paciente, que además de los ataques de pánico, tienden a ser muy reales, ya que son la manifestación física del miedo, el paciente puede sentir incluso que está sufriendo un ataque al corazón.

Trastorno de ansiedad: Los trastornos de ansiedad engloban una serie de enfermedades mentales que a continuación se describe:

- ✓ **TOC (Trastorno Obsesivo Compulsivo):** Es una combinación de pensamientos recurrentes, obsesivos y de acciones repetitivas, que realiza una persona con la creencia de que el comportamiento le da el control de la obsesión.

- ✓ **TEP (Trastorno de Estrés Postraumático):** Se desencadena después de una experiencia aterradora, en la que la persona sintió la amenaza de daño físico, miedo, horror e impotencia.
- ✓ **TAG (Trastorno de Ansiedad Generalizada):** Quien lo padece se preocupa por cosas y situaciones cotidianas, lo que hace que a menudo espere desastres. Cuando la ansiedad se eleva, el paciente es un manojo de nervios y presenta síntomas físicos como: mareos, náuseas, dificultad para respirar, etc.
- ✓ **Fobias:** Las fobias van desde hablar en público hasta el pánico a las serpientes. Cuando estas irrumpen las actividades diarias empiezan a ser un problema. Generalmente se diagnostican en la adolescencia.

Existen dos tipos de enfermedades mentales que también son conocidas como la nosología psiquiátrica o taxonomía psiquiátrica, que es un aspecto clave de la psiquiatría y otras profesiones relacionadas con la salud mental. La salud mental nos puede afectar: la inseguridad, la desesperanza, el rápido cambio social, los riesgos de violencia, los problemas que afecten la salud física, y también puede verse afectada por factores y experiencias personales, la interacción social, los valores culturales, experiencias familiares, escolares y laborales.

Se puede decir que la salud mental existe: cuando el ser humano a través de la observación fenomenológica de sí mismo; intencionalmente, intuitivamente y dejándose dirigir por la tendencia innata actualizante, llega a ser consciente de su ser. Por esta conciencia de sí mismo percibe que está arrojado en el mundo y que su fin es la muerte; su experiencia anticipatoria de la muerte, no le permite verse aprisionado; sino que se percata de su poder de elección, y ve que puede elegirse a sí mismo, ser libre y empezar a actuar para ser lo que es. Esta libertad activa lleva al hombre no solo a transformarse a sí mismo, sino también al mundo y a la sociedad.

CONCLUSIÓN:

En conclusión podemos decir que los aspectos psiquiátricos son importantes para la salud del ser humano, ya que esto nos ayuda a saber sobre cómo afecta principalmente los procesos psicológicos básicos como: la emoción, la motivación, la cognición, la conciencia, la percepción, el aprendizaje, el lenguaje y la conducta.

Se puede decir que la salud mental existe: cuando el ser humano a través de la observación fenomenológica de sí mismo; intencionalmente, intuitivamente y dejándose dirigir por la tendencia innata actualizante, llega a ser consciente de su ser.

La atención de salud mental debe considerarse parte de las actividades que se engloban bajo el tratamiento de las enfermedades comunes, y por tanto, es un elemento esencial de toda atención primaria adecuada. La salud mental debe ser objeto de especial interés en todos los aspectos de la acción sanitaria y es un elemento importante de la atención primaria de salud.

BIBLIOGRAFÍA:

1.- <http://www.scielo.org.bo/pdf/rap/v1n1/v1n1a01.pdf>

2.- <https://www.centrodeneurodesarrollo.com/psiquiatria-psicologia/>

3.

https://es.wikipedia.org/wiki/Clasificaci%C3%B3n_de_trastornos_mentales#:~:text=%E2%80%8B%20Los%20trastornos%20mentales%20se,de%20aprendizaje%20o%20retraso%20mental.