



**NOMBRE DEL ALUMNO: MARIO DE JESUS SANTOS
HERRERA**

**NOMBRE DEL PROFESOR: KATIA PAOLA
MARTINEZ LOPEZ**

LICENCIATURA: MEDICINA HUMANA

MATERIA: metodología de la investigación

NOMBRE DEL TRABAJO: Infarto Agudo de Miocardio

san Cristóbal de las casas, Chiapas a 19 de septiembre del 2023.

Introducción:

El infarto agudo de miocardio (IAM), comúnmente conocido como ataque al corazón, es una afección cardiovascular grave que afecta a millones de personas en todo el mundo.

El Infarto Agudo de Miocardio

El IAM es una condición médica en la que se produce una interrupción del flujo sanguíneo hacia una parte del músculo cardíaco, lo que resulta en daño o muerte de las células cardíacas debido a la falta de oxígeno. Esto puede llevar a graves complicaciones, como insuficiencia cardíaca, arritmias y en algunos casos, la muerte.

Causas y Factores de Riesgo:

El IAM suele ser causado por la formación de un coágulo sanguíneo en una arteria coronaria previamente estrechada por la acumulación de placa aterosclerótica. Los principales factores de riesgo para el IAM incluyen la hipertensión arterial, la diabetes, el tabaquismo, el colesterol alto, la obesidad, la falta de actividad física y la predisposición genética. La edad avanzada y el género masculino también son factores de riesgo adicionales.

Síntomas y Diagnóstico:

Los síntomas del IAM pueden variar, pero a menudo incluyen dolor opresivo en el pecho que puede irradiar hacia el brazo izquierdo, la mandíbula o la espalda. Además del dolor en el pecho, los síntomas pueden incluir dificultad para respirar, sudoración excesiva, náuseas y vómitos. El diagnóstico se realiza mediante pruebas como el electrocardiograma (ECG) y análisis de marcadores cardíacos en sangre, como la troponina.

Prevención y Conciencia:

La prevención es fundamental para reducir la incidencia y la gravedad del IAM. Esto incluye la adopción de un estilo de vida saludable, que comprende una dieta equilibrada, actividad física regular, dejar de fumar y controlar las condiciones médicas subyacentes. Además, el monitoreo y la gestión de los factores de riesgo, así como la consulta regular con un médico, son esenciales.

Conclusión:

El infarto agudo de miocardio sigue siendo una amenaza significativa para la salud pública en todo el mundo. Sin embargo, gran parte de su impacto puede prevenirse mediante la conciencia, la educación y la adopción de hábitos de vida saludables. La prevención y la detección temprana son clave para reducir el riesgo de IAM y sus complicaciones asociadas. Como individuos, tenemos la responsabilidad de cuidar de nuestra salud cardiovascular y de promover la conciencia sobre el IAM en nuestras comunidades.