



**Mi Universidad**

**ENSAYO**

***Nombre de la Alumna:*** Ingrid Renata López Fino

***Nombre del tema:*** Tipos de suturas

***Parcial:*** IV

***Nombre de la Materia:*** Clínica quirúrgica

***Nombre del profesor:*** Dra. Katia Paola Martínez López

***Nombre de la Licenciatura:*** Medicina Humana

***Cuatrimestre-Semestre***

# TIPOS DE SUTURAS

Los puntos de sutura son una parte fundamental en la medicina y la cirugía, utilizados para cerrar heridas, cortes o incisiones con el fin de promover la cicatrización y evitar infecciones. Existen diversos tipos de puntos de sutura, cada uno con características específicas que se adaptan a diferentes tipos de heridas y necesidades médicas.

## 1. Puntos separados

### a) Sutura en puntos paralelos separados o puntos simples.

Se pasa la aguja ensamblada con el tipo de sutura elegido por ambos bordes de los tejidos a afrontar y se anuda. Se recomienda dejar una distancia aproximada de un centímetro entre dos puntos.



### b) Sutura en puntos separados dobles tipo "colchonero" o de Sarnoff.

Por ser una sutura doble, una superficial y otra profunda, afronta los bordes de la herida en forma precisa. Se pasa la aguja primero en un plano lejos-lejos del borde de la herida y se regresa cerca-cerca y se anuda; también se aconseja que se coloquen estos puntos

aproximadamente con un centímetro de separación entre ellos.



### c) Sutura en puntos separados en forma de "X".

Pasar la aguja ensamblada enhebrada por ambos bordes de la herida, sacarla para volver a introducirla y, tomado ambos bordes de la herida a un centímetro de distancia y sobre el borde contrario a donde salió la aguja previamente, realizar el nudo con ambos cabos.

## 2. Puntos en surgete.

Tienen el inconveniente de que los puntos son solidarios unos con otros, y cortando un hilo se puede perder toda la sutura.

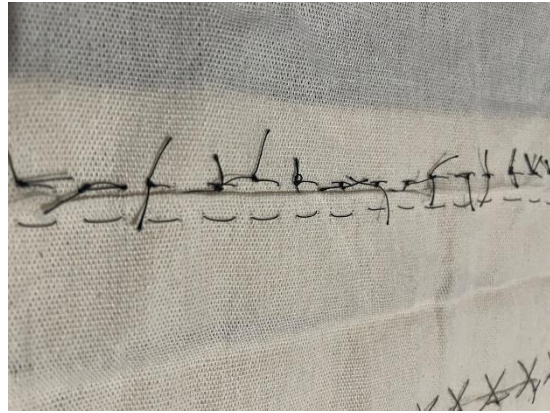


### a) Puntos simples separados en surgete.

Se debe empezar en el ángulo de la incisión; se escoge el que está a la izquierda del cirujano. Se pasa la aguja por los bordes y se hacen varios nudos sucesivos, cuatro o cinco para asegurar el extremo. El hilo corto se refiere con una pinza. Con la aguja ensamblada enhebrada, se atraviesan en forma sucesiva y oblicuamente uno y otro labio del plano anatómico a suturar. El ayudante debe mantener el hilo tenso y no lo soltará sino cuando el cirujano, habiendo hecho un nuevo punto, acabe de tirar de él. Un surgete no debe aflojarse. Se termina el surgete con el hilo tenso y, haciendo un lazo con el último punto, se anuda varias veces. Se cortan los hilos.

## b) Sutura continúa anclada o surgete anclado.

Similar a la anterior, pero antes de tirar del asa formada se pasa la sutura por la misma.



## c) Sutura subdérmica.

Adecuada en piel y con fines cosméticos. Se debe empezar en el ángulo de la incisión; se escoge el que está a la izquierda del cirujano. Se pasa la aguja a un centímetro del extremo distal de la incisión y se hacen varios nudos sucesivos, cuatro o cinco para asegurar el extremo. Con la aguja ensamblada, se atraviesan en forma sucesiva y oblicuamente uno y otro labio del plano anatómico a suturar, sin salir a la piel. El ayudante debe mantener el hilo tenso y no lo soltará sino cuando el cirujano, habiendo hecho un nuevo punto, acabe de tirar de él. Un surgete no debe aflojarse. Se termina el surgete extrayendo la aguja a un centímetro del ángulo proximal de la herida; con el hilo tenso se realiza un lazo que se anuda varias veces.

La elección del tipo de sutura a utilizar depende de varios factores, incluyendo la ubicación de la herida, la tensión en la piel, el tipo de tejido y el propósito final, ya sea para favorecer la cicatrización mínima o para otorgar soporte estructural.

En conclusión, los puntos de sutura representan una herramienta indispensable en la práctica médica, ofreciendo una variedad de técnicas que permiten a los profesionales de la salud adaptarse a las necesidades individuales de cada paciente y situación clínica.

## Referencias:

- Médica De Simulación, U., & Talamas Márquez, J. J. (n.d.). UNIVERSIDAD JUÁREZ DEL ESTADO DE DURANGO FACULTAD DE MEDICINA Y NUTRICIÓN. Ujed.Mx. Retrieved December 16, 2023, from [http://famen.ujed.mx/doc/manual-de-practicass/a-2016/03\\_Prac\\_05.pdf](http://famen.ujed.mx/doc/manual-de-practicass/a-2016/03_Prac_05.pdf)