



Mi Universidad

súper nota.

Nombre del Alumno: Nohemí Judith escobar ramos.

Nombre del tema: depresión.

Parcial: 4°

Nombre de la Materia: psiquiatría

Nombre del profesor: Dra. Katia Paola Martínez López

Nombre de la Licenciatura: medicina humana.

Semestre: 5to.

DEPRESION.



La depresión es una enfermedad común pero grave que interfiere con la vida diaria, con la capacidad para trabajar, dormir, estudiar, comer y disfrutar de la vida. La depresión es causada por una combinación de factores genéticos, biológicos, ambientales y psicológicos.

- La depresión es una enfermedad que se caracteriza por una tristeza persistente y por la pérdida de interés en las actividades con las que normalmente se disfruta, así como por la incapacidad para llevar a cabo las actividades cotidianas, durante al menos dos semanas.



➤ SINTOMAS.

DEPRESION
SIGNOS Y SÍNTOMAS

IMPOTENCIA	PENSAMIENTOS DE MUERTE
CULPA	TRASTORNOS DEL APETITO
IRRITABILIDAD	FALTA DE ENERGÍA
AISLAMIENTO SOCIAL	PROBLEMAS DEL SUEÑO
FALTA DE CONCENTRACIÓN	ABUSO ALCOHOL Y DROGAS

- pérdida de energía;
- cambios en el apetito;
- necesidad de dormir más o menos de lo normal;
- ansiedad; disminución de la concentración; indecisión; inquietud; sentimiento de inutilidad, culpabilidad o desesperanza; y pensamientos de autolesión o suicidio.

- La depresión no es un signo de debilidad. Se puede tratar con terapia o intervención psicológica, con medicación antidepresiva o con una combinación de ambos métodos.



- Las personas expuestas a violencia frecuentemente experimentan una variedad de reacciones que incluye: ansiedad, estrés, frustración, temor, irritabilidad, enojo, dificultad de concentrarse, pérdida del apetito y pesadillas.

BIBLIOGRAFIA.

<https://www.paho.org/es/temas/depresion#:~:text=La%20depresi%C3%B3n%20es%20una%20enfermedad,%2C%20biol%C3%B3gicos%2C%20ambientales%20y%20psicol%C3%B3gicos>