



**Mi Universidad**

***SUPERNOTA***

**Nombre de la Alumna:** Ingrid Renata López Fino

**Nombre del tema:** Depresión

**Parcial:** IV

**Nombre de la Materia:** Psiquiatría

**Nombre del profesor:** Dra. Katia Paola Martínez

López

**Nombre de la Licenciatura:** Medicina Humana

Cuatrimestre-Semestre

# DEPRESIÓN

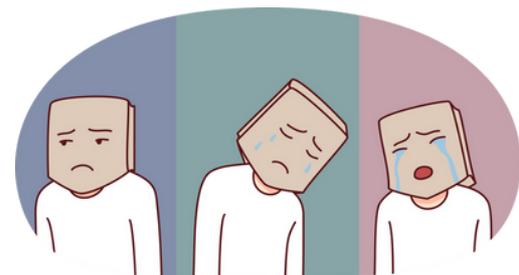


## ¿Qué es?

La **depresión** es un trastorno mental caracterizado fundamentalmente por un bajo estado de ánimo y sentimientos de tristeza, asociados a alteraciones del comportamiento, del grado de actividad y del pensamiento.



## Sintomas



### Habituales:

Los síntomas más habituales son:

- Tristeza patológica.
- Pérdida de interés.
- Disminución de la vitalidad.
- Cansancio exagerado.

### Otros síntomas:

- dificultades para concentrarse
- un sentimiento de culpa excesiva o de baja autoestima
- falta de esperanza acerca del futuro
- pensamientos de muerte o suicidio
- alteraciones del sueño
- cambios en el apetito o en el peso

### Nota

Supone una de las patologías más frecuentes en Atención Primaria y es la primera causa de atención psiquiátrica y de discapacidad derivada de problemas mentales.

# Tipos de depresión



Las depresiones pueden clasificarse de una manera sencilla en 3 tipos:

- **Depresión mayor**
- **Distimia**
- **Depresión enmascarada**

La **depresión mayor** tiene un origen más biológico o endógeno, con un mayor componente genético y menor influencia de factores externos. Puede aparecer de manera recurrente y, en algunos casos, guarda una cierta relación con la estación del año.

La **distimia**, antiguamente conocida como neurosis depresiva, que se caracteriza por un cuadro depresivo de intensidad menor a los anteriores, de evolución crónica (más de dos años), sin periodos asintomáticos y con sentimientos de incapacidad y somatizaciones. Este último tipo de depresión parece guardar una relación más estrecha con la forma de ser y con el estrés prolongado.

Por último, existe un tipo de **depresión denominada enmascarada**, que en vez de manifestarse con los síntomas ya referidos, aparece como molestias orgánicas -somatizaciones- o cambios en la conducta.





# Causas

Salvo algunos casos de depresión asociada a enfermedades orgánicas (enfermedad de Parkinson, tuberculosis, etc.), la depresión se produce generalmente por la interacción de unos determinados factores biológicos (cambios hormonales, alteraciones en los neurotransmisores cerebrales como la serotonina, la noradrenalina y la dopamina, componentes genéticos, etc.), con factores psicosociales (circunstancias estresantes en la vida afectiva, laboral o de relación) y de personalidad (especialmente, sus mecanismos de defensa psicológicos).

## Diagnóstico y tratamiento

### Diagnóstico

Es preciso que la intensidad de los síntomas, su duración (al menos, 2 semanas) y la incapacidad que generan, sean de una entidad suficiente como para afectar el normal o adecuado funcionamiento de la persona.

- Entrevista diagnóstica.
- Descarte de enfermedad orgánica mediante: pruebas diagnósticas y valoración por otros especialistas.
- Pruebas de psicodiagnóstico.

### Tratamiento

El tratamiento ideal de la depresión dependerá de las características específicas del subtipo de depresión y será, como siempre, personalizado, por lo que es fundamental una adecuada relación médico-paciente. Básicamente, el tratamiento se compone de **psicoterapia y farmacoterapia.**



## REFERENCIAS:

- <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/depression>
- <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/depresion>