



Mi Universidad

Judith Anahí Díaz Gómez

Depresión

Unidad 4

Psiquiatría

Dra. Katia Paola Martínez López

Medicina Humana

5° Semestre

San Cristóbal de las Casas Chiapas, A 16 de Diciembre del 2023.

DEPRESIÓN

La depresión se puede describir como el hecho de sentirse triste, melancólico, infeliz, abatido o derrumbado. La mayoría de nosotros se siente de esta manera de vez en cuando durante períodos cortos.



La depresión clínica es un trastorno del estado anímico en el cual los sentimientos de tristeza, pérdida, ira o frustración interfieren con la vida diaria durante un período de 2 semanas o más.

La depresión puede suceder en personas de todas las edades:

- Adultos
- Adolescentes
- Adultos mayores



Los síntomas de depresión incluyen:

- Agitación, inquietud, irritabilidad e ira.
- Volverse retraído o aislarse.
- Fatiga y falta de energía
- Sentimientos de desesperanza, impotencia, inutilidad, culpabilidad y odio a sí mismo.
- Pérdida de interés o placer en actividades que antes disfrutaba, incluyendo el sexo.
- Cambio repentino en el apetito, a menudo con aumento o pérdida de peso.
- Pensamientos de muerte o de suicidio.
- Problemas para concentrarse.
- Problemas para conciliar el sueño o exceso de sueño.



Los tipos principales de depresión incluyen:

Depresión mayor:

Sucede cuando los sentimientos de tristeza, pérdida, ira o frustración interfieren con la vida diaria por 2 semanas, o períodos más largos de tiempo.



Trastorno depresivo persistente:

Se trata de un estado de ánimo depresivo que dura 2 años. A lo largo de ese período de tiempo, puede tener momentos de depresión mayor junto con épocas en las que los síntomas son menos graves.



Antecedentes personales y/o familiares de depresión.

- Acontecimientos vitales adversos: Pérdida de empleo, soledad y divorcio.
- Historia de abusos sexuales.
- Problemas económicos.
- Enfermedades crónicas que causan dolor y/o discapacidad.
- Abuso de sustancias (alcohol, drogas, psicofármacos...).
- Factores genéticos.
- Haber dado a luz recientemente.



Factores de riesgo de suicidio en personas con depresión mayor

- Antecedentes de intentos de suicidio previos y suicidio en la familia.
- Padecer otros trastornos psiquiátricos.
- Aislamiento social (vivir sólo, estar soltero, desempleado, falta de apoyo familiar).
- Impulsividad.
- Desesperanza.
- Eventos vitales tempranos traumáticos.
- Estrés vital.
- Bajo apoyo social-pareja, separación.
- Sexo masculino, edad avanzada.



Bibliografía:

- *Depresión.* (s/f). Medlineplus.gov. Recuperado el 9 de diciembre de 2023, de <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003213.htm>
- *Causas y factores de riesgo de la enfermedad.* (s/f). Portal de Salud de la Junta de Castilla y León. Recuperado el 9 de diciembre de 2023, de <https://www.saludcastillayleon.es/AulaPacientes/es/guia-depresion/causas-factores-riesgo-enfermedad>