



Mi Universidad

*Nombre del Alumno: **Rebeca María Henríquez Villafuerte***

*Nombre del tema: **Resumen del siguiente tema: Demencia Vascolar***

*Parcial: **3°***

*Nombre de la Materia: **Psiquiatría***

*Nombre del profesor: **Dra. Katia Paola Martínez López***

*Nombre de la Licenciatura: **Medicina Humana***

*Semestre: **5°***

San Cristóbal de las Casas, Chis, 19 de Noviembre de 2023.

RESUMEN CON EL TEMA DE: DEMENCIA VASCULAR:

La demencia es una pérdida permanente de funciones cerebrales específicas. Esta ocurre con ciertas enfermedades. Afecta la memoria, el pensamiento, el lenguaje, el juicio y el comportamiento.

La demencia vascular es causada por una serie de pequeños accidentes cerebrovasculares con el paso del tiempo.

A la demencia también se le puede llamar trastorno neurocognitivo mayor.

CAUSAS:

- Es la segunda causa de demencia después de la enfermedad de Alzheimer, suponiendo el 15-20% del total. Engloba a un grupo heterogéneo de entidades que ocasionan deterioro cognitivo debido a patología cerebrovascular.
- Puede ocurrir como consecuencia de un infarto cerebral extenso o un infarto, que sin ser de gran tamaño, involucre a regiones cerebrales estratégicas en los procesos cognitivos.
- También puede aparecer como consecuencia de la repetición de pequeños infartos cerebrales que, al acumularse, van deteriorando progresivamente el tejido cerebral y las conexiones entre neuronas.

FACTORES DE RIESGO:

- Diabetes
- Endurecimiento de las arterias (ateroesclerosis)
- Enfermedad cardíaca
- Presión arterial alta (hipertensión)
- Tabaquismo
- Accidente cerebrovascular u otra enfermedad vascular

SÍNTOMAS:

- Dificultad para focalizar y mantener la atención.
- Disminución de la capacidad de planificación.
- Disminución en la velocidad de procesamiento de la información.
- Problemas de memoria.
- Desorientación en tiempo o en espacio.
- Apatía, depresión y cambios de humor (labilidad emocional).
- Irritabilidad y conductas de agresividad.

DIAGNÓSTICO:

- Se requiere realizar una entrevista clínica, una exploración neurológica y una valoración cognitiva detalladas.
- En la entrevista es importante recabar si existen factores de riesgo vascular o historia familiar de ictus, enfermedad vascular o demencia.
- Es necesario también realizar una analítica y pruebas de imagen cerebral, como una tomografía axial computarizada (TAC) o, preferiblemente, una resonancia magnética cerebral.

TRATAMIENTO:

- Para evitar la **progresión de la demencia vascular es fundamental identificar y tratar los factores de riesgo cardiovascular**, como la hipertensión, la hipercolesterolemia, la diabetes, la obesidad o el tabaquismo.
- En muchos casos está indicado añadir medicamentos que eviten la formación de trombos (**antiagregantes, como el ácido acetilsalicílico**) o que prevengan embolias cerebrales (**anticoagulantes**).
- En aquellos pacientes con una **demencia mixta** (demencia vascular y enfermedad de Alzheimer concomitante) se pueden usar fármacos sintomáticos conocidos como **inhibidores de la acetilcolinesterasa (galantamina, donepezilo o rivastigmina)**.
- En muchos casos es necesario asociar también otros fármacos (p.ej. antidepresivos) para el control de los síntomas conductuales.