



Mi Universidad

ENSAYO

Nombre de la Alumna: Ingrid Renata López Fino

Nombre del tema: Asfixias mecánicas. Ahorcadura y estrangulación. Sofocación. Sumersión.

Parcial: II

Nombre de la Materia: Medicina forense

Nombre del profesor: Dr. Horacio Muñoz Guillén

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Cuatrimestre-Semestre

ASFIXIAS MECÁNICAS: AHORCADURA Y ESTRANGULACIÓN, SOFOCACIÓN Y SUMERSIÓN

Las asfixias mecánicas son una causa común de muerte en todo el mundo. En los últimos años se ha notado en gran medida el gran aumento de muertes por esta causa, sobre todo en suicidios y muertes violentas; Esto deja ver un problema de la sociedad y la salud pública, que implica un gran riesgo en la salud física y mental en los individuos. Este ensayo se centrará en cuatro formas específicas de asfixia mecánica: ahorcadura, estrangulación, sofocación y sumersión. Exploraremos las diferencias entre estos métodos, de que se trata cada uno de ellos y las consecuencias para las víctimas además de cómo se pueden prevenir estas tragedias.

Asfixia por ahorcadura y estrangulamiento

La asfixia por ahorcadura ocurre cuando la víctima se tira del cuello, ya sea accidentalmente o como resultado de un acto deliberado de suicidio. La estrangulación, por otro lado, implica la compresión del cuello por un objeto o las manos de otra persona. Ambas formas de asfixia pueden ser mortales en cuestión de minutos. Las consecuencias incluyen daño cerebral irreversible y, en última instancia, la muerte. Este tipo de asfixias pueden ser muy parecidas, pero en si hay grandes diferencias, ya sea en los hallazgos que se encuentran en el cadáver o en la forma en la que se realiza este acto. La asfixia por ahorcadura es cuando la cuerda que tira del cuello esta en un punto fijo de donde se suspende la cuerda, por el contrario, la estrangulación es realizada por una fuerza externa que no se suspende desde un punto fijo, sino que puede ser con diferentes ángulos.

Asfixia por sofocación

La sofocación ocurre cuando la respiración se ve obstaculizada sin necesidad de compresión directa del cuello. Esto puede deberse a la obstrucción de las vías respiratorias por objetos extraños, como alimentos o juguetes, o por la inhalación de gases tóxicos. La sofocación puede ser especialmente peligrosa en niños pequeños, que a menudo exploran el mundo poniendo objetos en sus bocas. Po esto mismo es de vital importancia el tener cuidado con cualquier situación que comprometa nuestra respiración, sobre todo en pequeños que son mas propensos a estos casos.

Asfixia por sumersión

La asfixia por sumersión ocurre cuando una persona se encuentra bajo el agua y no puede respirar. Esto puede deberse a un accidente, como caerse en una piscina o un río, o a un acto intencionado, como en casos de homicidio y de forma intencional, cuando la persona quiere

ponerle fin a su vida. La falta de oxígeno durante un período prolongado puede causar daño cerebral y ser fatal.

La prevención de las asfixias mecánicas implica la educación pública y medidas de seguridad. Es esencial concientizar a las personas sobre los peligros de dejar objetos pequeños al alcance de los niños, así como sobre los riesgos de nadar en áreas no supervisadas. Las campañas de concientización y los programas educativos pueden enseñar a las personas técnicas de primeros auxilios para liberar las vías respiratorias obstruidas y reducir el riesgo de asfixia accidental.

Sobre todo, la salud mentales un aspecto de vital importancia en estos casos, ya que la asfixia mecánica es uno de los principales mecanismos por los cuales se provoca una muerte violenta, ya sea por suicidio u homicidio; Debemos prestar atención a este punto ya que es algo que muchas veces dejamos pasar, como médicos es preciso brindar atención a esto.

Además, es crucial abordar las causas subyacentes de las ahorcaduras y estrangulaciones, como el tratamiento de problemas de salud mental y el fomento de un entorno de apoyo para las personas en crisis emocionales.

Las asfixias mecánicas son tragedias evitables con la educación adecuada y medidas de seguridad. La concientización pública sobre los peligros y las técnicas de prevención puede salvar vidas y evitar el sufrimiento innecesario. Es responsabilidad de la sociedad tomar medidas para proteger a las personas, especialmente a los niños y a aquellos en situaciones vulnerables, de estos peligros mortales. Con esfuerzos continuos en educación y prevención, podemos reducir significativamente el número de casos de asfixias mecánicas y crear un entorno más seguro para todos.

Referencias:

- Sibón Olano, A., Martínez-García, P., Palacios Granero, R. J., & Romero Palanco, J. L. (2005a). Muerte por Ahorcadura. Cuadernos de Medicina Forense, 40, 145–149. https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1135-76062005000200007
- Miguel Bautista-Hernández, A., Melo-Santiesteban, G., & Denis-Rodríguez, P. B. (n.d.). Comportamiento epidemiológico de las asfixias mecánicas en autopsias realizadas en el Servicio Médico Forense de la región Veracruz-Boca del Río. Medigraphic.com. Retrieved October 12, 2023, from <https://www.medigraphic.com/pdfs/forense/mmf-2019/mmf191d.pdf>