



**Mi Universidad**

**ENSAYO**

**Nombre de la Alumna:**

*Ingrid Renata López Fino*

**Nombre del tema:** *Historia de la psiquiatría*

**Parcial:** *I*

**Nombre de la Materia:** *Psiquiatría*

**Nombre del profesora:** *Dra. Katia Paola Martínez López*

**Nombre de la Licenciatura:** *Medicina Humana*

*Cuatrimestre-Semestre*

## Historia de la psiquiatría

Las enfermedades mentales han sido a lo largo de la historia un hito muy intrigante, sobre todo acerca de cómo se veían este tipo de enfermedades en la antigüedad, ya que en años pasados se veían mal a las personas que padecían enfermedades mentales porque se los veía como personas “locas”, la locura es parte de la naturaleza humana, por tanto, buscar su cura ha sido una misión compartida y extendida. Esta inquietud ha llevado a profundizar en los enigmas de la mente hasta llegar al desarrollo de la psiquiatría, una disciplina a menudo oscurecida en el imaginario que teme a médicos crueles e intervenciones dolorosas.

La historia de la psiquiatría es un relato fascinante que abarca miles de años de evolución en la comprensión y el tratamiento de las enfermedades mentales. Este ensayo se centrará en los hitos más importantes de esta disciplina a lo largo de la historia, desde sus inicios en las antiguas civilizaciones hasta los desarrollos más recientes.

### I. Antigüedad: Los Primeros Orígenes

La psiquiatría tiene sus raíces en las antiguas civilizaciones, donde las enfermedades mentales se atribuían a causas sobrenaturales. En la cultura egipcia, por ejemplo, se creía que los trastornos mentales eran causados por la posesión de espíritus malignos, y los tratamientos incluían exorcismos y rituales religiosos. En la antigua Grecia, filósofos como Hipócrates propusieron teorías más racionales, argumentando que las enfermedades mentales tenían causas naturales y buscaban tratamientos basados en la observación y la razón.

### II. Edad Media: La Era de la Demonología

Durante la Edad Media, la comprensión de las enfermedades mentales retrocedió a explicaciones demonológicas y supersticiones. La posesión demoníaca y las brujas eran responsables de los trastornos psiquiátricos según la creencia popular. Los pacientes eran sometidos a torturas y exorcismos en un intento de liberar sus almas de los demonios.

### III. Renacimiento: El Surgimiento de los Asilos

El Renacimiento marcó un cambio en la percepción de las enfermedades mentales. Se construyeron asilos para albergar a personas con trastornos mentales, aunque a menudo

las condiciones en estos lugares eran inhumanas y los pacientes eran tratados con crueldad. Philippe Pinel, un médico francés, desempeñó un papel crucial al promover reformas en la atención a los enfermos mentales y abogar por un enfoque más humanitario en el tratamiento.

#### IV. Siglo XIX: Avances en la Comprensión y Tratamiento

El siglo XIX fue testigo de avances significativos en la psiquiatría. Emil Kraepelin, un psiquiatra alemán, introdujo la idea de la clasificación de las enfermedades mentales y contribuyó al desarrollo de diagnósticos más precisos. Sigmund Freud, un neurólogo austriaco, fundó el psicoanálisis, una teoría que exploraba la influencia del inconsciente en el comportamiento humano.

#### V. Siglo XX: La Psicofarmacología y la Psicoterapia

El siglo XX fue una época de avances revolucionarios en la psiquiatría. La invención de medicamentos psicotrópicos, como los antidepresivos y los antipsicóticos, permitió un tratamiento más efectivo de muchas enfermedades mentales. Además, la psicoterapia se desarrolló como una forma efectiva de tratamiento, con enfoques como la terapia cognitivo-conductual, que se centraba en la modificación de patrones de pensamiento y comportamiento disfuncionales.

#### VI. Siglo XXI: Avances en la Neurociencia y la Salud Mental

En el siglo XXI, la psiquiatría ha continuado evolucionando. Los avances en la neurociencia han arrojado luz sobre las bases biológicas de las enfermedades mentales, lo que ha llevado a un enfoque más integral en la comprensión y el tratamiento de los trastornos psiquiátricos. La telepsiquiatría y las aplicaciones móviles de salud mental han ampliado el acceso al tratamiento.

En resumen, la historia de la psiquiatría es un viaje desde las explicaciones sobrenaturales hasta un enfoque científico y humanitario. A medida que continuamos avanzando en la comprensión de las enfermedades mentales, es fundamental recordar la importancia de abordar estas condiciones con empatía y respeto, y de seguir investigando y desarrollando tratamientos efectivos para mejorar la calidad de vida de las personas que sufren de trastornos mentales.

## Referencias:

- Córdova, D. G., Flores, E. N., García, R. R., & Salvador, J. C. R. (n.d.). Tratar la locura. La historia de la psiquiatría en México. Ciencia UNAM. Retrieved September 9, 2023, from <https://ciencia.unam.mx/leer/1387/tratar-la-locura-la-historia-de-la-psiquiatria-en-mexico>
- Garrabé, J. (2009). La psiquiatría de la persona. Salud mental (Mexico City, Mexico), 32(5), 359–363.  
[https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0185-33252009000500001](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-33252009000500001)